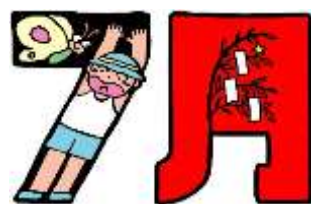


花岡公民館だより

令和6年



発行 花岡公民館 電話 43-7124 FAX 46-2201

花岡川堤防草刈り作業 ご苦労様でした！

6月9日(日)に行われた花岡川堤防の草刈り作業では、晴天の中、各町内から48名が集まり、朝6時より根井下橋(本郷上)から前田橋(桜並木終点)下流までの草刈りを行いました。参加された皆さま、本当にお疲れさまでした。



花岡長寿大学 ～ フレイル予防教室 ～

6月の学習は、成寿苑の職員を講師に、フレイル予防教室を行いました。「慢性的な低栄養」「身体機能低下」「活動量低下」などにより、虚弱体質にならないよう学びました。また、転倒予防や認知症予防のための運動も行い、頭を使いながら手足を動かす体操など、普段と違う動きに悪戦苦闘しながらも、楽しく学習することができました。

※フレイル → 健康と要介護の間の虚弱な状態



令和6年度「花いっぱい運動」



今年の『花いっぱい運動』は、6月20日行いました。

サルビアやマリーゴールド、ベゴニア等の苗をプランターに植え、小学校や図書館、神山荘などに設置しました。

参加していただきました町内会やJA女性部、老人クラブ、婦人会の皆さま、ありがとうございました。

また、この運動には、地域の環境美化に役立ててほしいとエコシステムグループ、エコリサイクル、花岡婦人会から、ご協賛をいただいております。心より感謝申し上げます。

コール花丘サークル 成寿苑へ

5月9日、成寿苑でコール花丘サークルがミニコンサートを開催しました。童謡や演歌など、普段の練習の成果を披露し、会場からは大きな拍手をいただきました。アンコールが飛び交うなどスター並みの称賛を受け、サークルのみなさんも満足した様子でした。お疲れさまでした。



子宮がん検診・乳がん検診のお知らせ

子宮がん検診・乳がん検診のWEB予約を開始しました。

電話予約（予約専用番号 ☎ 43-7143）も可能ですが、便利なWEB予約をご利用ください。

日程や会場等詳しくは、令和6年度健康ガイドまたは市ホームページでご確認ください。

WEB予約

便利な24時間受付

予約は、下記URL または 右記二次元コードから

<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2024/>



館長雑感

「七夕伝説」牽牛（けんぎゅう）と織姫（おりひめ）は何歳になるのか？

「笹の葉さらさら 軒端に揺れる お星様きらきら 金銀すなご」

7月7日は七夕様、色紙の短冊に願いごとを書いて庭先の笹竹につるし、果物や野菜を供えてお祝いをします。そして、夜空を見上げながら牽牛と織姫の1年に1度しか逢えないという何ともロマンチックなラブストーリー、現実離れた遠距離恋愛なのだが、話し手の巧みな話術に引き込まれメランコリックになったところが懐かしい。

人は年を重ねただけで老いるのではなく、理想を失ったときに初めて老いるのだと思います。何歳であろうとも人の胸には、驚異に惹かれる心、未知への探求心、人生への興味の歓心があります。希望の波をとらえる限り「生涯青春」なのであります。

「青春とは、心の若さである」愚痴ばかりこぼしては人は成長しません。苦しんでいる時こそ、人生を学んでいる時だと思い、いい経験をさせてもらっていると思いたいものです。

口（くち）が濁れば 愚痴（ぐち）になり 意志（いし）が濁れば 意地（いじ）になり徳（とく）が濁れば 毒（どく）になる
言えて妙です。

ところで、「織姫」はこと座の1等星、「牽牛」はわし座の1等星、二つの星の距離は約14光年離れており、互いに近づいても光の速さで7年かかるので、1年では逢えないのです。二つの星の間には確かに天の川が流れているのですが・・・



花矢図書館から



新着図書

一般書は「小学生おまもり手帖」「世界のねことわざ（noritamami）」「人生の最期まで食事を楽しめるレシピ集」「片づけ0ですっきり暮らす（古樫純子）」「おいしい野菜がたくさんできる！土・肥料の作り方・使い方」「魔女の後悔（大沢在昌）」「風の中に立て（伊集院静）」

児童書は「10代ノカラダノハテナ」「小学生の野菜づくりブック」「ぼくの町の妖怪（野泉マヤ）」「おちびさんじゃないよ（絵本）」「くろねこちゃんのぼうけん（絵本）」「たべものどうぶつしりとり（絵本）」「ぼくの兄ちゃん（絵本）」

開館時間

火～金 9～19時 土・日 9～17時 休館日：月・祝日

花矢図書館：☎ 46-1557

