

十二所公民館だより

令和8年

6
月号

(電話 43-7123 fax 52-2605) ふれあい



第3回 十二所地区 スポーツ・レクリエーション祭

今年は、たくさんのかたに楽しんでいただけるよう、一部の種目の出場枠を増やしました。

ご近所や友人・知人皆さん

お誘い合わせのうえ、
奮ってご参加ください。



と き

6月28日(日)

開会式 9時(役員は8時集合)

競技開始 9時25分

競技終了 11時40分(予定)

閉会式 11時45分

ところ

成章中学校グラウンド

(雨天の場合は中学校体育館。内履きズック持参)

- ◇ 楽しみながら参加する地域の交流イベントですので、得点や記録はありません。
- ◇ 各種目の参加者全員に『参加賞』を差し上げます。
- ◇ 出場者は当日会場で受け付けます。チーム種目は、町内等に関係なく誰と組んで参加してもOKです！

No.	種目(予定)	出場者
1	お宝探し	来賓、65歳以上
2	親子で豆拾い風船割り競争	親子
3	玉入れ競争	1チーム男女8人
4	スズメの子巣立ち競走	未就学児
5	パン食い競争	先着200人
6	カップル2人3脚競争	夫婦、親子、友人などの男女ペア
7	ことぶきスプーンリレー	1チーム男女6人 60歳以上
8	成章50歳リレー	1チーム10人×50m
9	ラムネ飲み競争	先着200人

『成章50歳リレー』 出場チーム募集!!

「チーム名」を十二所公民館まで
お知らせください。みんなで楽し
く走って、盛り上げるゾー!

【締め切り 6/23(火)】



第1回十二所地区モルック大会



ルールは簡単、初めての方でも気軽に楽しめます。
みんなと一緒に、心地よい汗を流しませんか!

申込
方法

3名でチームを組み、公民館まで
お申し込みください。

参加費

無料

締切

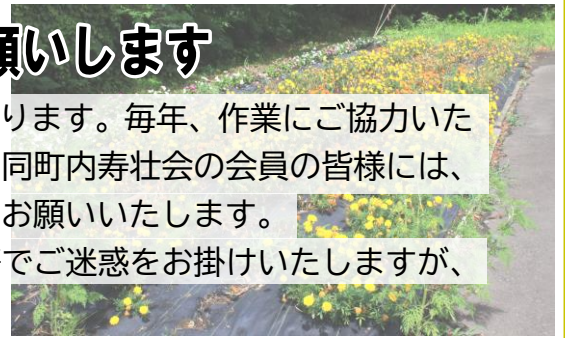
6月2日(火)

6/6(土) 9時30分
~12時
公民館前駐車場の芝

花壇の整備・草刈りにご協力をお願いします

今年も、6月から当公民館の花壇の整備と草刈り作業が始まります。毎年、作業にご協力いただいている『上町、中町、下町、上新町』の4町内会ならびに同町内寿社会の会員の皆様には、心より感謝申し上げます。引き続き、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、公民館周辺にお住まいの皆さまには、草刈りの騒音等でご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



－ ほうおう健康教室で健康づくりをスタート！－ インボディ・健口くん測定会

(体組成測定機) (口腔機能測定器)

今回は、『地域フレイルチェック測定会』も同時に実施します。市保険課から案内通知が届いているかたは、ぜひご参加ください。

(参加は無料で申し込み不要ですが、当日はお手元に届いた案内通知を持参してください。)

○と き 6月11日(木) 10時～

○ところ 十二所公民館 研修室(受付11時まで)

第1回 音楽なんでも相談室

音楽に関して日頃から疑問に思っている事を、何でも質問してください。即答できない場合は次回までに調べてお答えします。参加無料です。

と き 6/3(水) 19時～20時30分

ところ 十二所公民館図書室(担当:吉成館長)

GO! GO! 成章スポーツ少年団

◇成章クラブJr.(南・成・北キングアローズ)

①大館市野球スポーツ少年団交流大会大館北秋田1区予選

6月27日(土)、28日(日) 田代野球場

◇成章ランナース

①第79回大館北秋田少年少女陸上競技大会

6月14日(日) 長根山陸上競技場

6月の行事予定

- ・第1回十二所地区モルック大会(公民館前駐車場)
6日(土) 9時30分～12時 ※申し込み必要
- ・おとり号移動図書館巡回(公民館前)
10日(水)、24日(水) 15時45分～16時20分
- ・ボッチャ教室(毎週月曜、公民館講堂)
1、8、15、22、29日 13時30分～15時30分

食育講座 薬膳の効能

食材の組み合わせや山菜の摂取の仕方などについてお話しします。春は心と体もリフレッシュ、夏に向かって今一度食事の見直しをしてみませんか。参加は無料です。

○と き 6月1日(月) 10時～12時

○ところ 十二所公民館 研修室

○講師 菅原 恵子氏(葛原在住)

包括支援センターおおたき『健康教室』

・6/11(木) 10時～11時 北部シルバーエリア

14時～15時 沢尻生活センター

・19(金) 10時～11時 十二所公民館

・24(水) 10時～11時 大滝温泉自治会館

北部シルバーエリアからのお知らせ

茶の湯教室 6月開催のお知らせ

と き 6/11(木)、25(木) 13時～15時

受講料 1回500円(茶菓子代は別途)

修繕工事のお知らせ

男子サウナが、6/16(火)から21(日)まで利用できなくなります。日程が変更になる場合がありますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆お得情報☆

6月14日(第2日曜日)はフォローの日♪

北部シルバーエリアのXかインスタグラムをフォローしているかたは、朝から半額で休憩入浴できます。♫

6月26日(金)は風呂の日♪

どなたでも朝から半額で休憩入浴できます。♫

大人680円→340円/小学生330円→170円

※小学生以下は無料です。

問 北部シルバーエリア ☎47-7070