



# ひな い 5月

発行/大館市立比内公民館 大館市比内町扇田字庚申岱8 Tel 43-7141 fax 55-3652

比内公民館を会場に活動しているサークルを紹介します。紹介の内容は、①活動内容 ②会員数 ③活動時間 ④会のモットー ⑤アピールポイントとなっています。お問い合わせは比内公民館まで。

## サークル紹介①



呼吸法が大事です

### 健康太極拳「比内カタクリの会」

- ① 「太極拳」といっても武術ではなく、健康のための太極拳です。
- ② 現在の会員数は5人。
- ③ 毎週水曜 13:30～15:30
- ④ 全員が15年以上続けています。やっているとい体が軽くなり、風邪をひかなくなります。もう、やめられません。
- ⑤ 初心者大歓迎！1か月までは「体験期間」ですので、まずは体験してみてください。

## サークル紹介②

### 扇田習字同好会

- ① それぞれが日本教育書道会の各書体に挑戦すること、会員相互の親睦を深めることを目的に活動しています。
- ② 現在の会員数は8人。
- ③ 毎週木曜 9:30～11:30
- ④ 「書は脳トレ」を合言葉に、自身の生きがいと健康を維持し、和気あいあいと練習に励んでおります。
- ⑤ 毎月の課題提出のほか、各書道展にも出展しています。筆を持ち、文字を書く楽しさを皆で味わっています。



書は脳トレ！



次ページにサークル一覧を掲載しています。

# 比内公民館を会場に活動しているサークルの皆さんです!

内容	サークル名	曜日	時間	募集	内容	サークル名	曜日	時間	募集
8人制バレーボール	比内クラブ	毎週 火	12:30~16:30	あり	よさこい	燭天蘭	毎週 水	19:00~21:30	あり
歌・ダンス	健康くらぶViiTA	毎週 金	18:30~21:30	あり		燭天蘭	毎週 土	19:00~21:30	あり
エクササイズ	PKE(パンチアクトキックエクササイズ)	毎週 金	19:00~21:00	あり		おおだて倶楽部	毎週 木	9:00~12:00	あり
音楽健康脳トレ	コモドミュージックサークル	毎週 火	13:00~16:00	あり		比内ラージ	毎週 月	9:00~12:00	あり
空手	空手アカデミー拳勝館	毎週 土	17:00~19:30	あり	ラージボール卓球	比内ラージ	毎週 水	13:00~16:00	あり
球技全般	軽スポーツの会	毎週 月	19:00~21:30	なし		比内ラージ	毎週 土	13:00~16:00	あり
健康太極拳	健康太極拳比内カタクリの会	毎週 水	13:30~15:30	あり		フラワーズ会	毎週 水	13:00~16:00	あり
健康体操	円熟クラブ	毎週 水	10:00~12:30	あり		フラワーズ会	毎週 土	13:00~16:00	あり
社交ダンス	社交ダンスココ	毎週 日	10:00~12:00	なし	合唱	歌声サークル	月2	9:30~12:00	あり
新舞踊	彩りの会	毎週 火	9:00~13:30	あり		スマイル合唱	1 木	10:30~11:30	なし
卓球	扇田ピンポンズ	毎週 日	9:00~12:00	なし	カラオケ	かばだのえカラオケサロン	2,4 土	9:00~15:00	あり
	TBC	毎週 月	19:00~21:30	なし	健康麻雀	比内健康麻雀サークル	毎週 月	11:30~17:00	あり
	TBC	1,3,5 水	19:00~21:30	なし		比内健康麻雀サークル	毎週 木	11:30~17:00	あり
バドミントン	市役所バドミントンサークル	毎週 火	19:00~21:30	なし	コーラス	コーラスひない	2,4 木	10:30~12:00	あり
	比内バドミントンクラブ	毎週 木	19:00~21:30	あり	琴	お琴の会	不定期	9:00~12:30	あり
ヒップホップダンス	フライヤーズ	毎週 月	19:00~21:00	あり	七宝焼	カトリア学級	2,4 土	13:00~16:30	なし
ピラティス	ピラティス教室	毎週 金	10:00~12:30	あり		コスモス学級	1,3 土	13:00~16:30	なし
(エクササイズ)	ピラティス教室	毎週 土	10:00~12:30	あり	習字	扇田習字同好会	毎週 木	9:30~11:30	あり
ミニテニス	比内どりチーム	毎週 火	9:30~12:00	あり		習字の会	毎週 水	14:00~18:00	あり
	健康くらぶViiTA	1,3 金	13:30~15:30	あり	手芸	葦の会	2,4 金	9:30~16:30	なし
ヨガ	ヨガあみだす	毎週 金	18:00~21:00	なし		ししゅうサークル	毎週 木	10:00~15:00	なし
	ヨガあみだす	毎週 日	9:00~12:00	なし	将棋	比内将棋同好会	毎週 土	9:00~17:00	あり
	ヨガサークル	毎週 水	19:00~21:00	あり	短歌	泪水短歌会	4 火	13:30~15:30	あり
ラインダンス	みんなでおどろう友の会	2,4 日	9:30~15:00	あり	籾工芸	ラタンの会	2,4 日	13:00~16:00	あり
					ハーモニカ	比内ハーモニーフレンズ	月2	9:30~11:00	あり

スポーツ・レクリエーション系

趣味や文科系

お問い合わせは比内公民館 ☎43-7141まで



## 公民館運営審議会を開きました!

4月23日(火)、本年度1回目の公民館運営審議会を開催しました。今年度公民館が開催する事業の内容について、それぞれの立場から多くのご意見、ご要望をいただきました。今後の事業にこれを活かしてまいります。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 分館長、主事の皆さん

今年最初の分館長主事会議を4月30日(火)開催し、各分館の事業等について情報交換しました。また、2カ月後に迫った分館対抗スポーツ大会についても協議し、例年通り実施すること確認しました。

