



比内公民館だより

2024 No.82

ひな

い 7月

発行/大館市立比内公民館 大館市比内町扇田字庚申岱8 Tel 43-7141 fax 55-3652

あおぞら学園 6月20日(木)



この爪と牙は…怖い！

教養講座

クマの生態と対策

あおぞら学園第2回教養講座は、県自然保護課の長岐昭彦氏による「クマの生態と対策について」でした。

昨年、県内でたくさん出没したクマの実例を紹介しながら、なぜ集落にクマが来るのかを解説。ツキノワグマの生態から、事故を防ぐために必要なこと、出没を防ぐために、私たちがどんなことに気を付けなければならないかなどを教えていただきました。クマは人類最速のボルトよりも早いから、背を向け逃げるのはムリ。ゆっくり後ずさりして遠ざかる。万が一襲われた時には防御姿勢をとる。・・・できるかな～

選択科目

ボッチャ

だれにでもできるスポーツ！

ヨーロッパで生まれたボッチャは、障がい者のためにために考案されたスポーツで、今ではパラリンピックの正式種目として知られています。生涯スポーツとしては、年齢、性別、障害の有無にかかわらず、すべての人が競い合えるのが特徴です。

コートサイズはおよそバドミントンと同程度。目標球と呼ばれる白玉に赤青それぞれ6球のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競います。

次回予告 第3回 教養講座

7月18日(木)10:00~11:30

ヤクルトの出前健康講座

「健康」と「若さ」の

秘訣は腸にあり！



▲ まずは実践。ゲームを体験しながら、戦略も学びます。

▶ 最後に目標玉との距離を厳密に測り、勝敗を決します。なるほど、真上から見ないとわからないものですね！



よさこいチーム「^{えんてん か}縁天嘉」

- ① よさこいを通じて、人と人とのつながりを大事にすること。そして地元を盛り上げることが、私たちの活動目的です。
- ② 現在の会員数は10人。
- ③ 毎週(水)(土)19:30~21:30
- ④ 元気で明るく楽しく！色あでやかな衣装で、踊るのは最高！。私たちの演技で見る人が元気になってくれると嬉しい。
- ⑤ 経験年数は、数カ月から10年。初心者でも、すぐにできるようになります。まずは、見学にお出でください。



チーム名には、よさこいを通じて天が結んでくれた縁に感謝して踊るという意味を込めています。



大事に育ててくださいね

扇田分館の花いっぱい運動

6月13日(木)比内公民館前で扇田分館の花苗配付が行われました。「花いっぱい運動」の一環として毎年実施され、今年も扇田地区の13町内、病院や小学校など6施設からの申込がありマリーゴールドやサルビアなど、5種類合計1460株が用意されました。この日は朝早くから地域住民らが来館。扇田保育園から訪れた園児たちには、明石分館長が直接苗を手渡し、「大事に育ててくださいね」と声をかけていました。

大館学び大学

— 会場は中央公民館です —

7/13 日(土)

10:00~11:30

フリーライターという働き方

講師：フリーライター 丹波 桃子 氏

7/13 日(土)

13:30~15:00

好感をもたれる話し方とコミュニケーションのテクニック

講師：フリーアナウンサー 真田 かずみ 氏

7/20 日(土)

13:30~15:00

頭スッキリ!思考がまとまるノート&メモ術

講師：まちづくりファシリテーター 平元 美沙緒 氏

7/27 日(土)

10:30~12:00

すぐに使えるはじめての「韓国語講座」

講師：高橋 理那氏

※お申込み、定員、参加料等のお問い合わせは、中央公民館 ☎42-4369 まで

編集後記

7月7日(日)今年も分館対抗球技大会を開催します。私も実は昨年のバレーボールに参加し、何とアキレス腱を断裂して初めて救急車で病院に運ばれました。多くの皆様にご迷惑をかけ、家族には「年甲斐もない」などと言われ・・・とほほ。しかし、そのまま大人しくしては体も心も年取るばかりなので、大いに年甲斐の無い生活を心がけたいと思っています。とは言え、無理は禁物。今の私に合った楽しみを探す毎日です。(若)