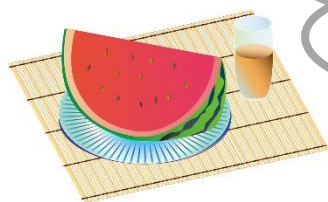


中央公民館だより



であいのまと 出会いの窓

令和6年7月号

老壮大学 館外研修に行ってきました！



総勢 36 名、快晴のなか足取り軽く、男鹿真山伝承館、真山神社、なまはげ館、男鹿水族館と、盛りだくさんの研修でした。

お昼は、入道崎からの絶景を見ながら豪華な海鮮丼をいただき、おみやげ店の社長さんが、バスが見えなくなるまで手を振って下さり、たくさんのおみやげとみやげ話で無事帰路につきました。



みんなで元気にラジオ体操 ワンツー・ワンツー！



みんな元気に
ラジオ体操
ワンツー・ワンツー！

大館市・大館市立中央公民館と、(一財)大館市スポーツ協会主催で、健康で明るいまちづくりを目指し、「みんなで元気にラジオ体操ワンツー・ワンツー！」を開催します。講師は、NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントとして活躍した桜田敬子氏と、戸塚寛子氏です。
どうぞ、お気軽にご参加ください。
ボッチャ、モルック等の体験会も、合わせて行います。

参加者の皆様へ
当日は直接会場へお越しください
持ち物/ タオル・飲料
動きやすい服装でお越しください
マスク着用は個人の判断をお願いします
朝の体温測定と体調確認をお願いします

日 時 7月28日(日) 10時～11時30分(9時30分開場)
開催場所 ニプロハチ公ドーム ※健康ポイントの対象です！

大館学び大学 7月の講座

☆☆ ぜひ、大館学び大学へお越しください ☆☆

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY

ライター養成講座①

フリーライターという働き方

大館で自由に働く

7月13日(土)
10:00~11:30
中央公民館 多目的室

対 象 どなたでも
受講料 1,500円
中・高生 無料
定員 30人

講師：フリーライター 丹波 純子

大館市を拠点にフリーライターとして活動する講師の経験をもとに、フリーランスで働く方法や、ライターの仕事内容、ライター業以外の仕事との両立の仕方などを紹介。幅広い生き方・働き方を考えるきっかけを提案します。

【講師：フリーライター 丹波純子】
2022年、大館学び大学のライター養成講座受講をきっかけに、フリーライターになる。以降、フリーランスで雑誌、Webメディア、新聞等、さまざまな媒体で記事を執筆。

＜申込方法＞ 氏名・年齢をふまはメールにてお知らせください。 大館市立中央公民館
受付時間 9:00~20:00 TEL: 0186-42-4369 メール: tyu.kanri@city.odae.lg.jp

※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください。

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY

【話し方・聴き方講座①】

好感をもたれる話し方 (聞き方)とコミュニケーションのテクニック

声と言葉を磨いて
コミュニケーションスキルアップ!

7/13(土) 13:30~15:00
一般 1,500円
中・高生 無料
定員 30人
中央公民館 多目的室

講師 真田 かずみ

【プロフィール】
大館市出身、大館市在住。
元NHK放送局キャスター/フリーアナウンサー
テレビやラジオパーソナリティ、イベント司会など幅広く活動。
口腔機能の衰え「オーラルフレイル」の予防・改善活動にも力を入れている。
北沢新聞コラム「かずみのはなびより」連載中。

＜申込方法＞ 氏名・電話番号をふまはメールにてお知らせください。 大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odae.lg.jp
受付時間 9:00~20:00

※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください。

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY

2024 7/20(土) 13:30~15:00
中央公民館 2F PCルーム

会議にも役立つ
〈参加費 1,500円〉

ファシリテーター講座①

授業にも役立つ
〈高校生 無料!!〉

聞く・まとめる・書く力を伸ばす 頭スッキリ! 思考がまとまるノート&メモ術

講師 まちづくりファシリテーター 平元 美沙緒

対 象 どなたでも
定員 20人
参加費 1,500円
中・高生 無料

【持参するもの】
・水性マーカー 1~2色
・水性ペン
持参できない場合はご連絡ください

【申込方法】
氏名・電話番号をふまはメールにてお知らせください。
大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odae.lg.jp
受付時間 9:00~20:00

※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください。

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY

2024 7月 27日(土) 10:30~12:00
中央公民館2F PCルーム

外国語講座①

すぐに使えるはじめての韓国語講座

対 象 どなたでも
定員 20人
中・高生 無料
受講料 1,500円

韓国旅行に役立つフレーズはもちろん、
韓国ドラマやK-POPで楽しく韓国語を学びませんか?

講師 高橋 理那

秋田県大館市出身。目白大学外国語学部韓国語学科卒業、目白大学在学中には韓国韓瑞(ハンソ)大学校で交換留学を経験。卒業後は韓国系企業に2年間勤めたのち大館に帰郷し、現在は韓国語講師として活動している。

＜申込方法＞ 氏名・電話番号をふまはメールにてお知らせください。 大館市立中央公民館
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odae.lg.jp
受付時間 9:00~20:00

※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください。

中央公民館サークル 会員募集中!

- ＜サークル名＞ マンドリン・クラブ・グラーツィア ＜活動日＞ 毎週 火曜日 18時~21時
- ＜サークル紹介＞ 簡単で、皆さんが知っている曲を選び、マンドリン・ギター・マンドラと合奏を楽しんでいます。今年はメンバーが増えてより楽しいサークルになりました。



- ＜サークル名＞ レインボー歌謡サークル ＜活動日＞ 月3回 水曜日 10時~12時
- ＜サークル紹介＞ 岸 清志先生の指導のもと、サークル会員10名で自分の好きな歌や最近のヒット曲をカラオケにあわせて練習しています。

■サークル希望の方は、中央公民館事務室まで TEL(42)4369