



# おしゃべりひろば ひだまり

大館市で子育て中のママや先輩ママが集まった大館市家庭教育支援チームが、保護者の皆さんが息抜きできる場所、交流・相談できる場所を提供します。

**託児無料**でゆっくりできるイベントや親子で楽しめるイベントもあります！気軽に遊びに来てください♪

## SDGs

### 「かんなくずのフラワーボックス」

木の廃材を使ってワークショップを行います

と き : 5月19日(月) 10時~12時

と ころ : 市民交流センター

対 象 : 子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講 師 : 河田 美智子さん

定 員 : 10組

参加料 : 800円

申込先 : 生涯学習課(下記)へ電話申込

【申込締切】 5/14(水)



託児無料

## おさがりユース会

すぐサイズアウトしてしまう子ども服などゆずりあいましょう♪

と き : 7月5日(土) 10時~15時

と ころ : 長木公民館

対 象 : 子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

持ち物 : エコバック

参加料 : 1家族 200円

【申込先】



## 葉っぱスタンプアート

キャンパスに葉っぱを使ってアクリル絵の具でスタンプします

と き : 7月24日(木) 10時~12時

と ころ : 中央公民館

対 象 : 子育て中のかたや親子、  
そのほかどなたでも

講 師 : 山田 典子さん

定 員 : 15名

※小学3年生以下は必ず保護者同伴

持ち物 : 汚れても良い服装、雑巾

参加料 : 300円

【申込締切】  
7/21(月)



【申込先】



託児無料

## パンチ&キックエクササイズ

おもいっきり身体を動かして、ストレスとバイバイしましょう!

と き : 8月29日(金) 10時~12時

と ころ : 中央公民館

対 象 : 子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講 師 : 浅利 ゆみさん

定 員 : 10組

持ち物 : 内履き、汗拭きタオル、飲み物、  
ヨガマットまたはバスタオル

参加料 : 無料

申込先 : 生涯学習課(下記)へ電話申込



託児無料

## ゆかたでお茶を楽しもう

みなさんでゆかたの着付けをし、  
本格お抹茶を味わいましょう♪

と き : 9月3日(水) 10時~12時

と ころ : 市民交流センター

対 象 : 子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講 師 : 伊藤 さよりさん(お茶)、山田 典子さん(着付け)

定 員 : 15名

持ち物 : ゆかた着付道具一式(お持ちの方)、  
足袋または白い靴下

参加料 : 300円 ※浴衣をレンタルするかたは  
プラス500円かかります

【申込先】



【申込締切】

◇男性の参加希望の方は、別室で待機していただきます 8/27(水)



託児無料

## チョコクリームパンを作ろう!

チョコクリームもレンジで簡単に!

手軽にパン作りをしませんか?

と き : 10月9日(木) 10時~11時30分

と ころ : 中央公民館

対 象 : 子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講 師 : 早川 加奈子さん

定 員 : 10名

持ち物 : タッパー、エプロン、手拭きタオル、  
保冷剤、保冷バッグ

※タッパーは 透明、長方形、  
容量600ml程度のもので  
お願いします

参加料 : 1,000円

【申込先】



【家庭教育支援チーム】アミューズングサポートあ☆そ☆ぶ おうちパン 子育てサポートマカロン こども商店街 Teshigoto

【申込・問合せ先】大館市教育委員会生涯学習課 電話/0186-43-7113 メール/gakusyu@city.odate.lg.jp