

釈迦内公民館だより

# あやめ苑

# 令和6年 9月号

発行 釈迦内公民館 TEL 43-7117・FAX 48-3310

## 釈迦内地さわやかバレーボール大会のお知らせ!

- ▶とき 9月29日(日)
- ▶ところ 釈迦内公民館 講堂
- ▶参加費 1チーム500円

9月13日(金) 18:30より  
監督会議を開催します。  
詳細は監督会議で決定します。



## 大館市スポレク祭開催!

「第33回スポーツ・レクリエーション祭」が9月1日(日)に開催されます。釈迦内地区では、「8人制バレーボール」「ボッチャ」「ユニカール」「ターゲット・バードゴルフ」「グラウンド・ゴルフ」の5種目に参加します。応援よろしくお願ひします。



## 7月26日 温故知新の会

大館市松下村塾を会場に、第一回学習会を行いました。吉田松陰の生涯と大館市の関係について学びました。



## 7月27日 サークル交流会

釈迦内公民館を会場として、納涼サークル交流会を開催しました。演芸発表、自由参加のカラオケとともに、多くの申込みがあり、大いに盛り上がりました。



## 9月行事予定

- 9月 1日(日) スポレク祭
- 16日(月) 敬老の日【休館日】
- 22日(日) 秋分の日【休館日】
- 23日(月) 振替休日【休館日】
- 25日(水)
- 相染慶老大学9月講座(館外研修)
- 29日(日)
- 地区さわやかバレーボール大会

## 貸館情報(貸切・貸館不可の日)

- 9月 1日(日) 貸館不可
- 9月 15日(日) 終日貸切
- 9月 16日(月) 休館日
- 9月 19日(木)~20日(金) 終日貸切
- 9月 22日(日)~23日(月) 休館日
- 9月 29日(日) 貸館不可

# 8月4日 釈迦内地区防災学習会

釈迦内公民館を会場に行い、北陽中学生や釈迦内地区の方々など、総勢約170人が参加しました。当日は、煙からの脱出体験やAED講習、ダンボールベッド作成、アルファ米試食など、ほかにもいろいろなブースがあり、様々な体験をすることが出来ました。今回の学習会の「避難所において、大人だけでなく、中学生も有事の際に即戦力として行動できるように、防災活動を体験する」というテーマも十分に達成できたと思います。



# 8月7日 相染慶老大学 8月講座

釈迦内公民館を会場に相染慶老大学 8月講座を行い、講師にやましたひでこ公認断捨離®トレーナーのおがさわらおつこ氏をお招きし、“断捨離ってなに？なぜ断捨離できないの？”をテーマに学習しました。ものを増やさない考え方や、ものを減らすことで得られるメリットを実際の写真を交えながら分かりやすく教えてもらいました。



## 9月の講座

### 「館外研修：平川市～田舎館村」

- ▶と き 9月25日(水) 8時30分～
- ▶集 合 釈迦内公民館
- ▶内 容 平川市「OPEN GARDEN 大きな木の木の下で」でのワークショップ(多肉植物寄せ植え体験、ダリアのフレッシュスワッグ作成)  
田舎館村「田んぼアート見学」

# 8月15日 20歳を祝う会

ほくしか鹿鳴ホールで、20歳を祝う会が開かれ、会場には431人が出席しました。級友や恩師との再会に喜んでいる姿が印象的でした。新20歳の皆さん、おめでとうございます。

右：釈迦内・花岡・矢立合同記念写真撮影の様子

