

いけやき 4月号

— 声かけで真中 まんなか 真中愛 —

発行:真中公民館 電話:49-5928

いきいき学級「令和7年度 閉講式」

3月13日、「いきいき学級」の閉講式を開催し、16名の受講生が参加しました。

今年度は、毎月の健康体操や脳トレに加え、「フレイル予防弁当」作りや美容教室など、多彩な活動を通し仲間と楽しく健康づくりに励みました。

閉講式では、五十嵐館長より一年間熱心に通われた方へ皆勤賞が授与されました。最後には「年度末ジャンボ真中くじ」を楽しみ、会場は明るい笑顔に溢れました。

受講生の皆さま、一年間お疲れ様でした。来年度も、元気な皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

皆勤賞 (12回)

伊藤 綾子さん (出川)

菊地 恭子さん (檀崎)

ほぼ皆勤賞 (11回)

菅原 牧子さん (赤石)

藤田 妙子さん (赤石)

あと一息! 皆勤賞 (10回)

富樫 勲子さん (板沢)

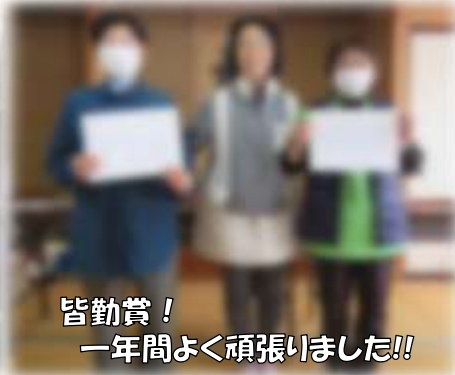
富樫 タネさん (板沢)

平泉 八千代さん (赤石)



お楽しみ!

年度末ジャンボ真中くじ!!



皆勤賞!

一年間よく頑張りました!!

4月のいきいき学級～生きがい健康教室～

日時: 4月16日 (木) 10時～

場所: 真中公民館 体育館

内容: 管理栄養士によるフレイル予防講座、健康体操・脳トレ・ゲーム

新年度1回目のいきいき学級です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

みんなで楽しく
笑いましょう!

4月からの新体制のお知らせ

◆新体制

館長 五十嵐 芳子

出張所長 兼 公民館係長 加賀 正史

出張所窓口職員 三澤 勝

◆異動のご挨拶

出張所職員2名が異動となります。

渡部は福祉課へ、虻川は二井田出張所へそれぞれ異動いたします。

1年間、地域のみなさまには大変お世話になりました。新しい体制でもどうぞよろしくお願ひいたします。

真中公民館運営審議会委員

虻川 久樹 (檀崎)、石戸谷 清美 (高戸谷)、

平泉 正彦 (赤石)、菊地 久美子 (赤石)、

和田 幸子 (小袴)

生涯学習奨励員

富樫 あけみ (板沢)

スポーツ推進委員

石戸谷 智子 (赤石)、中田 瑞毅 (出川)

以上 敬称略

サークル会員募集中！体験・見学大歓迎！

サークル	曜日	時間	会費等	備考
太極拳	月曜日	13:30 ～15:00	月1,500円	講師： 秋元知恵子先生
気軽に健康体操 (ストレッチ)	火曜日	14:00 ～15:00	1回 600円	講師： 小野千秋先生
ユニカール	火曜日	9:00 ～15:00	月 500円	3人1組で競う スポーツです。
8人制バレーボール	木曜日	19:00 ～21:00	年2,000円	60歳以上男女

参加方法：活動予定表に合わせて直接体験・見学にお越しください。

マイナンバーカードの手続きをお忘れなく！

引越して住所が変わった方は、マイナンバーカードを持参し住所変更の手続きをしてください。また、電子証明書の有効期限通知が届いた方は、早めに更新手続きをお願いします。手続きをしないと、マイナ保険証やコンビニでの証明書交付が使えなくなります。

問い合わせ先：市民課マイナンバーカード担当 ☎43-7016

市税・保険料の納付は便利な「口座振替」で！

新年度が始まり、固定資産税や軽自動車税などの納付時期を迎えます。窓口へ行く手間が省け、納め忘れも防げる「口座振替」がおすすめです。通帳・届出印・納付書をお持ちのうえ、市内金融機関または市役所収納課でお申し込みください。

問い合わせ先：収納課総務係 ☎43-7035

4月の公民館サークル活動

- 太極拳
開催日：毎週月曜日(6・13・20・27日)
時間：13:30～15:00 場所：研修室
- 気軽に健康体操(ストレッチ)
開催日：毎週火曜日(7・14・21・28日)
時間：13:30～15:30 場所：研修室
- ユニカール
開催日：毎週火曜日(7・14・21・28日)
時間：9:00～15:00 場所：体育館
- 8人制バレーボール
開催日：毎週木曜日(2・9・16・23・30日)
時間：19:00～21:00 場所：体育館

4月の行事・会議等

- 3日(金) 真中地区 区長会議
- 16日(木) いきいき学級 10:00～
- 29日(水) 休館日(昭和の日)
- 4月下旬頃 真中公民館運営審議会
スポーツ委員・文化委員の会議については、
日程が決まり次第、ご案内いたします。

自動販売機撤去のお知らせ

公民館に設置しておりました自動販売機は、業者様の都合により、このたび撤去となりました。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。