

おしゃべりひろば「ひだまり」

◇ わわわdeLALALA

助産師の菅原光子さんと子育てについてわいわいお話！
育児の「困った」や「楽しい」をみんなで話しましょう♪

と き：9月7日(木) 10時～12時
と ころ：わわわde子育てカフェ(MARUWWAニコメ)
対 象：0～2歳のお子さんとママ、妊婦さんなど
講 師：菅原 光子さん
定 員：5組
参加料：500円
持ち物：赤ちゃんのお出かけバッグ
申込先：わわわde子育てカフェ
電 話／0186-59-5305
または 070-1062-9642
※募集開始8月7日(月)から



秋田杉のハロウィンガーランドを作ろう*

カボチャやおばけのガーランドを作って
おうちをハロウィン仕様に飾ってみましょう☺

と き：10月23日(月) 10時～12時
と ころ：大館市民交流センター(城西体育館となり)
対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも
講 師：河田 美智子さん
定 員：8組
参加料：無料
申込先：生涯学習課(下記)へ電話で申込
※募集開始10月5日(木)から(土日祝除く)



託児
無料

「簡単パン」を作ろう ～ウインナーパン～

誰でも簡単にできるパンを作って
みんなで食べながら話しましょう☺

と き：11月2日(木) 10時～11時30分
と ころ：中央公民館1階 調理室
対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも
講 師：志賀 智子さん
定 員：12名
参加料：800円
持ち物：タッパー(800～1000ml)、
エプロン、保冷バッグ、保冷剤
申込先：生涯学習課(下記)へ電話で申込
※募集開始10月5日(木)から(土日祝除く)



託児
無料

Winter Workshop

お子さんと一緒にクリスマスやお正月に関係する
もの作りをしながら楽しく話しましょう♪

と き：12月16日(土) 10時～15時
と ころ：中央公民館1階 第1・2研修室
対 象：小・中学生と保護者の方
参加料：各ワークショップ500円程度
いろいろな種類のワークショップの中から、
やりたいものを選んで参加できます。
申込先：こども商店街
電 話／090-8922-5767(代表安保)
メール／kodomoshotengai@gmail.com
※募集開始12月5日(火)から

パンチ&キックエクササイズ*

エクササイズで日頃の運動不足を解消したあとは
ティータイムしながらお話ししてストレスも発散しちゃいましょう!

と き：3月4日(月) 10時～12時
と ころ：有浦児童会館分館(北地区コミュニティセンター)
対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも
講 師：浅利 ゆみさん
定 員：10名
持ち物：汗を拭くタオル、内履き、ヨガマットまたはバスタオル
参加料：無料
申込先：生涯学習課(下記)へ電話で申込
※募集開始2月5日(月)から(土日祝除く)

託児
無料

冬のフォトウォール作り

家族やお子さんの写真を飾れる壁飾りを作りながら
子育てについてみんなで話しましょう♪

と き：1月18日(木) 10時～12時
と ころ：ニプロハチ公ドームパークセンター「子どもの遊び場」
対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも
講 師：山田 典子さん
参加料：無料
申込先：生涯学習課(下記)へ
電話で申込
※募集開始1月5日(金)～(土日祝除く)



【大館市家庭教育支援チーム】
アミューズングサポートあ☆そ☆ぶ おうちパン おおだてde子育て
子育てサポートマカロン こども商店街 Teshigoto nikofunyoga