

# 下川沿公民館だより

9/ 1 (日) 市スポーツレクリエーション祭

～下川沿地区3種目に出場 ご健闘をお祈り申し上げます～

9/12 (木) ロイヤル学級学習会

～「続・断捨離について」～ (詳細下記)

9/12 (木) 下川沿地区文化祭実行委員会 (詳細下記)

9/18 (水) 佐藤真理子の元気一発ライブ

～「民謡ロックと懐かしのメロディー」～ (詳細裏面)

## 「ロイヤル学級」学習会

### ≪ 続・断捨離おしゃべり会 ≫

「どうゆうわけだか捨てられない・・・」

「もったいない・・・」

「どこから手を付けていいのかわからなくて・・・」

「いつか使う気がして・・・」

こんなお悩みありませんか？

昨年度に引き続きの開催です。お待ちしております。

講師：おがさわら むつこさん (市内在住)

★秋田初の断捨離トレーナー

日時：9月12日(木) 10:00～11:30

場所：公民館会議室 参加費：なし

★参加希望者は、9/11(水)まで公民館へ

☎ 49-0271

断捨離をすると？

- ・家が片付く・家事が減る・ストレスが減る
- ・いい運気が流れ込んでくる

## 下川沿地区文化祭実行委員会

6年度下川沿地区文化祭の実行委員会を下記のとおり開催いたします。

日時：9月12日(木) 午後6時～7時

場所：公民館 会議室

※文化祭開催日時の公民館(案)は、次のとおりです。

10月25日(金) 講演会

26日(土) 芸能発表及び展示

27日(日) 芸能発表及び展示

【断捨離=ただモノを捨てる】ではありません。断捨離は家のガラクタを片付けることで、心のガラクタも整理し、【人生をごきげんへと入れ変えていく方法】です。モノと向き合い、ただ自分の家(ウチ)を整えていくだけで、こころも自然に整っていくのです。

## 公民館休館日

9月 16日(月) 敬老の日

22日(日) 秋分の日

23日(月) 振替休日

# 佐藤真理子の元気一発ライブ!!

～民謡ロックと懐かしのメロディー～

日時: 9月18日(水)

会場: ほくしか鹿鳴ホール 大ホール

開場 12:30～ 開演 13:30～

入場料 無料 ※入場整理券が必要

大館市出身の民謡ロックの生みの親、佐藤真理子さんが大館にやってきます。現在は熱海在住で活躍中です。パワフルな歌声による民謡ロックと懐かしのメロディーで会場を大いに熱狂させてくれることでしょう。是非、皆さん会場に足をお運びください。

## 【入場整理券の入手方法】

入場整理券が必要な方は、当公民館までご連絡ください。☎ 49-0271

※なお、老人クラブ会員の方は、所属の老人クラブ役員の方からも入手可能です。



## Biography

秋田県大館市出身

NHKステージ101メンバー

アイドル3人グループでメジャーデビュー

グループ解散後、民謡ロックを生み出す

民謡ロックCDアルバムリリース

NY日本祭Live

Paris Live (在仏日本大使館主催)

伝説の六本木STB Live開始

Live in Hawaii

2019～ ボイストレーナーとして活動

2023～ FM熱海湯河原サトマリの元気いっぱい

パーソナリティとしても好評

(第1第3土曜日18:00～)

TV、ラジオ、講演、コンサート多数

★ 現在も尚、中高年のトップランナーとして走り続けている

## 20歳を祝う会

## 下川沿中学校卒業生の皆さん



8月15日、「大館市20歳を祝う会」が開催されました。対象者は563人。このうち431人が出席。新たな期待と自覚を胸に大人

としての一歩を踏み出しました。

未来へ羽ばたけ、下中卒業生！

常に、チャレンジで夢を生きて！