

上川沿公民館だより

令和8年

6

〒017-0836 大館市池内字大出135 (電話 42-0836 FAX 42-3754)

月号



6/21(日) 上小グラウンド9時 スタート★

上川沿地区住民運動会！に集まれ～

ヤッ
タ
ネ！
特別賞

上川沿地区の運動会の目玉は、宝探しです！自由参加の種目で、宝袋の中にはちくんの特別賞のカードが入っていたら、もう1つ賞品がもらえます。大人も子どもも、特別賞は15個ずつ用意しています。

60歳以上の方、幼児、小学生は、挑戦してみてください(^-^)

※上川沿地区住民運動会のプログラムは、裏面に掲載しています。



上川沿公民館文化事業の お知らせ

大館市出前講座を利用し、下記のイベントを開催します。

大館市は、詐欺被害が多いそうです。この機会に聴講してみませんか？

イベント名 上川沿公民館文化事業「防ごう！消費者トラブル」

日時 6月8日(月) 13時30分～15時

会場 上川沿公民館 第一研修室

内容 詐欺への注意喚起と対応を学びます。

★ 参加無料 定員 40名 ★

※申し込みは、上川沿公民館(42-0836)へ



子宮がん検診・乳がん検診の予約が始まります

☆子宮がん検診(医療機関方式)対象は、20歳以上の女性。40歳以上は偶数年齢になるかた

☆乳がん検診対象は、40歳以上の偶数年齢になる女性

『令和8年度健康ガイド』
※12～13ページをご覧ください。

連絡先 健康課

TEL 42-9055

健康教室のお知らせ

6月の健康教室は、ポッチャを行います。

※事前の申込みは、必要ありません。

日時 6月19日(金) 14時～15時 来てね(*^_^*)



7月のお知らせ ♪♪

大館エレキフェスティバル

日時 7月12日(日)

11時45分開演(11時開場)

プログラム

第53回 (令和8年度)



上川沿地区住民運動会

令和8年6月21日 (日) 9時開始 上川沿小学校グラウンド

入場行進・開会式				9:00			
No.	種 目	地区人数	時間	対象及び内容等			
1	小学生 100m競争	自由参加	9:30 ～ 9:40	低学年は80m男女混合、 高学年は男女別			
2	幼児かけっこ (30m)	自由参加	9:40 ～ 9:45	小学校入学前児童			
3	60歳以上 宝 探 し (30m)	自由参加	9:45 ～ 9:50	60歳以上の男女			
4	幼児児童宝探し (30m)	自由参加	9:50 ～ 9:55	幼児、小学生等こども			
5	順 送 球	10	9:55 ～ 10:15	中学生以上の女子10名。頭上と股 間を交互にボールを送り、最後の人は 一輪車でボールを運ぶ。			
6	スプーンリレー (400m) ・ 上小PTAオーブン参加	8	10:15 ～ 10:20	男女各4名 女→男の順 (50m×8) スプーンにピンポン球を乗せてリ レー。			
7	55歳以上 玉入れ競争	10	10:20 ～ 10:30	55歳以上の男女混合10名※競技時 間は1分。			
8	バウンドボール競争 400mリレー ・ 上小PTAオーブン参加	8	10:30 ～ 10:40	走者は女→男→女→男順 第1走者はボールを入れた野菜コンテ ナを背負って走る。2走へコンテナを 渡し前走者がボールをワンバウンドで コンテナに入れる。			

No	種 目	地区 人数	時 間	対 象 及 び 内 容 等
9	豆拾い競争200mリレー ・ 上小PTAオーブン参加	4	10:40 ～ 10:55	男女各2名 (女→男の順)。途中で箸を使い豆 を5個ビンに入れ、箸とビンをリレー。ゴー ルの際、ビンの中の豆が20個未満であれば 失格。
10	ソフトバレーボール運び 200mリレー	8	10:55 ～ 11:05	男女のペア4組 (50m×4) 男女がソフト バレーボールを育苗箱 (ダシ) に入れてリ レー。
11	一般男女混合 綱引き	20	11:05 ～ 11:25	男女各10名 市綱引き大会のルールによ り20秒で勝敗を決定する。
12	年代別リレー ・ 上小PTAオーブン参加	11	11:25 ～ 11:35	10代～50代の男女各1名+町内会長 (5 0m×10+町内会長) 10代から順に男→女とリレー。10代は 小学生とずる
13	ターゲットバード リレー	10	11:35 ～ 11:50	55歳以上の男女各5名 (女→男の順) 球 を持って投入地点まで走り、球がターゲッ トに入るまで投げ続ける。球が入ったら ターゲットから拾い、次の人に球を手渡し てリレー。
14	小学生リレー	自由 参加	11:50 ～ 12:05	当日参加した小学生を対象に、チーム編成 してリレーを行う。
15	男女混合400mリレー ・ 上小PTAオーブン参加	4	12:05 ～ 12:15	男女各2名。女→男の順でリレー。
閉会式				12:15