

十二所公民館だより

令和8年

1

(電話 43-7123 fax 52-2605) ふれあい



月号

春陽麗和

- 2026年新春の辞 -

十二所地区の皆様、新年明けましておめでとうございます。
昨年中はたくさんのご来館をいただきまして、誠にありがとうございました。

特に、第2回スポーツ・レクリエーション祭、第68回公民館文化祭（初の演芸部門開催）には多数のご参加をいただき、重ねて御礼申し上げます。

なお、昨年中は市内のあちこちでクマの出没がありましたが、十二所町内でも見かける事が多かったと思います。今後お互いに“クマがいたぞ！”という情報を共有し合い、身の安全に気を付けていきましょう。



館長 吉成 真

新春特別企画＝21世紀に伝わる“懐かしの十二所ことば”ベスト5

- 1 あんべ＝意味：（一緒に）行きましょう、行こうよ
- 2 やぐど＝意味：（試合、ゲームなどで）正式ではない事、冗談話
- 3 ちょす＝意味：手を触れる、さわる、いじる（禁止命令形は「ちょすな！」）
- 4 えだすかぁ？＝意味：「いらっしゃいますか？」（「ごめんください」の意）
- 5 かでる＝意味：混ぜる、含める、仲間に入れる（※起源は古語の「かてる」？）

令和8年 十二所地区新年祝賀会



とき

1月17日(土)

午後4時開会

ところ

十二所公民館 講堂

会費

3,000円

(男性・女性同額)

今年一年の皆さまのさらなるご活躍を祈念し、「新年祝賀会（十二所地区自治会長連絡協議会主催）」を開催いたします。

新しい年の節目を祝い、新年の抱負を語り合いながら親睦を深めましょう。

皆さまのご参加をお待ちしております。

申し込み方法等、詳しくは各自治会長までお問い合わせください。

『くすりとの付き合い方といのちを守る冬の備え』

冬の不調は水分補給と冷え対策で防ぐ

12月20日、(有)クローバー薬局の和田一幸さん(専務取締役・薬剤師)を講師に迎え開催した健康講座には約20人が参加、正しい薬の飲み方や付き合い方、冬の体調管理に理解を深めました。

体に必要な水分量「体重×30ml」を摂ることや、冬の不調の解消方法など、具体的な例を挙げて健康管理の実践方法などをお話していただきました。



第24回 十二所地区ユニカール大会

年齢や体力は問わず、どなたでも気軽に楽しめるスポーツです。交流を深める良い機会ですので、奮ってご参加ください。



とき	1月24日(土) 13時30分~15時45分ごろ	参加費	無料
ところ	十二所公民館 講堂	表彰等	1~3位に賞品。ほか参加賞あります
資格要件	十二所地区の住民、出身者及び 同地区の事業所に勤務しているかた	申込方法	『1チーム3名』でチームを組み、 申込書を公民館まで提出してください
		受け付け	1月20日(火)まで

予告 2月14日(土)13時30分~ 『第24回十二所地区ポッチャ大会』(詳しくは2月号で)

包括支援センターおおたき『健康教室』

- ▶ 1/14(水) 10時~11時 猿間集落会館
- ▶ 15(木) 10時~11時 北部シルバーエリア
- ▶ 23(金) 10時~11時 十二所公民館

1月の行事予定

- ・おとり号移動図書館巡回(公民館前)
14、28日(水) 15時45分~16時20分
- ・ポッチャ教室(公民館講堂)
5、19日(月) 13時30分~15時30分
- ◎12日(月・成人の日)は『休館日』です。

年末年始の貸館について

- ・12/27(土)~1/4(日)は、休館日です。
- ・1/5(月)は、午前点検、午後から利用可。
- 6(火)からは、通常どおり利用できます。

北部シルバーエリアからのお知らせ

- ☆ 『第17回北部エリア感謝祭』 ☆
- ☆ 2月22日(日)開催決定! ☆

※ 詳しい内容は都度「HP」「Instagram」でお知らせします!

吉田の床屋(テナント)よりお知らせ

令和7年11月末をもちまして閉店いたしました。長らくご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

☆ お得情報 ☆

1月11日(第2日曜日)は、フォロワーの日♪
北部シルバーエリアのXかInstagramをフォローしているかたは、朝から半額で休憩入浴できます☺

大人 680円→340円 / 小学生 330円→170円
※小学生以下は無料です。

問 北部シルバーエリア ☎47-7070