

# 大館市産前・産後ママサポート事業

大館市で安心して産前産後を過ごせるように、子育て支援員が、お母さんと嬉しいこと、大変なことを共有しながら、時に一緒に考え、みなさんの子育てを応援させていただきます。

## 子育て支援員



『産前・産後ママサポート事業』スタッフはこんな人です。

- \* 大館市保健センターに嘱託職員として勤務しています。
- \* 子育ての経験があり、秋田県子育て支援員研修を修了しています。
- \* ご自宅に訪問して、お母さんのお話を聴くのが主な活動です。子育ての経験からお話できることもあります。

出産前のお母さんは、  
赤ちゃんとお過ごす日々が、楽しみなような、不安なような・・・

お子さんとの生活をスタートさせているお母さんは、  
『思っていたよりスムーズ』『毎日楽しい!』というよりは、  
日々『これでいいのかな?』『どうしよう?』と迷うことがいっぱい・・・

そんな時は一人で悩まず、  
ぜひ『産前・産後ママサポート』をご利用ください



## 例えばこんなことはありませんか

妊娠中ですが、出産を迎えるにあたって、いろいろ買おうとしているところです。  
これは買って置いて良かった、これは買ったけどあまり使わなかったなあ・・・  
とか、誰かの経験談が聞きたいな。



里帰り先から帰って来たけど、知り合いもあんまりいなくて。  
子どもを連れて外に出るのが不安だし。二人でずっと家の中にいるから、誰かと話がしたいなあ・・・

## Fum Fum



年子の子と日中は三人で過ごしてます。夫は夜遅いし、ゆっくり話をする時間もなくて。気づいたら今日一日独り言ばかりだったなあって思う日が多くて。

子育て支援室とかにも行ってみたいけど、最初は緊張しちゃう。誰か一緒に行ってくれるといいのに・・・



子育て支援員が訪問して、お話をゆっくりとうかがいます。子育ての経験からお伝えできることもありますよ。サークルや子育て支援室の見学に一緒に行くこともできます。

利用の仕方は裏面をご覧ください

# 大館市産前・産後ママサポート事業

## ◎利用できるかた◎

妊娠中、またはおおむね生後 12 か月までの子どもを育てているお母さん  
※大館市に住所があるかたに限ります。

## ◎訪問先◎

大館市内  
※市外に里帰りされているかたは、大館市に帰って来てからの利用となります。

## ◎利用時間◎

平日（月曜～金曜日）  
《午前の部》午前 9 時～午前 11 時 30 分  
《午後の部》午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

※子育て支援員の滞在時間の目安は、1 回あたり 60 分～120 分です。  
※お申込みの状況によっては、利用の調整をさせていただく場合があります。

## ◎利用料金◎

無 料

## ◎申し込み方法◎

子育て支援員に来てもらいたい日にちの **1 週間前までに**ご連絡ください。

**申込先** 43-7101（大館市子育てサポートさんまある）

**申込み受付時間** 平日（月曜～金曜） 午前 8 時 30 分～午後 5 時



産前・産後ママサポートを利用したい  
のですが・・・



### 《お問い合わせ先》

〒017-0897 大館市字三ノ丸55  
大館市子育てサポートさんまある  
（大館市保健センター内）  
TEL：43-7101