

いなか 6月号

— 声かけで真中 まんなか 真中愛 —

発行：真中公民館 電話：49-5928

～祝50周年記念大運動会～

今年度は、記念大会ということで開会式からいろいろなセレモニーを予定しております。どうぞ参加の上、ご協力をお願い致します。プログラムについてもスポーツ委員の皆様が見直して楽しく充実する種目でまとめております。出場する方も、応援する方もみんなが主役！声援が、会場を一つにしてくれることでしょう。地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

○日時 6月14日（日）開会式 8：45
（役員集合 8：00）

○会場 真中公民館グラウンド

【今年の変更点・注意点】

- 100m走の年齢の区切りを40歳とします。
- アベック二人三脚をネーミングも変更、性別ごとの二人三脚とします。
- 綱引きは性別年齢不問の10名となります。
- 出川・下川原・大披は合同チームとなります。

○運動会プログラム

NO.	種目	出場人数
1	小学生50～100m走	全員
2	幼児保育園児レース	全員
3	100m走 (40歳未満・40歳以上)	男女各2名
4	50m走(60歳以上)	男女各1名
5	ラケットリレー	男女各2名
6	ボウリング	ボウリング券をお持ちの方
7	むかで競走	男女各4名
8	中学生以上600m走	自由
	小学生(4～6年)600m走	自由
	小学生(1～3年)300m走	自由
9	二人三脚	男女各1組
10	玉入れ競争	10名以内
11	綱引き	10名
12	子ども宝探し	中学生以下
13	宝探し	宝探し券をお持ちの方
14	町内対抗リレー	4名

6/7(日)グラウンド整備にご協力をお願いします！

大運動会に備え、グラウンドの草刈り・草集めにご協力をお願いします。朝早い時間にはなりますが、地域のみなさんのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします！

- ・6月7日（日）午前5時から（雨天決行）
- ・刈草の運搬用に軽トラックをお貸しいただける方は、ご協力をお願いします。

よろしくお願いします



【故山田福男さん写真展開催中】

5月15日（金）～7月15日（水）



～昭和の農村風景～

大館市比内町で生涯にわたり写真店を経営していた山田福男さん（平成19年12月逝去）の遺作を紹介する展示会。

今年、真中公民館が主催する大運動会50周年を記念して開催しました。

和室に展示中ですのでご自由にご覧ください。

6月の行事・会議等

5月28日（木）に予定していたふれあい花畑事業は6月2日（火）10：00に変更となりました。

5日（金）	いきいき学級	10：00～
7日（日）	グラウンド整備	5：00～
13日（土）	運動会準備	13：30～
14日（日）	大運動会	8：45～
19日（金）	運動会反省会	18：30～
//	集団健診（検診）	12：20～

6月の公民館サークル活動

○太極拳

開催日：毎週月曜日（1、8、15、22、29日）
時 間：13:30～15:00 場所：体育館

○気軽に健康体操（ストレッチ）

開催日：毎週火曜日（2、9、16、23、30日）
時 間：13:30～15:30 場所：研修室

○ユニカール

開催日：毎週火曜日（2、9、16、23、30日）
時 間：9:00～16:00 場所：体育館

○8人制バレーボール

開催日：毎週木曜日（4、11、18、25日）
時 間：19:00～21:00 場所：体育館

いきいき学級健康教室 ～

日時：6月5日（金）午前10時～ *みんなで楽しく
笑いましょ*
場所：真中公民館 調理室・体育館 *う！*

内容：①健康体操、脳トレ・ゲーム

②フレイル予防

持ち物：内ズック、エプロン・三角巾

参加費：無料

申込：包括支援センター大館南

☎ 59-6182

※事前にお申し込みください。

※移動手段のない方はご相談ください。



令和8年度 健診（検診）日程のお知らせ

～集団健診（検診）～ 特定健診等とがん検診を一緒に実施します。

血液検査ないかた：肺がん検診・大腸がん検診のみ

血液検査あるかた：特定健診・後期高齢者の健診、肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診、肝炎ウイルス健診



各健診等の詳細は、広報4月号と同時配布の「健康ガイド」をご確認ください。

検診日	受付時間		会場
	血液検査のないかた	血液検査のあるかた	
6月19日（金）	12：20～12：50	13：00～13：50	真中公民館

～胃がん検診～ 検診車でバリウムを飲みます。

検診日	受付時間	会場	検診車台数
6月25日（木）	6：00～7：30	真中公民館	1台

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮がん検診は、電話予約（☎43-7143 予約専用）も可能ですが、便利なWEB予約をご利用ください。対象年齢や検診日時等は、広報4月号と同時配布の「健康ガイド」をご確認ください。

<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2026/>

WEB予約ページは
こちらから



お問い合わせ 大館市 福祉部 健康課 TEL42-9055