

大館市産前・産後ママサポート事業

大館市で安心して産前産後を過ごせるように、嬉しいこと、大変なことを共有しながら、時に一緒に考え、みなさんの子育てを応援します。

こんな時にご利用ください

出産を迎えるにあたって、いろいろ買おうとしているところです。これは便利だった、これは買ったけどあまり使わなかった・・・とか、子育ての先輩の経験談を聞いてみたいな。



私の育児ってこれでいいのかな・・・赤ちゃんは順調ですよって言われるけど、私は不安でいっぱい。赤ちゃんが泣いた時とか、ちょっとしたことでイライラしちゃう。こんなはずじゃなかったな。この気持ち聴いてほしい。



里帰りから帰ってきたけど、知り合いもいなくて、日中は赤ちゃん二人きりの生活。誰とも話さない日もあるし・・・誰かと話をしたいな。



ママサポーターとは

- * 子育ての経験があります。
- * 大館市保健センターに勤務しています。
- * あなたのお話を聴くのが主な活動です。
- * 「ママサポさん」と呼ばれています。
- * サークルや子育て支援室の情報もお伝えします

悩んだとき、困ったときに相談できる人はいますか。
悩みを話せる人が少なく、一人で抱え込んでいませんか。
そんな時は、ママサポがお話うかがいます。



赤ちゃんが大きくなってきて、遊びに連れていきたくても
「どこに行けばいいのかわからない」「ひとりで行くのは心細い」なんてことはありませんか。
そんな時は、ママサポといっしょに遊び場デビューしてみましよう。

「さんまある (☎43-7101)」にお電話くださいね。

利用方法は
裏面へ→

大館市産前・産後ママサポート事業

◎利用できるかた◎

妊娠中、またはおおむね生後 12 か月までの子どもを育てているお母さん
※大館市に住所があるかたに限ります。

◎利用場所◎

大館市内
※市外に里帰りされているかたは、大館市に帰って来てからの利用となります。

◎利用時間◎

平日（月曜～金曜日）
《午前の部》午前 9 時～午前 11 時 30 分
《午後の部》午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

※利用時間の目安は、1 回あたり 60 分～120 分です。
※お申込みの状況によっては、利用日程の調整をさせていただく場合があります。

◎利用料金◎

無 料

◎申し込み方法◎

利用したい日にちの **1 週間前まで**にご連絡ください。

申込み先 43-7101（大館市子育てサポートさんまある）

申込み受付時間 平日（月曜～金曜） 午前 8 時 30 分～午後 5 時



産前・産後ママサポートを利用したいです

はい！
大館市子育てサポートさんまあるです！



《お問い合わせ先》
〒017-0897 大館市字三ノ丸55
大館市子育てサポートさんまある
（大館市保健センター内）
TEL：43-7101