

おしゃべりひろば「ひだまり」

託児
無料

木のおもちゃ&おいしいごはん ～なかよし子ども食堂～

なかなか触れることのない木のおもちゃで遊んでみませんか？
そして楽しく遊んだ後はみんなでご飯を食べましょう◎

と き：10月5日(土) 10時～12時30分

※食堂は11時30分～12時30分

と ころ：駅なか交流センター

対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも
(ご飯は40食限定で、なくなり次第終了です)

参加料：子ども：無料 大人：200円

※事前の申込みは必要ありません

託児
無料

「簡単パン」を作ろう ～グラタンパン～



誰でも簡単にできるパンを作って

みんなで食べながらお話ししよう◎

と き：11月14日(木) 10時～12時

と ころ：中央公民館 調理室

対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講 師：志賀 智子さん

定 員：12名

参加料：1,000円

持ち物：タッパー、エプロン

手拭きタオル、保冷剤

保冷バッグ

※ タッパーは 透明、容量600～800ml でお願いします

申込先



申込期間：11/12(火)まで

*
○

おさがリユース会

*
○

すぐサイズアウトしてしまう子ども服…

着なくなった子ども服を有効活用しませんか？

と き：11月16日(土) 10時～15時

と ころ：ニプロハチ公ドームパークセンター「子どもの遊び場」

対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

参加料：1家族 100円

持ち物：エコバック

申込先



託児
無料

あったか

クリスマスインテリア作り

クリスマスに似合ったインテリアを

簡単作業で作りましょう♪

と き：12月4日(水) 10時～12時

と ころ：ニプロハチ公ドームパークセンター「子どもの遊び場」

対 象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講 師：山田 典子さん

定 員：15人

参加料：無料

申込先



申込期間：11/27(水)まで



○

わわわdeLALALA

○

助産師の菅原光子さんと子育てについてわいわいお話！

育児の「困った」や「楽しい」をみんなでお話ししよう♪

と き：2月19日(水) 10時～12時

と ころ：わわわde子育てカフェ(御成町1丁目11-2)

対 象：0～2歳のお子さんとママ、妊婦さんなど

講 師：菅原 光子さん

定 員：5組

参加料：500円

持ち物：赤ちゃんとのお出かけバッグ

申込先：わわわde子育てカフェへ電話で申込

090-2953-4846



【大館市家庭教育支援チーム】

アミューズングサポートあ☆そ☆ぶ おうちパン おおだてde子育て
子育てサポートマカロン こども商店街 Teshigoto

ベビトレヨガをやりましょう

産まれたばかりのお子さまと一緒にできるベビトレヨガで
産後の心と身体をケアしながら親子でスキンシップしましょう

と き：1月16日(木) 10時30分～12時30分

と ころ：わわわde子育てカフェ(御成町1丁目11-2)

対 象：生後4か月～2歳までのお子さんと、
産院から運動許可が出たママ

講 師：三浦 真美さん

参加料：500円

持ち物：いつものお出かけバッグ、

動きやすい服装、

ヨガマット(お持ちの方)

申込先

