



ひな い 6月

発行/大館市立比内公民館 大館市比内町扇田字庚申岱8 Tel 43-7141 fax 55-3652

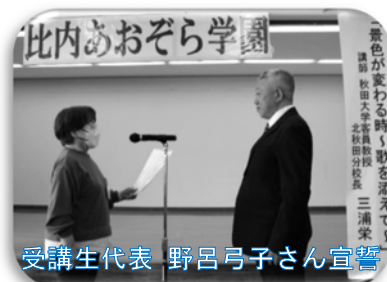
比内あおぞら学園
77人で開講しました

本年度の「比内あおぞら学園」には、過去最高の77人から受講申し込みをいただきました。5月16日の開講式には65人が出席し、受講生を代表して野呂弓子さんが「各講義やクラブ学習を積極的に受講する」と宣誓しました。

続いて教養講座・初回の講義は、秋田大学客員教授北秋田分校長の三浦栄一先生から「景色が変わる時～歌を添えて」と題した講話をいただきました。

景色が変わるとき～歌を添えて～

ものの見方、考え方で景色はこんなにも変わる。その結果、人はどう行動するかなど、詩や歌の世界を交えて、伝えていただきました。受講生からは、「感動した」「歌が心にしみ、元気をもらった」などの声がたくさん寄せられました。



受講生代表 野呂弓子さん宣誓

令和6年度 比内あおぞら学園 午後選択科目

クラブ名	講 師	時 間	場 所
おうちパン	小山 久美 先生	11:50～13:20	調理実習室
合 唱	佐々木麻紀子先生	11:50～12:40	第3・4研修室
やさしい書道	関口 暁水 先生	13:20～14:50	第7研修室
郷土歴史研究	佐藤 和広 先生	13:00～14:30	第8研修室
ボ ッ チ ャ	奈良 一博 先生	13:20～14:50	第9研修室
円 熟 体 操	浅利 ゆみ 先生	13:40～15:10	講 堂

次回予告 第2回 教養講座



6月20日(木)
10:00～11:30

あきた県庁出前講座
「野生動物の生態と
対策について」

7月7日(日) 分館対抗スポーツ大会 予告!

応援してね

野球/達子森球場

ソフトバレー/比内体育館

グランドゴルフ/比内グランド

ユニカール/比内体育館

今年の分館対抗スポーツ大会は、7月7日、昨年同様の4種目で実施することになりました。選手の皆さんは試合に向けて最高のパフォーマンスを発揮できるよう練習に励んでいることと思います。たくさんの応援をお待ちしております。

サークル紹介③

①活動内容 ②会員数 ③活動時間 ④会の motto ⑤アピールポイント

「ピラティス教室」

- ① ピラティスは、負傷兵のリハビリから始まったといわれ、老若男女誰でもできるエクササイズです。
- ② 現在の会員数は 20 人以上。
- ③ 毎月 3 回(金または土)
10:30~12:00
- ④ 無理なく、できる範囲で取り組むことで体調が良くなります。
- ⑤ ヨガの要素も取り入れ、インナーマッスルを鍛える効果もあります。心身の緊張を解きほぐし、リラックスできます。



これから始まるサークルの募集

♪ 音楽を使った脳トレーニング

「コモドミュージックサークル」♪

コモドは音楽用語で「自由な気分」。音楽に親しみながら、気楽に脳トレーニングを行います。声を出して歌ったり、体操やマッサージも取り入れているので認知症予防にも有効です。

- ・と き/毎週火曜日 13 時 30 分～
- ・ところ/比内公民館
- ・会 費/2,000 円(1 カ月)

問い合わせ
(貝森さん)
080-1834-3652

編集後記

最近、公民館内のあちこちに出没して取材を始めました。怪しいものではないと説明するのですが、中には怪しいと思っている方も……。取材と言いながらも、いろんな方々との会話から、今必要なことが見えてくるかもしれません。決して怪しいものではありませんのでお話を聞かせてください。(若)