

釈迦内公民館だより

あやめ苑 令和6年7月号

発行 釈迦内公民館 TEL 43-7117・FAX 48-3310

温故知新の会 第一回学習会！

6月14日に令和6年度総会を行い、今年度の学習計画を決定しました。第一回学習会は下記のとおり行います。

～吉田松陰と大館～

「吉田松陰と大館」「真崎文庫（市指定有形文化財）と栗盛家」の歴史を学ぶ、栗盛記念図書館のバックヤード（書庫、収蔵庫等）見学

- ▶講師 栗盛図書館館長 坂上隆義氏
- ▶とき 7月26日(金)午前10時～12時
- ▶ところ 大館市松下村塾



会員は随時募集中です！興味のある方はご連絡ください！

お問い合わせ先
釈迦内公民館 TEL 43-7117

7月・8月上旬 行事予定

- 7月 3日(水)～4日(木) 健診・検診会場
- 5日(金) サークル交流会代表者会議
- 15日(月) 海の日【休館日】
- 24日(水) 相染慶老大学7月講座
- 26日(金) 温故知新の会
- 27日(土) サークル交流会
- 8月 4日(日) 避難所体験学習会

貸館情報〈貸切・貸館不可の日〉

- 7月 3日(水)・7月 4日(木)
- 7月15日(月)・7月27日(土)

健康課からお知らせ

令和6年度

釈迦内地区 胃がん検診日程

対象者	今年度40歳以上のかた		
自己負担金	1,000円		
会場	検診日	受付時間	台数
釈迦内体育館	7月30日(火)	6:00～7:30	2
釈迦内公民館	8月21日(水)	6:00～7:30	2

※詳しくは「令和6年度 健康ガイド」でご確認ください。

七夕飾りがされています！

釈迦内児童館のみなさんにより、ロビーに飾り付けがされました。興味がありましたら、是非お立ち寄りください。



みんな元気にラジオ体操 ワンツー・ワンツー！

下記の日程で、ラジオ体操の基本的な動きを学ぶイベントが開催されます。興味のある方は是非ご参加下さい。

- ▶講師 NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員 桜田敬子氏／戸塚寛子氏
- ▶とき 7月28日(日)午前10時～11時30分
- ▶ところ ニプロハチ公ドーム

★この事業は健康ポイントの対象となります。

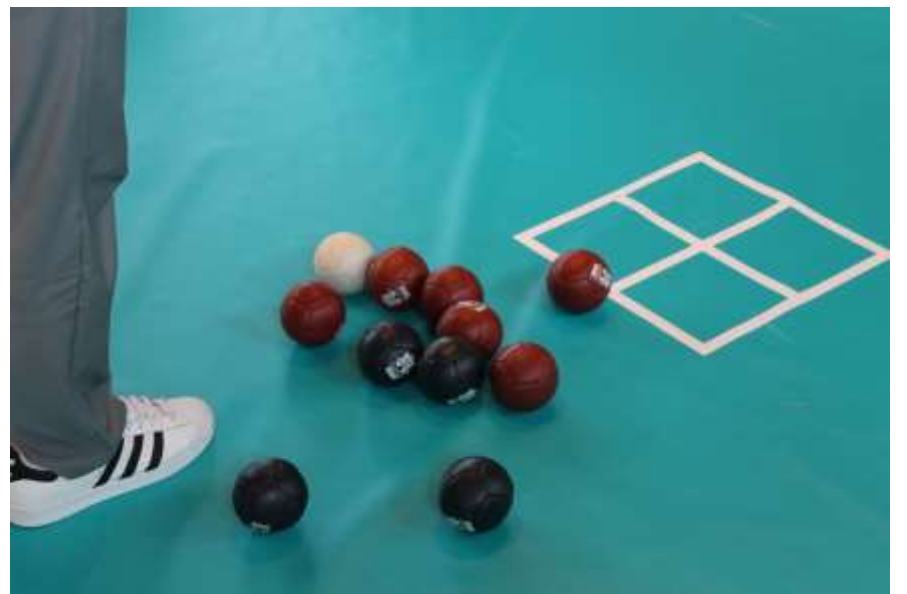
お問い合わせ先 大館市スポーツ協会
担当 田山 TEL 59-4552

釈迦内地区ボッチャ体験会を開催しました！

6月9日に釈迦内地区ボッチャ体験会を開催し、16名の方に参加していただきました。講師に大沢修さんをお招きして、ボッチャのやり方や、コツを学びました。後半は3人でチームを組みリーグ戦を行い、みなさん白熱して競技に取り組んでいました。初心者の方も夢中になっている姿が印象的でした。

そんなボッチャですが、釈迦内公民館でも、毎週木曜日の午後1時から、サークル活動を行っています。興味のある方は気軽に釈迦内公民館へご連絡ください。

TEL：43-7117



相染慶老大学6月講座！

6月18日に相染慶老大学6月講座を行い、今回は講師に明治安田生命の清水さんをお招きして、『わたしと家族の「そうぞく」講座～最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう～』というテーマで学習しました。これからのライフプランを考えることや、残された家族のために、資産のありかや、残し方を示しておくことの重要性を学びました。

また、講座の後、健康測定機器を使用した測定会を行い、血管年齢、ベジチェック、握力測定の3項目を測定しました。皆さん測定結果に一喜一憂していました。



7月の講座！

栄養ワンダー ～口と栄養のおいしい関係～

- ▶とき 7月24日（水）10時～
- ▶ところ 釈迦内公民館 大会議室
- ▶講師 栄養士 高橋悦子氏