

真中公民館だより「“声かけで” 真中 まんなか 真中愛」

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和6年3月号 No. 496号

◎いきいき学級「令和5年度 閉講式」

今年度のいきいき学級は久しぶりに実施の“館外研修”のほか、包括支援センター大館南と共催の健康教室を中心に活動しました。

閉講式は3/12の健康教室の終了後に 行います。お楽しみの「宝引き」も実施しますので奮ってご参加ください。✿

- 期 日 **3月12日（火） 健康教室終了後**
○会 場 真中公民館 研修室（和室） ○参加費 300円
○申込み 公民館（Tel 49-5928）まで
「宝引き」の準備があるので**3月6日（水）**までにお申し込みください。

※当日に発熱がある方は参加の自粛をお願いします。

包括支援センター大館南：生きがい健康教室

「健康教室」のお知らせ

- 【日 時】 3月12日（火）
午前10時～
- 【場 所】 真中公民館 和室
- 【参加費】 無料
- 【内 容】 健康体操・脳トレ・ゲーム

※事前申し込みといたします
（車などの移動手段が無い方はご相談ください）

連絡問合せ：包括支援センター大館南
TEL 59-6182

3/9（土）
（大画面映像とともに体験しよう）
公民館ディスコ交流会
会場：比内公民館
ゲスト：103 Voicelab0

懐かしいディスコ音楽を楽しんでみましょう。大画面で踊っている側の映像流します。踊るもよし、聴くのもよし、過ごし方は様々。基本休憩タイムが長いので体にやさしい構成！ステージハッスルタイムに出場希望者（個人又はチーム）は、事前申込願います。

☐ R6.3.9（土）開場 17:30 開演 18:00（90分）
☐ 申込：不要（参加無料）
☐ ステージ希望者は事前申込（3/7迄）
① ニックネーム又はチーム名（紹介用）
② 連絡用の氏名・連絡電話
③ 音源は4分以内のものを各自準備
☐ 防災コーナー＆多少のアルコールコーナー設けます
☐ 主催 大館市公民館職員有志
☐ 問合わせ＆ステージ出場申込（5組迄）
平日8時半～17時まで ☎49-4121
幹事：二井田公民館 長崎

申告相談は お済みでしょうか？

3月4日（月）までは比内総合支所、3月5日（火）から13日（水）までは中央公民館を会場に行われています。（土日を除く。）

いずれの会場でも申告できますので、まだお済でない方はご来場ください。

開場・受付開始時刻 8:30

申告相談開始時刻 9:00～

受付終了時刻 15:00

（中央公民館は15:30まで）

※不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

税務課市民税係 TEL43-7033

3月の行事(問合せ：公民館)

9日（土） 公民館ディスコ交流会

会場：比内公民館 18時～

12日（火） いきいき学級 10時～

「健康教室」・「閉講式」

20日（水） 休館日（春分の日）

サークル活動

太極拳 4・11・18・25日

毎週月曜日 13時半～15時

ストレッチサークル 5・12・19・26日

毎週火曜日 13時半～15時半

ユニカール 6・13・27日

毎週水曜日 9時～16時

8人制バレーボール 4・11・18・25日（月）

7・14・21・28日（木）

毎週月・木曜 19時～21時

（ソフトテニスは申し込み多数につき、月2回まででお願いしています。）

交通災害・不慮の災害共済『ともすけ共済』受付中です

万が一に備えて家族で加入し、安心の輪を広げましょう。

共済期間 令和6年4月1日～7年3月31日

4月1日以降途中加入の場合は、加入日の翌日から共済期間の末日まで

掛 金 交通災害共済 1人 300円

不慮の災害共済 1人 700円

自宅での転倒による骨折や、屋根の雪下ろしでのケガによる入院治療も対象となります。

※不明な点がございましたら、市民課生活相談係までお問い合わせください

直通TEL 43-7044

☆第3回公民館運営審議会☆

日程：3月下旬 予定

場所：真中公民館会議室

議題：今年度事業報告と次年度事業計画

◎真中地区区長会 定期総会◎

日程：3月下旬か4月上旬 予定

場所：真中公民館会議室

議題：今年度事業報告と次年度事業計画