

！！ 館報復活 ！！

中央公民館だより



であいのまと 出会いの窓

令和6年6月号

グリーンアップで綺麗になりました

5月20日(月)実施



参加してくださったサークル協議会の皆様、
本当にご協力ありがとうございました。

お天気にも恵まれ、日差しもちょうどいい
中で、和気あいあいと作業をし、雑草も
なくなり景観もすっきりとしました。
綺麗になった中央公民館をぜひ見にい
らしてください。



大館学び大学

新体制で始動！！



5月18日 大館学び大学が新体制で始動！！

第1弾「異業種・異世代交流会」

～大館で仕事をして思うこと～

約30名の方に参加していただきました。講師3名の経験談を聞き、これからの生活に新しい風が吹き込まれた気がします。遊びと仕事から繋がる出会い、大切にしていきたいものです。

5月25日 「ゴスペルから学ぶ歌い方」

講師に塚本タカセさんをお迎えし、発声の仕方を学びました。ポイントは、顔の表情を柔らかくし歯を見せるように口を開き声を出すこと。その後、3パートに分かれ、英語の歌詞に合わせて歌い、1曲を完成させました。初めてゴスペルで、しかも、英語の歌詞に苦労しましたが、楽しいひとときでした。



これからもたくさんの講座を開催いたしますので、ぜひ大館学び大学へ来てたんせ！！

5月15日開催 老壮大学

秋田大学大学院の教授若狭正彦さんを講師にお迎えし、「いいあんべ体操」を開催しました。73名の学生が参加しました。お話は、ユーモアたっぷりで楽しく講演を聞くことができました。フレイル予防の体操もいくつか教えてもらい、生徒の皆さんも楽しく実践できていたようでした。



編集後記

中央公民館に館報を！という思いが高まり、復活させることにしました。この館報でサークル活動も紹介していきたいと思いますので乞ご期待！（る）