

# ひだまり

大館市で子育て中のママや先輩ママが集まった大館市家庭教育支援チームが、保護者の皆さんが息抜きできる場所、交流・相談できる場所を提供します。

**託児無料**でゆっくりできるイベントや親子で楽しめるイベントもあります！気軽に遊びに来てください♪



## 「マーブルチョコパンを作ろう！」

誰でも簡単にできるパンを作って、みんなで食べながらお話ししましょう

とき：10月16日(金) 10時～11時30分

ところ：中央公民館

対象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

持ち物：タッパー(800～1000ml)、エプロン、保冷バッグ、保冷剤

講師：志賀智子さん

定員：10名

参加料：1000円



**託児無料**

## 「パンチ&キックエクササイズ」

おもいっきり身体を動かして、ストレスとバイバイしましょう！

とき：11月6日(金) 10時～12時

ところ：中央公民館

対象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講師：浅利 ゆみさん

定員：10組

持ち物：動きやすい服装、内履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

参加料：100円



**託児無料**

## 「おさがリユース会」

すぐサイズアウトしてしまう子ども服などゆずりあいましょう♪

とき：11月29日(日) 10時～13時

ところ：長木公民館

対象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

持ち物：エコバック

参加料：1家族 200円



【申込先】  
インスタQR  
はこちら→



**託児無料**

## 「きのこグラタンパンを作ろう！」

誰でも簡単にできるパンを作って、みんなで食べながらお話ししましょう

とき：12月4日(金) 10時～11時30分

ところ：中央公民館

対象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

持ち物：タッパー(800～1000ml)、エプロン、保冷バッグ、保冷剤

講師：早川加奈子さん

定員：10名

参加料：1000円



@SKANTANPAN.5555

## 「木のおもちゃと"にこなか"カフェ」

木のおもちゃで遊んで、お茶をして参加者同士で会話を楽しめます

とき：2月13日(土) 10時～12時30分

ところ：駅なか交流センター

対象：子育て中のかたや親子、そのほかどなたでも

講師：石戸幸子さん



【申込先】  
フォームは  
こちら→

