

# 十二所公民館だより

令和7年

6

月号

(電話 43-7123 fax 52-2605)

ふれあい

昨年に続き今年も開催！

## モルック 体験してみませんか？

モルック体験教室(公民館主催事業)

6/21(土)

9時~12時

モルックは、『木製の棒を投げて得点板を倒す』老若男女問わず楽しめるゲームです。

参加は無料で申し込みは不要。興味のあるかたは奮ってご参加ください。(参加賞あり)

◇ところ 公民館講堂ウラ(屋外)

〔雨天のときは室内(講堂)〕

※動きやすい服装でお越しください。

みんなで  
楽しみましょう

昨年、体験教室に参加した

藤村 <sup>みき</sup> 幹さん(下町)



去年は北部シルバニアの健康教室でも何回か体験して、おもしろいなって思いました。年齢に関係なくこれなら誰でもできるし、子どもや孫とも楽しめますね。今年も、知り合いにも声を掛けて一緒に参加するつもり。たくさんの方に来てほしいですね。

## 花壇の整備・草刈りにご協力をお願いします

今年も6月から、当公民館の花壇の整備と草刈り作業が始まります。毎年、作業にご協力いただいている『上町、中町、下町、上新町』の4町内会ならびに同町内寿社会の会員の皆様には、心より感謝申し上げます。引き続きご協力いただきますよう、お願いいたします。

なお、公民館周辺にお住まいの皆様には、草刈りの騒音等でご迷惑をお掛けすることとなりますが、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。





# クマに注意

今年はクマの目撃情報が非常に多く、十二所地区でも住宅地に程近い同じ場所で連日出没するなど、活動が活発化しています。

市や県でも警戒を呼び掛けていますが、各家庭でも『家の周りに寄せ付けない』ための対策を徹底しましょう。

【背景】秋田県生活環境部自然保護課・ツキノワグマ被害対策支援センター(写真:渡邊颯太)

十二所寿社会 主催

どなたでも手軽に楽しめます  
ぜひご参加ください

## ポッチャ大会

**とき** 6月30日(月) 8時30分から

**ところ** 十二所公民館講堂

**参加費** 500円(一人)

**参加条件** ①十二所寿社会会員であること  
②3人1チームの参加であること

**締切** 6月20日(金)

各単位クラブの会長は、参加申込書と会費を取りまとめの上十二所公民館(成田)までご持参ください。

## GO! GO! 成章スポーツ少年団

### 成章クラブ Jr.

① CBS 北奥羽大会北秋田予選3位決定戦  
6月1日(日) 長根山野球場

② ナイスカップ2025 大館北秋田一区予選  
6月21日(土)、22日(日) 達子森野球場

### 成章ランナース

① 大北少年少女陸上競技大会  
6月8日(日) 長根山陸上競技場

② 秋田県少年少女陸上競技大会  
6月29日(日) 県立中央公園県営陸上競技場

## 高齢者のための食育講座

毎日の食事、添加物は大丈夫? 健康な身体は食事から。食生活を見直すきっかけづくりに参加してみませんか。参加費は無料です。

**とき** 6月9日(月)13時30分~15時30分

**ところ** 十二所公民館 第1・第2研修室

**講師** 菅原 恵子氏(葛原在住)

申し込み不要。直接会場にお越しください。

## 包括支援センターおおたき『健康教室』

- ▶ 6/11(水) 14時~15時 沢尻生活センター
- ▶ 12(木) 10時~11時 北部シルバーエリア
- ▶ 17(火) 10時~11時 五輪岱 自治会館
- ▶ 20(金) 10時~11時 十二所公民館

## 北部シルバーエリアからのお知らせ

### ○団体休憩入浴について○

- ①10名様以上で入浴・休憩をするお客様は、無料送迎バス・貸切広間がご利用いただけます。
- ②回数券(6枚綴3,000円)を利用するとお得!
- ③お食事は、エリア内レストランのほか外部出前や持ち込みができます。



30畳の和室(座いすもあります)



送迎バスは定員27名です

### ☆お得情報☆

6月8日(第2日曜日)は、フォローの日♪  
北部エリアのXかインスタグラムをフォローしているかたは、朝から半額で休憩入浴できます。

6月26日(木)は、風呂の日♪

どなたでも朝から半額で休憩入浴できます。  
大人 680円→340円 / 小学生 330円→170円  
※小学生以下は無料

☎北部シルバーエリア ☎47-7070

## 6月の行事予定

- ・おとり号移動図書館巡回(公民館前)  
11(水)、25日(水) 15時45分~16時20分
- ・ポッチャ教室(公民館講堂)  
9(月)、23日(月) 13時30分~15時30分