

公民館だより 令和6年 ながき8月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

第1回 IOC 講座開催！

6月21日（金）に、今年度1回目となるIOC(いかした大人のちょべつと)講座を開催しました。今回講師を務めたのは石田館長でした。今回は「貝合香」というものを教えていただきました。また、お香が終わった後は模様がついた貝同士を探す「貝合わせ」も行い、賑やかな講座となりました。



男の料理教室参加者募集中！

8月30日（金）に、水交苑さんをお招きして男の料理教室を開催します。今回は「冷やしマトラーメン」などの暑いときでも美味しく食べられる料理を作る予定です。是非ご参加ください。詳細は以下に記載します。

日時 : 8月30日（金） 10時～13時
場所 : 長木公民館 調理室
定員 : 先着10名 ※男性限定となります
参加費 : 1,000円

参加方法: 長木公民館へ直接ご連絡ください。TEL: 0186-43-7118



～今月の貸館予定～

8月11日、12日は祝日、振替休日により休館日となります。
それ以外は通常通りの貸館となります。

～職員からちょべつと一言～

今年もすでに半分どころか7月まで終わってしまいました。既に去年と同じかそれ以上に暑くなりそうな予感がしています。熱中症にならないように適宜水分補給、塩分補給をするように心がけましょう。

令和6年度 健診(検診)日程のお知らせ



各健診等の詳細は、広報4月号と
同時配布の「健康ガイド」を
ご確認ください。

●集団健診(検診)● 特定健診とがん検診等を一緒に実施します。

会場：長木公民館

血液検査なし 肺がん検診、大腸がん検診

血液検査あり 特定健診・後期高齢者の健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

健診日	受付時間		対象町内
	血液検査のないかた	血液検査のあるかた※	
9月5日(木)	12:00～12:50	—	長木全町内
	—	13:00～13:50	下代野、新沢、大明神、小雪沢、竈谷、二ツ屋、石渕、水沢、茂内屋敷、赤沢、黒沢、蕨ヶ岱
9月6日(金)	—	9:30～11:00	上代野、宮袋、鳳町、大茂内、小茂内、東二ツ屋、芦田子
	—	13:00～14:00	天下町、塞の神

※血液検査のないかたも受付できますが、待ち時間が長くなる場合があります。

●胃がん検診● 検診車でバリウムを飲みます。

検診日	受付時間	会場	検診車台数
9月26日(木)	6:30～8:00	長木公民館	2台

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

乳がん検診、子宮がん検診は

電話予約(☎43-7143 予約専用)も可能ですが、
便利なWEB予約をご利用ください。

対象年齢や検診日時等は、広報4月号と
同時配布の「健康ガイド」をご確認ください。

WEB予約ページは
こちらから！



<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2024/>

お問い合わせ 大館市 福祉部 健康課 TEL42-9055