

妊婦健康相談票

妊婦氏名

あなたのお気持ちや育児の状況について以下の質問にお答え下さい。あてはまるお答えに、○をして下さい。

1	今回の妊娠中に、おなかの中の赤ちゃんやあなたの体について、または、お産のときに医師から何か問題があると言われていましたか？ ① はい ② いいえ
2	これまでに流産や死産、出産後 1 年間にお子さんを亡くされたことがありますか？ ① はい ② いいえ
3	今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師、または心療内科医などに相談したことがありますか？ ① はい ② いいえ
4	現在のご自身の体調はいかがですか。(複数回答可) ① 良好 ② つわりがひどい ③ お腹がはっている ④ イライラする ⑤ 眠れない ⑥ 気持ちが落ち込みやすい ⑦ その他()
5	今回の妊娠は予定していましたか。 ① はい ② いいえ ③ どちらでもない
6	今回の妊娠を知った時の気持ちはどうでしたか。 ① うれしかった ② おどろいた ③ とまどった ④ 困った ⑤ 何とも思わなかった ⑥ その他()
7	今回の妊娠を知った時の夫(またはパートナー)の反応はいかがでしたか。 ① うれしそうだった ② おどろいた ③ とまどっていた ④ 困っていた ⑤ 変わりなかった ⑥ わからない ⑦ その他()
8	現在、心配なことや悩みごとはありますか。(複数回答可) ① ない ② ある → 下記の中からあてはまるものを選んでください ・ お腹の子のこと ・ 自分の健康 ・ 出産に関すること ・ 妊娠生活のこと ・ 妊婦健診のこと ・ 出産後の育児 ・ 上の兄の育児 ・ 夫(パートナー)との関係 ・ 仕事のこと ・ 経済的なこと ・ 同居する家族のこと ・ その他()
9	身近に相談できる人はいますか。(複数回答可) ① いる → それは誰ですか(当てはまるかたに○) ・ 夫(パートナー) ・ 自分の父親や母親 ・ 夫(パートナー)の父親や母親 ・ 兄弟姉妹 ・ 親戚 ・ 友人、知人 ・ その他() ② いない
10	赤ちゃんが生まれたあとの生活は楽しみですか。 ① 楽しみ ② あまり楽しみではない ③ 楽しみではない ④ どちらともいえない 楽しみなこと・やってみたいこと()
11	出産後、家事や育児を手伝ってくれる人はいますか。(複数回答可) ① いる → それは誰ですか(当てはまるかたに○) ・ 夫(パートナー) ・ 自分の父親や母親 ・ 夫(パートナー)の父親や母親 ・ 兄弟姉妹 ・ 親戚 ・ 友人、知人 ・ その他() ② いない
12	何か質問や相談したいことがありましたら、お書きください。