真中公民館だより　“声がけで　真中　まんなか　真中愛”

けやき

発行　真中公民館　ＴＥＬ４９－５９２８　　令和６年７月号　Ｎｏ.５００号

「真中地区大運動会」は大盛況でした！

雨にあたらず、暑すぎもせず、絶好の運動会日和だったと思います。

児童生徒数が減少し、参加辞退や連合チームなどで対抗チーム数が減少し、運動会はどうなることかと心配しておりましたが・・・ふたを開けてビックリ、二井田保育所園児による踊りで幕開けし、賞品が足りなくなるかと思うほどたくさんのはしゃぐ子供たちや笑顔の選手・観客の姿に溢れ、たいへん盛り上がりを見せました。

田植えを終えたお祝いと喜び・労をねぎらう恒例の“さなぶり（早苗饗）”運動会。参加してくれた皆様、準備・運営に携わって戴いた役員・スポーツ委員の皆様、お祝い・激励に駆けつけてくれた来賓の方々には心より感謝申し上げます。当日は、けが人もなく無事終了できました。ありがとうございます。

成績は以下の通りとなりました。

〇総合優勝　**小　袴、**　準優勝　**板　沢、**　第３位　**櫃崎、**　第４位　**出川・下川原、**
第５位　**赤　石、**　第６位　**高戸谷**

〇綱引き優勝　　**赤　石（二連覇）**

協賛各社

(有)丸石電設様、　**大館広域清掃(株)**様、　**堀江建材(株)**様、
大館プラント(株)様、　**HARU 工業**様、　**(有)マルト企業県北圧送**様、
(株)石戸谷建設様、　**東日本物産(株)**様、

１週間前の日曜早朝 5 時、グラウンドの草刈り作業には各町内から総勢１００人程も参加していただきました。

また、前日土曜は 31℃を超える猛暑の中スポーツ委員の皆さんにライン引きや本部の放送設備を設置していただきました。誠にありがとうございました。

ひまわり畑で撮影会
＆　クレヨン写生会

〇日時　８月４日(日)　９：００～１１：００
〇場所　真中公民館前　ひまわり畑にて
※紙とクレヨンは各自持参してください。サイズは自由
撮影者：菅原修さん
※事前申し込みは不要（当日代金と一緒に申込）
※写真は後日渡しとなります。

7月の行事（問い合わせ先：公民館）

１１日（木）　絵手紙講座
１５日（月）　休館日（海の日）
２５日（木）　いきいき学級健康教室
３０日（火）　健康教室（櫃崎会館）

サークル活動

「太極拳」　13 時半～15 時
毎週月曜　1, 8, 22, 29 日

「ストレッチ体操」　14 時～15 時半
毎週火曜　2, 9, 16, 23, 30 日

「ユニカール」　9 時～16 時
毎週水曜　3, 10, 17. 24, 31 日

「８人制バレーボール」　19 時～21 時
毎週月・木曜
1, 4, 8, 11, 18, 22, 25, 29 日

7月　講座のお知らせ

絵手紙講座

日　時：**7月11日(木)**　9時半～12時

場　所：真中公民館　会議室

講　師：中田麻紀子　氏

準備物（あったらご持参ください）：
手持ちの野菜
飲み物、水彩絵の具
習字道具

参加費２００円　申込〆切 7/1（月）

6/19　七宝焼講座を開催しました。

阿部由美子氏を講師に、大葛の七宝焼サークル「ひまわり」の皆さんにお手伝いをしていただいて、七宝焼講座を開催しました。

参加者 17 名が全員初めての体験で、熱心に説明を聞き約 2 時間の作業は楽しく、あっという間に時が過ぎたようです。

みんなの作品はなかなかの出来栄えで、お互いに見せ合いながら盛り上がり、喜んでいました。

次回の開催も乞うご期待！

いきいき学級『健康教室』

日時：**7月25日(木)**　１０時～
場所：**真中公民館**　体育館
内容：フレイル予防『インボディーチェック』
※靴下のみ脱いで裸足での測定となります。
*前回計測したデータと比較できます！
測定終了後は映像を見ながら体操をしましょう。

『健康教室』in 櫃崎会館

7月30日(火)　１０時～ １１時
櫃崎会館
フレイル予防『減塩・血圧・質問』など
※塩分測定のため自宅でいつも飲んでいる
お味噌汁を 100cc ほどご持参ください。
こぼれない様にタッパー等に入れてしっかりフタをして、持ってきてください。

受　講　：　無　料
※事前に申し込みが必要です。
※車など移動手段がない方は相談ください。
申込：包括支援センター大館南　☎ 59-6182