

子育てサポート さんまある

オンライン de 子育て相談

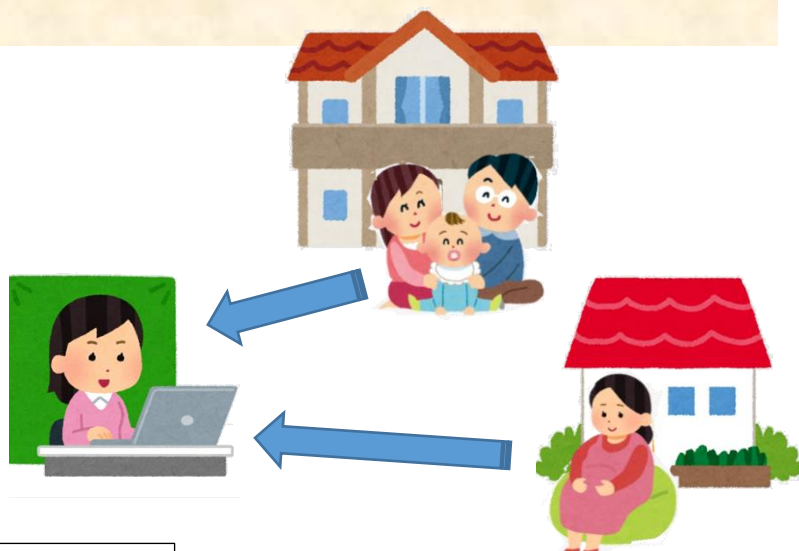
はじめました。

メールやオンラインミーティングアプリ「Zoom」を使って、
自宅にいながら子育ての不安や悩みについて相談してみませんか？
妊娠中の悩みや授乳、離乳食、お子さんの発育発達など気軽にご相談ください。

《対象》 大館市民

《オンライン相談 MENU》

- メール相談
- Zoom 相談（30分）



メール相談

利用方法

メール相談はこちら



✉さんまあるメールアドレス
odatesunmaaru@gmail.com

○上記二次元コードを読み込み、メール本文に必要事項、相談内容を入力し、送信してください。

○読み込めない場合は、さんまあるメールアドレスに下記事項を入力し、送信してください。

- 相談者氏名 • 相談者生年月日 • お子さんの生年月日または出産予定日
- 相談者の電話番号 • 相談内容

※迷惑メール対策をされている方は、受信設定をご確認ください。

odatesunmaaru@gmail.com からのメールを受信できるようにしておいてください。

～注意事項～

- ①返信まで数日お時間をいただく場合がありますので、お急ぎのかたは電話相談をご利用ください。
- ②詳しくお話を伺う必要がある相談や、複数回にわたる相談については、電話相談や来所、訪問での相談をお願いする場合があります。

Zoom 相談については裏面をご覧ください。



Zoom 相談【予約制】

相談対応時間

月曜日～金曜日（平日） ①9：00～ ②14：00～ ③15：00～ 1回30分

利用方法

ステップ1 予約をする

- ① メールで相談希望日の7日前までに予約。
- ② 右記二次元コードを読み込み、メール本文に必要事項を入力し送信してください。
- ③ 日程調整後に、メールで Zoom の URL、ミーティング ID、パスワードを返信します。
希望日時に対応できない場合は、電話やメールで日程調整させていただきます。

Zoom 相談はこちら



※二次元コードを読み込めない場合は、さんまあるメールアドレスに下記を入力し送信してください。

- ・相談者氏名 ・相談者生年月日 ・お子さんの生年月日または出産予定日
- ・相談者の電話番号 ・相談内容 ・相談希望日時（第3希望まで入力をお願いします。）

相談希望日入力例 ①〇月△日（■）9：00 ②〇月〇日（▲）14：00
③〇月〇日（●）15：00

※迷惑メール対策をされているかたは、受信設定をご確認ください。odatesunmaaru@gmail.com からのメールを受信できるようにしておいてください。

ステップ2 相談当日までに Zoom アプリをインストールする



ステップ3 Zoom で相談開始（当日）

相談開始時間になったら、

- ① 日時確定メールの URL をクリックし、「ミーティングに参加」をクリック
または、Zoom アプリを立ち上げ、日時確定メールに記載されている ID とパスワードを入力し、「ミーティングに参加」をクリック
- ② 「ホストがミーティングを開始するのをお待ちください」と表示されます。
担当者がお名前を確認し、カメラ画面を切り替えますので、そのままお待ちください。
※カメラと音声は ON にしてください。

～注意事項～

- ①セキュリティ対策として Zoom アプリは最新のバージョンを使用してください。
- ②ミーティング ID、パスワードは第三者に提供しないでください。
- ③Zoom 利用時の通信料は、相談者の負担となります。有線接続や Wi-Fi 環境での利用をお勧めします。
- ④Zoom ミーティングの録音・録画・撮影はお控えください。
- ⑤Zoom の利用規約に同意したうえで利用してください。

《お問い合わせ》

大館市子育て世代包括支援センター

子育てサポート さんまある（大館市保健センター内）

TEL：0186-43-7101

月～金曜日（祝日・年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分まで

メールアドレス：odatesunmaaru@gmail.com