

中央公民館だより



であいのまど 出会いの窓

令和7年6月号

5月老壮大学学習会が、楽しく行われました！

演題：「今、この瞬間を楽しく生きる」 講師：工藤 一子 氏



タイトルそのままに、今、この瞬間を笑い笑顔で楽しくすごすことができた講座でした。

まずは、素敵な歌声で登場した工藤さん、英語の歌詞でカッコよく決め、さらに愛の賛歌をムードたつぷりに。2年前に教わった369の肺機能アップの呼吸方法（息を3秒吸って、6秒止めて、9秒でゆっくり吐く）をみんなで思い出しながら挑戦。

ピンポンを鳴らす早押しクイズでは大いに盛り上がり、緊張感も味わいました。

久しぶりにみんなと交流しながらの学習会。自然と笑顔があふれました。

中央公民館サークル協議会の皆さま ありがとうございました。

5月19日の休館日にサークル協議会有志の皆様によるクリーンアップが行われました。毎年この時期に草刈りやごみ拾いをしていただき、公民館の玄関前がとてもきれいになりました。

また、プランターに花を植えていただき、来館された方の目を楽しませていただいています。

公民館利用の際は、ぜひご覧ください。いつも本当にありがとうございます。



6月と7月の大館学び大学講座のお知らせ

★将来設計どうしていますか？

ソニー生命保険株式会社様との企業連携講座「ライフプランニングセミナー」を開催します。
どうぞお気軽にご参加下さい。

★老舗料亭「北秋くらぶ」きりたんぽの出汁の取り方、なかなか聞けません！参加しませんか？

★中央公民館の市民ホールには、「大館市 非核・平和都市宣言」が掲げられています。この宣言に懸けた先人の思いを一緒に学びませんか？

※詳細は、SNS・チラシをご覧ください。申込先：中央公民館 42-4369

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY
料理講座①

7/5(土) 10:30~12:00
《会場》中央公民館 調理室

きりたんぽの 出汁の取り方

～今がチャンス!! 秘伝比内地鶏スープのとり方を学びます～
スープの試食あります

講師の調理を見て学ぶ
講座となります。
※参加者の料理実習はありません。

【申込方法】
氏名・電話番号を電話・メールまたはポータルサイト内から
お申し込みください。
大館市立中央公民館 受付時間 9:00~20:00
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください

対象 どなたでも 受講料 無料
定員 12人
中・高生 無料

ポータルサイト

講師 北秋倶楽部 五代目 石川 博司 氏
大館きりたんぽ協会会長

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY
企業連携講座①

2025 6/28(土) 13:30~15:00
《会場》中央公民館 視聴覚ホール

ライフプランニング セミナー

◆目的
人生の中で叶えたい夢や希望、想いを実現し、
不安なく生きていくために、「いつ」、「いつまで
に」、「いくら」、「何のために」お金が必要なのか
を解説し、お金の健康診断をします。

◆講師 ソニー生命保険株式会社
秋田支社 ライフプランナー
特下 大輔 氏 加藤 遼 氏

【申込方法】
氏名・電話番号を電話・メールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館 受付時間 9:00~20:00
TEL: 0186-42-4369 メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください

対象:どなたでも
定員:30人
受講料:無料

SL2805-4450-8595

**『大館市 非核・平和都市宣言』に
懸けた先人の思いに学ぶ**
～桂桜高校生の広島体験を知る～

【申込方法】
氏名・電話番号を電話・メール
またはポータルサイト内から
お申し込みください。
大館市立中央公民館
受付時間 9:00~20:00
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
※定員に満たない場合は
当日受付もありますのでご連絡ください

◆講師 大館桂桜高等学校
教諭 大塚 陽平 氏
1972(昭和47)年生まれ。
明治大学文学部卒業。

対象 どなたでも 受講料 無料
定員 20人 (中・高生もどうぞ!)

7/19(土) 13:00~14:30
《会場》中央公民館 音楽室

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY
企業連携講座①

**『大館市 非核・平和都市宣言』
に懸けた先人の思いに学ぶ**
『非核・平和都市宣言』を学び語り合う

講師 弁護士
伊藤 治兵衛 氏
一九四四(昭和十九)年生まれ。
東北大学法学部卒業。
一九七七(昭和五十二)年「伊藤
治兵衛法律事務所」開設
現在に至る。

8/30(土) 13:00~14:30
《会場》中央公民館 第2研修室

対象 どなたでも 受講料 無料
定員 20人 (中・高生もどうぞ!)

氏名・電話番号を電話・メールまたはポータルサイト内から
お申し込みください。
大館市立中央公民館 受付時間 9:00~20:00
TEL: 0186-42-4369
メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY
企業連携講座①

ポータルサイト

おねがい

- ・公民館の冷暖房は、利用者が自分でスイッチを入れて使用してください。使用後は、スイッチを切ったかきちんと確認し使用時間を人数と一緒に報告して下さい。時間に応じて料金が発生します。

ご協力よろしくお願いいたします。