

釈迦内公民館だより

あやめ苑 令和6年6月号

発行 釈迦内公民館 TEL 43-7117・FAX 48-3310

釈迦内地区

ボッチャ体験会を開催します！

釈迦内地区の皆さんの親睦をはかることを目標に計画しました！

- ▶とき 6月9日（日）午前9時～12時
- ▶ところ 釈迦内公民館 講堂

はじめにルール説明と練習をおこない、慣れてきたらチームを組んで試合形式でおこなう予定です。

大沢修さんを講師としております。
ルールは簡単ですが、実は奥が深いボッチャを体験してみませんか！

事前申し込みは不要で、参加費も必要ありません。

どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひ気軽にご参加下さい！



お問い合わせ先
釈迦内公民館 TEL 43-7117

釈迦内地区野球大会のお知らせ

- ▶とき 6月30日（日）
- ▶ところ 北陽中学校 グラウンド
- ▶参加費 1町内3,000円

昨年と同様に他町内との合同チームを参加可能とします。

6月19日（水）18:30より監督会議を開催します。
詳細は監督会議で決定します。



公民館敷地の草刈りを行いました

5月18日の早朝に公民館敷地の草刈りを行いました。参加してくれた、大館北TBG協会の皆さん、元管理人の菅原さんご夫妻、清掃員の高橋さんありがとうございました。



令和6年度

相染慶老大学開講式

5月22日に令和6年度相染慶老大学が開講しました。地域にお住まいの17名が参加してくださいました。今年も1年間皆さんが楽しく学んでいけるように頑張りますのでよろしくお願いします。

開講式の後、第1回目の講座として、大館ヤクルト販売株式会社の林さんを講師に健康教室を行いました。「おなか元気教室」と題して、健康でいるための腸の重要性を学びました。見本を使用して実際の腸の長さを体感したり、クイズや体操をおこなったりして楽しく学ぶことが出来ました。



↑小腸の長さの説明を受けている様子

6月の講座は！

わたしと家族の「そうぞく」講座
最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう

- ▶とき 6月18日（火）10時～
- ▶ところ 釈迦内公民館 大会議室
- ▶講師 明治安田生命 高清水さん

6月・7月上旬 行事予定

- 6月 9日（日）釈迦内地区ボッチャ体験会
- 18日（火）相染慶老大学6月講座
- 30日（日）釈迦内地区野球大会
- 7月 3日（水）～4日（木）

健診・検診会場（詳細裏面）

令和6年度《健康課からお知らせ》

釈迦内地区の肺がん検診・大腸がん検診等を釈迦内公民館・釈迦内体育館を会場に実施します。同じ日に複数の検診を受けることができます。日程は下記のとおりです。詳しくは「令和6年度健康ガイド」でご確認ください。

	肺がん検診 【血液検査なし】	大腸がん検診 【血液検査なし】	特定健康診査 【血液検査あり】	後期高齢者の 健康診査 【血液検査あり】	前立腺 がん検診 【血液検査あり】	肝炎ウイルス 検診 【血液検査あり】
対象	今年度40歳以上の かた	今年度35歳以上の かた	大館市国民健康保険に加入し、今年度40歳以上の かた	後期高齢者医療制度加入者	今年度50・55・60・65・70歳になる 男性	対象となるかたには5月下旬に「案内はがき」を送付しています
自己負担金	400円	500円	無料	無料	500円	無料

※大腸がん検診の容器は事前に配布し、検診会場で回収します。容器がないかたは健康課にお申込みください。

健診日の10日前までの電話申し込みで郵送可能です。 容器申し込み専用電話番号：43-7143

<日程>

会場	日時	血液検査なし 受付時間	血液検査あり 受付時間	主な対象町内
釈迦内体育館	7／1(月)	12:20～12:50	13:00～13:50	獅子ヶ森2・3区、小釈迦内、向羽立、日鉱獅子ヶ森
	7／2(火)	12:20～12:50	13:00～13:50	獅子ヶ森1区、県市公営住宅
釈迦内公民館	7／3(水)	12:00～12:50		釈迦内全町内
			13:00～13:50	日景町、松峰、松木、高館下
	7／4(木)		9:30～11:00	長面、長面袋、商人留、二ツ森、山神台、沼館
			13:00～14:00	釈迦内中台、大通、中通、上通、上袋町、卸町、板子石、釈迦内雇用促進住宅

※ご都合のよい会場においでください。

◎令和6年度 釈迦内地区 胃がん検診日程

対象者	今年度40歳以上のかた		
自己負担金	1,000円		
会 場	検診日	受付時間	台数
釈迦内体育館	7月30日 (火)	6：00～7：30	2
釈迦内公民館	8月21日 (水)	6：00～7：30	2

※詳しくは「令和6年度 健康ガイド」でご確認ください。

