

釈迦内公民館だより

あやめ苑 令和6年 8月号

発行 釈迦内公民館 TEL 43-7117・FAX 48-3310

釈迦内地区防災学習会を行います！

釈迦内地区まちづくり協議会を主催として、「避難所において、大人だけでなく、中学生も有事の際に即戦力として行動できるよう、防災活動を体験する」ことを目的に北陽中学校との共催で行います。地域の方も参加できますので、当日はぜひ釈迦内公民館へお越しください。

- ▶と き 8月4日(日) 午前9時30分～13時
 - ▶と ころ 釈迦内公民館
 - ▶受付時間 午前9時～9時30分
- お問い合わせ先
釈迦内公民館 TEL 43-7117



★昨年の学習の様子★

～体験内容～

- ▶段ボールベッドの組立・収納
- ▶プライベートテントの組立・収納
- ▶三角巾の使い方体験
- ▶避難時の身近な素材の活用術
- ▶地震体験車での地震体験
- ▶AED使い方体験
- ▶煙からの脱出体験
- ▶アルファーマの試食 etc...

健康課からお知らせ

令和6年度 釈迦内地区 胃がん検診日程

対象者	今年度40歳以上のかた		
自己負担金	1,000円		
会場	検診日	受付時間	台数
釈迦内体育館	7月30日(火)	6:00～7:30	2
釈迦内公民館	8月21日(水)	6:00～7:30	2

※詳しくは「令和6年度健康ガイド」でご確認ください。

8月行事予定

- 8月 4日(日) 釈迦内地区防災学習会
- 7日(水) 相染慶老大学8月講座
- 11日(日) 山の日【休館日】
- 12日(月) 振替休日【休館日】

貸館情報〈貸切・貸館不可の日〉

- 8月 4日(日)・8月11日(日)
- 8月12日(月)・8月23日(金)
- 8月25日(日)

第50回 釈迦内地区 野球大会

優勝 獅子ヶ森一区町内

6月30日



優勝 獅子ヶ森一区 町内
 準優勝 板子石・山神台・商人留 合同チーム
 第3位 獅子ヶ森二区 町内
 // 沼 館 町内

最優秀選手賞
 大鰐 太陽さん (獅子ヶ森一区)
 敢闘賞
 小松原 健さん (獅子ヶ森二区)

おめでとうございます

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
合同チーム	1	1	0	0	0	2	0	4
獅子一区	3	0	1	0	0	2	/	6

北陽中学校グラウンドを会場に、第50回釈迦内地区野球大会を開催しました。当日は天気にも恵まれ、攻撃では、長打やホームラン、守備では、先発投手の好投やファインプレーが多く見られ、とても見どころのある大会となりました。参加されたみなさんお疲れ様でした。実行委員のみなさん、ご協力ありがとうございました。

相染慶老大学 7月講座

7月24日に相染慶老大学7月講座を行い、講師に栄養士の高橋悦子氏と歯科衛生士の藤原萌美氏をお招きし、“口と栄養のおいしい関係”と“めざせ健康長寿日本一！歯とお口の関係”の2つのテーマで学習しました。オーラルフレイルが健康にあたる影響や予防法などを実践を交えながらわかりやすく教えてもらいました。食事の仕方や歯磨きなどの口腔ケアを考える良いきっかけになったのではないのでしょうか。



8月の講座

「断捨離ってなに？なぜ断捨離できないの？」

- ▶とき 8月7日(水) 10時～
- ▶ところ 釈迦内公民館 大会議室
- ▶講師 やましたひでこ公認断捨離®トレーナー おがさわらおつこ氏

