



# ひな い 5月

発行/大館市立比内公民館 大館市比内町扇田字庚申袋8 Tel 43-7141 fax 55-3652

## サークル参加者募集中!

現在、比内公民館を会場に活動しているサークルのうち、参加者を募集している団体です。お申込み、お問い合わせは比内公民館 ☎43-7141 までどうぞ。

内容	サークル名	曜日		時間	
習字	習字の会	毎週	水	曜日	14:00~18:00
			日	曜日	13:00~15:00
	扇田習字同好会	毎週	木	曜日	9:30~11:30
第3木曜日は、9:30~13:00					
短歌	泔水短歌会	第4	土	曜日	13:30~15:30
麻雀	比内健康麻雀サークル	毎週	月・木	曜日	11:30~17:00
		第3	火	曜日	
新舞踊	彩りの会	第1.3.4	火	曜日	9:00~13:30
将棋	比内将棋同好会	毎週	土	曜日	9:00~17:00
藤工芸	ラタンの会	第2.4	日	曜日	13:00~16:00
歌	歌声サークル	月2	不定期		9:30~12:00
ハーモニカ	比内ハーモニーフレンズ	月2	不定期		9:30~11:30

内容	サークル名	曜日		時間	
バレーボール (高齢者)	比内クラブ	毎週	火・金	曜日	12:30~16:30
バドミントン	比内バドミントンクラブ	毎週	木	曜日	19:00~21:30
ラージボール卓球	おおだて倶楽部	毎週	木	曜日	9:00~12:00
		第1.2.4.5	月	曜日	9:00~12:00
	比内ラージ	毎週	水・土	曜日	13:00~16:00
	フラワーズ	毎週	水・土	曜日	13:00~16:00
ミニテニス	ひまわり会	毎週	月	曜日	13:30~15:30
歌・ダンス ヨガ	健康くらぶViTA(ヴィータ)	第1.3	金	曜日	13:30~15:30
		毎週		曜日	18:30~21:30
ヨガ	ヨガサークル	毎週	水	曜日	19:00~21:00
太極拳	健康太極拳比内カタクリの会	毎週	水	曜日	13:30~15:30
空手	空手アカデミー拳勝館	毎週	土	曜日	17:00~19:30
エクササイズ	PKE(ハンチ&キックエクササイズ)	毎週	金	曜日	19:00~21:00
ヒップホップダンス	フライヤーズ	毎週	月	曜日	19:00~21:00
よさこい	縁天嘉	毎週	水	曜日	19:30~21:30
			土	曜日	
健康体操	円熟クラブ	毎週	水	曜日	10:00~12:30
ピラティス	ピラティス教室(旧:骨盤)	毎週	金・土	曜日	10:00~12:30



4月末に近所で見つけたお花たち



比内公民館を会場に活動しているサークルを紹介します。紹介の内容は、①活動内容 ②会員数 ③活動時間 ④会のモットー ⑤アピールポイントとなっています。お問い合わせは比内公民館まで。

## サークル紹介⑥

### 比内健康麻雀サークル

- ① 「賭けない、飲まない、吸わない」を基本とした健康とコミュニケーションを目的としたサークルです。
- ② 現在の会員数は 19 人。
- ③ 毎週月・木曜 11:30～17:00
- ④ 麻雀は知的な頭脳ゲーム。指先を使い脳を鍛え、活性化させます。老化などする暇がありません。
- ⑤ 若いころ麻雀に励んだ方はたくさんいるはず。今度は健康的にやってみませんか。時々、大会を行います。見学はいつでも歓迎します。



前ページに、今年度募集しているサークルを掲載しています。



### 公民館運営審議会を開きました！

4月28日(月)、本年度1回目の公民館運営審議会を開催しました。今年は新しく4名の方にお引き受けいただき、議長には阿部重信さん、副議長には佐藤清孝さんが選出されました。今年、公民館が開催する講座や事業の内容について、それぞれの立場から多くのご意見、ご要望をいただきました。

### 分館長、主事会議を開きました。

### 分館対抗球技大会は7月6日開催！

今年最初の分館長主事会議を4月25日(金)に開催し、公民館・分館事業などについて話し合いました。今年の分館対抗スポーツ大会は、7月6日(日)に開催することとし、野球とソフトバレーについては参加資格を高校生まで広げ、選手変更の人数も拡大する方向で協議しました。

#### 編集後記

雪国比内にもやっと花の季節が訪れました。近所の花の写真を撮ってみようと思つくと、桜、梅、花桃、バラ、クリスマスローズ、水仙、名前の分からない野草も沢山あり、春爛漫の気配。どの花も雪が消えてあたたかい春を喜んでいるみたい!! 育てている方からも、やっと咲いた花の自慢やご苦労を聞くことができました。皆一様に笑顔で、「欲しければ分けてあげるよ」とのこと。花が好きなのに悪い人はいない、ということでしょうか?こんなにきれいな花を見たら、みんなを笑顔になりますよね。(若)