

真中公民館だより “声かけて 真中 まんなか 真中愛”

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和6年4月号 No. 497号

4年間で有難うございました

真中公民館長 武田 豊

着任と同時にコロナウィルス拡大で公民館活動が出来ない事が多々ありました。それでも細心の注意を払いながら行事を行って来ました。

包括支援センターの支援をいただき、健康教室、認知症予防を実施しました。

その他行事として、さけの稚魚放流、ひまわり畑撮影会等実施しました。昨年ようやく運動会、文化祭、館外研修（斜陽館、三味線会館、立佞武多の館）、大館市総合防災訓練等実施出来たことは地域皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。

これからも公民館活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

地域皆様のご健康とご多幸を祈念しまして退任の挨拶といたします。

ありがとうございました

公民館サークル活動

太極拳	1・8・15・22日
毎週月曜日	13時半～15時
ストレッチ	2・9・16・23・30日
毎週火曜日	13時半～15時半
ユニカール	3・10・17・24日
毎週水曜日	9時～16時
8人制バレーボール	1・8・15・22日（月）
	4・11・18・25日（木）
毎週月・木曜	19時～21時

4月の行事・会議等

◎真中地区 区長会議

5日（金） 18時～

◎いきいき学級

第1回「健康教室」

4月16日（火）10時～

◎公民館運営審議会

4月下旬 開催予定

※各委員の皆さんは、後日お送りする案内をご確認ください。

スポーツ委員・文化委員の会合については、日程が決まり次第、ハガキにて委員の方へ直接ご案内致します。

◎サークル会員募集中

真中公民館で活動している「8人制バレーボール同好会」、「太極拳サークル」、「ストレッチサークル」、「ユニカールサークル」では一緒に活動する仲間を募集しています。

興味のある方は、サークル活動予定表に合わせて直接体験・見学してみてください。

○8人制バレーボール 毎週月・木曜日 19時～

○太極拳 毎週月曜日 13時半～ 講師：秋元知恵子先生 月会費1,000円

○ストレッチ 毎週火曜日 13時半～ 講師：小野千秋先生

○ユニカール 毎週水曜日 9時半～

令和6年度の「いきいき学級」

包括支援センター大館南と共催で実施する「いきいき学級(生きがい健康教室)」は、毎月一回程度のペース実施予定です。「ストレッチ体操」「脳トレ」「認知症予防体操」「ゲーム」や「家族介護者教室」「認知症予防教室」などを行います。立って運動が不安な方は座っても体操OKです！動きやすい服装でお越しください。

参加は無料ですが事前に申し込みをしてください。(移動手段がない方はご相談下さい。)

タオルを適宜持参してください。(体操で使用します。)

○4月の「健康教室」

4月16日(火) 10時～ 真中公民館和室

この他にも「館外研修」など企画したいと思っています。(参加費は実費自己負担となります。)

その都度、「公民館だより」でお知らせしますのでご参加をお待ちしています。

令和6年度(令和6年4月1日～)公民館利用時の冷暖房料金が下記のとおり改定されます。ご理解とご協力をお願いいたします。

会議室、和室(第1・2・3研修室、各々) 改定前100円 ➡ 改定後110円 (各1時間/部屋)
体育館 改定前200円 ➡ 改定後220円 (1時間あたり)

これまで購入済みのチケットもご利用いただけますが、差額分を別途頂戴いたします。

出張所窓口では公民館貸し館受付のほか、住民票、印鑑・所得証明、戸籍謄本などの発行や、市税などの収納を行っています。

真中公民館・出張所をお気軽にご利用ください。

※住民票等証明書の申請の際は、免許証やマイナンバーカード等をご持参ください。

※市税や料金等の納付の際は、釣銭がないようにしていただければありがたいです。