

風穴

矢立公民館だより

令和6年

4月号
No.504

発行・編集 矢立公民館 Tel43-7125 Fax46-2002

令和6年度 すこやか教室計画 今年度は実施回数増やし11回！！

事業名	期日	内容
第1回 開講式、スポーツ交流	5/22	第1回ポッチャ交流会
第2回 館外研修	6月中旬	平川市
第3回 スポーツ交流	7月中旬	第1回グラウンドゴルフ
第4回 スポーツ交流	8月上旬	第2回ポッチャ交流会
第5回 スポーツ交流	9月中旬	第2回グラウンドゴルフ
第6回 館外研修	10月上旬	場所未定
第7回 スポーツ交流	11月上旬	第3回ポッチャ交流会
第8回 介護研修	11月中旬	講師：成寿苑理学療法士渡邊氏
第9回 スポーツ交流	12月上旬	第4回ポッチャ交流会
第10回 スポーツ交流	1月中旬	ユニカール
第11回 スポーツ交流、閉校式	2月中旬	第5回ポッチャ交流会、閉校式



公民館サークル4月予定表

曜日	サークル名	会場	時間	開催日
月	ミニテニスサークル	体育館	13:30~16:00	1, 8, 15, 22
火	Fバドミントン	体育館	19:00~20:30	2, 9, 16, 23, 30
水	ラージボール卓球	体育館	10:00~12:00	3, 10, 17, 24
	いちごクラブ	一研	10:00~15:00	3, 17
木	踊りあじさい	二研	10:00~12:00	4, 11, 25
	社交ダンス	体育館	13:00~15:00	4, 11, 18, 25
	フットサル	体育館	19:00~21:00	4, 11, 18, 25
金	ミニテニスサークル	体育館	13:30~16:00	5, 12, 19, 26
	矢立郷土史会	一会	13:30~15:00	26
	ソフトバレーボール	体育館	19:30~21:30	5, 12, 19, 26
土	ラージボール卓球	体育館	10:00~12:00	6, 13, 20, 27
	ユニカール愛好会	体育館	13:30~15:30	6, 13, 20, 27

令和6年度の交通災害共済の

加入受付中です。

1、取扱い窓口

市役所本庁、支所、出張所
秋田銀行・北都銀行・郵便局

* 県内の金融機関での受付は、
7月31日までです。

2、掛金

交通災害共済 : 300円/1人

不慮の災害共済 : 700円/1人

交通災害共済 道路上での交通事故などによる
通院及び入院

不慮の災害共済 作業中の事故やレクリエーション中の事故、自然災害などの
事故による入院

お問い合わせ 市民課生活相談係 ☎43-7044




公民館の地域を超えた交流会！！ サークルメンバー募集

参加60名 会場は熱気

“ファイナー”
公民館ディスコで地域&世代交流

3/9(土)比内公民館会場で、中高年中心に、少年スポーツチームも合流し、約60名の参加がありました。大画面に映る映像や音楽に合わせ、思い思いに体を揺らし懐かしいディスコ音楽を楽しみました。休憩タイムには、防災コーナー出店！公民館備蓄アルファ米の試食や、家庭でも取り組んでほしい、「ローリングストック」を推奨。各テーブルでは公民館地域を超えた交流の機会となりました。

ファイナーは、キレイさがピカイチだったというディスコキング&クイーンとともに「YMCA」の曲で打ち上げました。



大声援！ゲスト演舞は 103 VoiceLab0

※6地区館（二井田・真中・下川沿・矢立・花岡・比内）の公民館職員チームで合同開催いたしました。

社交ダンスサークル

色々なダンスパーティーに参加して
社交ダンスを楽しんでいます。

毎週木曜 13時～15時
場所 矢立公民館 体育館
会費 毎月1,000円
問合せ 矢立公民館まで



ユニカール

オリンピックで活躍したカーリング日本
スケートではなくスックでできます

毎週土曜 13時30分～16時
場所 矢立公民館 体育館
会費 年額2,400円
問合せ 矢立公民館まで



すこやか教室 メンバー募集

- 加入対象者 : 矢立地域にお住まいの70才以上のかた
- 活動内容 : 年11回予定、スポーツや健康教室、館外研修を
気楽に行っております。全てに参加しなくても
自分の体調に合わせて参加できます。
- 今年度の内容 : 5月開講式 6月・10月館外研修予定
ボッチャ交流5回、グラウンドゴルフ2回
介護研修、ユニカール
- お問い合わせ : 矢立公民館(43-7125)まで