

上川沿公民館だより

令和6年

6

〒017-0836 大館市池内字大出135 (電話 42-0836 FAX 42-3754)

月号

・・・これからの行事・・・

7月14日(日) 上川沿地区対抗野球大会 9時～ 二井田球場

7月21日(日) 大館エレキフェスティバル 12時～ 公民館講堂



★6月16日(父の日)は上小グラウンド9時スタート★

上川沿地区住民運動会！に集まれ～

上川沿地区の運動会の目玉は、宝探しです！自由参加の種目で、宝袋の中にはちくんの特別賞のカードが入っていたら、もう1つ賞品がもらえます。プログラムN03、N04とも、特別賞は15個ずつ用意しています。60歳以上のかた、幼児、小学生は、ぜひ、挑戦してみてください(人-人)



おめでとう！ヤッター！
特別賞

※令和6年度上川沿地区住民運動会のプログラムは、裏面に掲載しています。

子宮がん検診・乳がん検診の予約が始っています

☆子宮がん検診(医療機関方式) 対象は、20歳以上の女性。40歳以上は偶数年齢になるかた

☆乳がん検診 対象は、40歳以上の偶数年齢になる女性

予 約 方 法

○電話予約 平日8:30～17:00
(申込専用ダイヤル 43-7143)

○WEB予約 24時間受付
二次元コード



URL <https://www.kenshinportal.jp/akita/odate/2024/>

※詳細は、『令和6年度 健康ガイド』
12～13ページをご覧ください 健康課)



公民館のクジャクサボ
テンが開花しました！
(R6.5.15撮影)

おわび m(_)_m

上川沿公民館だより5月号に掲載した記事で、中山地区の民生委員糸屋博一さんと、前運営審議委員の糸屋鋼次さんのお名前が誤っておりました。おわびいたします。





プログラム

第51回(令和6年度)

上川沿地区住民運動会



令和6年6月16日(日) 9時開始 上川沿小学校グラウンド

入場行進・開会式					9:00~				
No.	種 目	回 数	地区 出場 人数	総 出場 人数	時 間	S ↓ I ↓ G	得点 種目	対象及び内容等	競技用品等
1	小学生 100m競争	9		自由 参加	9:30 ~ 9:40	1 ↓ 5	—	学年別とし、低学年は80m男女混合、高学年は男女別で行う。	
2	幼児かけっこ (30m)				9:40 ~ 9:45	3 ↓ 5	—	小学校入学前児童	
3	60歳以上 宝 探 し (30m)	1		自由 参加	9:45 ~ 9:50	フ イ ー ル ド	—	60歳以上の男女	
4	幼児児童宝探し (30m)	1		自由 参加	9:50 ~ 9:55	フ イ ー ル ド	—	幼児、小学生等こども	
5	順 送 球	1	10	60	9:55 ~ 10:15	フ イ ー ル ド	○	中学生以上の女子10名（不足時、60歳以上の男子可。） 頭上と股間を交互にボールを送り、最後の人は一輪車でボールを運ぶ。	バレーボール6 ※一輪車は各町内で用意
6	スプーンリレー (400m) ※不足時、子どもの参加も可とする。	1	8	56	10:15 ~ 10:20	3 ↓ 3	○	男女各4名 女→男の順（50m×8）スプーンにピンポン球を乗せてリレー。木の柄以外を持つと失格。	スプーン及びピンポン玉 各7 上小PTAオープン参加
7	55歳以上 玉入れ競争	1	10	60	10:20 ~ 10:30	フ イ ー ル ド	○	55歳以上の男女混合10名（地区に55歳以上の人がいない場合は10人以下でもよい。） 競技時間は20秒。	紅白青の玉かご3 ストップウオッチ
8	バウンドボール 競争400m リレー	1	8	56	10:30 ~ 10:40	3 ↓ 3	○	走者は女→男→女→男順（50m×8） 第1走者はボールを入れた野菜コンテナを背負って走る。2走へコンテナを渡し前走者がボールをワンバウンドでコンテナに入れる。8走までその繰返し。	野菜コンテナ ボール 各7 上小PTAオープン参加
9	豆拾い競争 200m リレー ※不足時子どもの参加も可とする。	1	4	28	10:40 ~ 10:55	フ イ ー ル ド	○	男女のペア4組（50m×4） 男女がソフトバレーボールを育苗箱（ダシ）に入れて、リレー。	ソフトバレー ボール6 育苗箱6
10	ソフトバレー ボール運び 200mリレー	1	8	48	10:55 ~ 11:05	3 ↓ 3	○		
11	一般男女混合 綱引き	1	20	120	11:05 ~ 11:25	3 ↓ 3	—	男女各10名 市綱引き大会のルールにより20秒で勝敗を決定する。 ※人数が揃わないときは、他町内から人を借りてきてもよい。	綱・ストップ ウオッチ
12	年代別リレー	1	11	66	11:25 ~ 11:35	7 ↓ 3	○	10代～50代の男女各1名+町内会長（50m×10+町内会長） 10代から順に男→女とリレー。 ※アンカーは町内会長、10代は小学生とする。	バトン
13	ターゲット バード リレー	1	10	60	11:35 ~ 11:50	フ イ ー ル ド	○	55歳以上の男女各5名（女→男の順）球を持って投入地点まで走り、球がターゲットに入るまで投げ続ける。外れた場合は拾って再度投げる。球が入ったらターゲットから拾い、次の人に球を手渡ししてリレー。	ターゲット及び バード各6
14	小学生リレー	1	-	-	11:50 ~ 12:05	-	—	当日参加した小学生を対象に、チーム編成してリレーを行う。	バトン
15	男女混合 400m リレー	1	4	28	12:05 ~ 12:15	3 ↓ 3	○	男女各2名。 女→男の順でリレー。	バトン 上小PTA オープン参加
閉会式					12:15 ~				