

下川沿公民館だより

祝 第44回 下川沿地区住民親睦運動会

6月2日(日) 下川沿中グランドにて 開会式8:45 競技開始9:20

《種目を大幅に変更》

前回は令和元年に開催。5年ぶりの開催となる今回の運動会。少子高齢化という現状を踏まえ、種目を大幅に変更いたしました。体力の限界を追求する種目を大幅に削減し、老若男女が、一緒に楽しめる内容となっております。勝負よりも親睦、悔しさよりも笑いを求めているのであれば幸いです。

《賞品をたくさん用意しました》

賞品として、実用性を重視して市指定ごみ袋400セット、ティッシュボックス、トイレトーパー、台所用洗剤のみを用意しました。

また、宝さがし用として幼児・小中学生には、お菓子の宝袋、高齢者には、市指定ごみ袋等日用雑貨の宝袋を差し上げます。

なお、種目は、下川沿保育所園児による「親子ダンス」に始まって、11種目を予定しております。

是非、ご参加していただき、たくさんの賞品を獲得してください。



競技プログラム

- 9:20 下川沿保育所園児親子ダンス
- 9:35 園児親子宝さがし
- 9:45 清涼飲料水獲得ボーリングゲーム
- 9:55 日用雑貨獲得ボーリングゲーム
- 10:05 綱引き予選
- 10:25 O×クイズ
- 10:40 宅急便リレー
- 10:50 宝さがし(小中学生及び60歳以上)
- ※60歳以上の方大集合
- 11:05 ボール送り
- 11:15 借り人競争
- 11:30 綱引き決勝
- 11:50 閉会式



《ロイヤル学級館外研修の募集》

6月18日(火)



弘前市の神社・仏閣を見学

今年度第1回目の館外研修は、「弘前市の神社・仏閣を訪れて」と題して館外研修を実施いたします。

先着20名とさせていただきます。

行程はつぎのとおり

9:00 公民館集合

9:10 貸切りバスにて出発

10:25~14:45

弘前市の「神社・仏閣」を見学

16:00 公民館到着

【参加費】概算3,000円(バス代・入館料)

★当日、バス車中にいただきます。

★昼食は、弘前市内で各自

【参加申込】6月12日(水)までに公民館へ申込ください。 ☎ 49-0271

【がん検診・健康診査のご案内】



下川沿地区の健康診査やがん検診等を下記の日程で実施します。

集団健診

特定健康診査★、後期高齢者の健康診査★、

肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診★、肝炎ウイルス検診★

★は「血液検査のあるかた」となります

会 場	検診日	受付時間	
		血液検査のないかた	血液検査のあるかた
下川沿公民館	6月18日(火)・19日(水)	12:20~12:50	13:00~13:50
城西体育館	6月20日(木)・21日(金)	12:20~12:50	13:00~13:50

*大腸がん検診の受診を希望するかたで採便セットをお持ちでない場合は、検診日の10日前までに、健康課 ☎43-7143（申込専用番号）へお申し込みください。

胃がん検診

会 場	検診日	受付時間	検診車の台数
下川沿公民館	7月17日(水)	6:30~7:30	2
大館北秋田医師会館	8月6日(火)	6:30~7:30	1

子宮がん検診・乳がん検診

WEB 予約を開始しました。電話予約（申込専用番号☎43-7143）も可能ですが、便利な WEB 予約もご利用ください。日程や会場等の詳細は、令和6年度健康ガイドまたは市ホームページでご確認ください。

予約は、下記URL または 右記二次元コードから

<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2024/>



《マイナンバーカードをお持ちの方へ》

 コンビニだと住民票・印鑑証明書 半額です

4月より、マイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票の写し等を取得すると手数料が100円お安くなるサービスを開始いたしました。

【住所が大館市の方】

住民票 100円（市役所窓口200円）

印鑑証明書 100円（市役所窓口200円）

利用できる時間帯

6:30~23:00

【本籍が大館市の方】

戸籍謄本 350円（市役所窓口450円）

利用できる時間帯

9:00~17:15（土日祝日除く）

＜お問い合わせ：健康課 ☎42-9055＞

天ぷら油の回収をしています

食用油の再資源化を目的に、使用済の天ぷら油等を回収しております。公民館にポリタンクを設置しておりますので、是非、ご協力願います。

使用済の食用油から、自動車の燃料や石鹼に生まれ変わります。地球にやさしい行動を足元から実践していただければ幸いです。

6月18日(火) 9:00~19日(水)
17:00 までの期間は、集団検診会場となるため、公民館の貸館を行いません。ご理解願います。