

真中公民館だより “声かけで 真中 まんなか 真中愛”

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和6年6月号 No. 499

真中地区大運動会 6月9日（日）開催

第48回真中地区大運動会プログラム

番号	種 目	出場人数
1	保育所お遊戯	二井田保育所園児
2	小学生50～100m走	全 員
3	保育所レース	全 員
4	100m走	男2名 女2名
5	50m走	男1名 女1名
6	風船割りリレー	男2名 女2名
7	ボウリング	男5名 女5名
8	むかで競走	男4名 女4名
9	中学生以上600m走	自由
	小学生（4～6年）600m走	自由
	小学生（1～3年）600m走	自由
10	アベック二人三脚	男女1組×2回
11	玉入れ競争	10名以内
12	なわとびリレー	男2名 女2名
13	生まれたて～中学生宝探し	
14	宝探し	
15	綱引き	男5名
		女5名

・8:00 役員集合 8:45 開会式

・整列した状態で開会式を始めます。
（入場行進は行いません。）

（今年の変更点・注意点）

- ・保育所のお遊戯は開会式の直後です。
 - ・出川と下川原は合同チームとなります。
 - ・大披はオープン参加となります。
 - ・選手の貸し借り、来賓への出場依頼等は制限しません。
- なるべくたくさんの種目に参加して、
いっぱい賞品をもらってください。
- ・種目は午前中で終了する予定です。

**ケガのないよう、
楽しみましょう！**

（雨天の場合は体育館で一部のみ実施。）

早朝グラウンド整備ご協力をお願い

大運動会に備え、グラウンドの草取り草集めにご協力をお願いします。

○6月2日（日）午前5時から（雨天決行）

○軽トラック（雑草運搬用）をお持ちの方は、ご提供をお願いします。

令和6年度 健診(検診)日程のお知らせ



各健診等の詳細は、広報4月号と
同時配布の「健康ガイド」を
ご確認ください。

●集団健診(検診)● 特定健診とがん検診等と一緒に実施します。

血液検査なし	肺がん検診、大腸がん検診
血液検査あり	特定健診・後期高齢者の健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

健診日	受付時間		会場
	血液検査のないかた	血液検査のあるかた※	
6月28日(金)	12:20~12:50	13:00~13:50	真中公民館

※血液検査のないかたも受付できますが、待ち時間が長くなる場合があります。

●胃がん検診● 検診車でバリウムを飲みます。

検診日	受付時間	会場	検診車台数
8月7日(水)	6:00~7:30	真中公民館	1台

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

乳がん検診、子宮がん検診は
電話予約(☎43-7143 予約専用)も可能ですが、
便利なWEB予約をご利用ください。
対象年齢や検診日時等は、広報4月号と
同時配布の「健康ガイド」をご確認ください。 <https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2024/>

WEB予約ページは
こちらから！



いきいき学級『健康教室』

日時：6月13日(木) 10時~11時半
場所：真中公民館 体育館

フレイル予防/外部講師による
健康体操・脳トレ・ゲーム

参加無料 共催：包括支援センター大館南
※動きやすい服装でお越しください。
※事前にお申し込みください。

(移動手段がない方は相談ください。)

申込：包括支援センター大館南

☎ 59-6182

お問い合わせ 大館市 福祉部 健康課 TEL42-9055

真中公民館自主講座のお知らせ

七宝焼

～すてきなマグネットを作ろう～

日時：6月19日(水) 9時半~12時 場所：真中公民館 会議室

講師：阿部 由美子 氏

準備物：ピンセット メガネ(普段使用の方) エプロン 飲み物

参加費：700円 申込〆切 6月10日(月)

7月 講座のお知らせ

絵手紙講座

日時：7月11日(木) 9時半~12時

場所：真中公民館 会議室

講師：中田麻紀子 氏

準備物(あったらご持参ください)：
手持ちの野菜(モデルさん)
飲み物、水彩絵の具
習字道具

参加200円 申込〆切 7/1(月)

◎6月の予定◎(問合せ先：公民館)

6月 2日(日) グラウンド整備 5時~

6月 8日(土) 運動会準備 13時半~

6月 9日(日) 大運動会 8時45分~

6月13日(木) 健康教室 10時~

6月14日(金) 運動会反省会 18時半~

6月19日(水) 七宝焼講座 9時半~

6月28日(金) 集団検診 12時20分~

サークル活動

太極拳 3・10・17・24日

毎週月曜日 13時半~15時

気軽に健康体操 4・11・18・25日

毎週火曜日 13時半~15時半

ユニカール 5・12・19・26日

毎週水曜日 9時~16時

8人制バレーボール 3・10・17・24日(月)

6・13・20・27日(木)

毎週水・土曜 19時~21時