

公民館だより 令和6年 ながき 3月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

年度末に当たり～明日という日が明るい日になるように～

今年度も、気が付くとあっという間に年度末となりました。

日頃より、長木公民館事業並びに私共職員に対しまして、温かいご支援ご協力を賜り、心より御礼を申し上げます。

「明日という日は明るい日と書くのね♪」。少し懐かしい歌の歌詞…、この歌詞の続きは「それでも時々悲しい日もあるけど…悲しい歌は知らない」。能登半島地震などつらい出来事で始まった今年。でも年度を振り返ると、日常を奪ったあのコロナでさえも5類に移行し、つらかった日々から私達は新たな歩みを始めています。まさに明日という日を信じて、明るさをもって歩むことの大切さを実感した期間でもありました。

公民館はいつでも地域の皆さんにそんな「明るい希望を届ける場所」、常にそうありたいと願っています。

今年度の皆様の温かいご理解とご協力に心より感謝申し上げ、来年度も地域の皆様と共に歩んでまいります。どうかより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。本当にありがとうございました。

令和6年3月

長木公民館長 三浦 栄一
職員一同

令和6年度長寿学級・女の教室（婦人学級）

学級生を募集しています！

- ◎「長寿学級」では、長木地区の60歳以上の方を対象に、月ごとに様々なテーマを決めて開催しています。基本的に毎月第3木曜日に開催しています。年会費は2,000円です。
 - ◎「女の教室（婦人学級）」では、長木地区の女性を対象に、健康体操を中心に行っております。毎週木曜日午前10時から開催しています。
- ※詳細については、公民館までお問合せください。

～今月の貸館情報～

2日、3日は事業準備、事業開催のため貸館不可です。

20日は祝日（春分の日）ですので休館日となります。

餅つき交流会を開催しました！！

2月11日に公民館講堂にて餅つき交流会を開催しました。令和2年以降開催していなかった事業であり、4年ぶりの開催となります。前日から冬のエゾポッポ倶楽部の皆さんや婦人会の皆さんに準備にご協力いただき、なんとか開催することができました。当日は長木小学校の児童たちも参加し、ポニーやうさぎとのふれあい体験や餅つき体験など最近ではなかなかできない体験をすることができたのではないかと思います。



2月 IOC 講座を開催しました！

2月16日（金）に令和5年度5回目となるIOC講座「お香を『聞く』体験！」を開催しました。今回は香道「御家流」師範である石田晴子さん（下代野）を講師としてお迎えし、お香を「聞く」体験を行いました。なかなか経験することのできない経験ができるということで参加者の皆さんは興味津々といった様子でした。実際に香りを聞く体験が始まると香りの微かな違いを聞き分けるために皆さん集中しており、研修室が静まり返るタイミングもありました。



スロージョギング体験会開催！

2月18日（日）、長木地区スポーツ振興会主催のもと秋田市から講師を招いて開催されました。前半はスライド使用による講話、後半は講堂で実体験が行われ、楽しい時間となりました。参加者からは「これくらいならできる」、「やってみようかな」という声が聴かれました。ダイエットや体力づくりなど色々な効果も期待できます。是非実践してみたいかがでしょうか。なお、毎週水曜日10時から釈迦内体育館にて実施されています。興味がある方は是非いっててください。

