

おdate おおだて

- 安全でおいしい水をお届けします— 2・3
- 市・県民税が決まりました— 4・5
- フォトニュース— 6・7
- あってグッド— 8・9
- 保健 & 健康— 10
- 【保存版】今日から始める心の健康づくり— 11~14
- 病院職員募集、墓地使用者募集— 15
- お知らせ— 16~19
- 伝言板— 20・21
- ほっぺにチュッ・無料相談— 22
- 6月のカレンダー— 23



それ引けー!

市内の多くの中学校ではこの日運動会が行われ、桜が満開のグラウンドには、各競技に臨む生徒たちの元気な声と家族の声援が響き渡っていました。

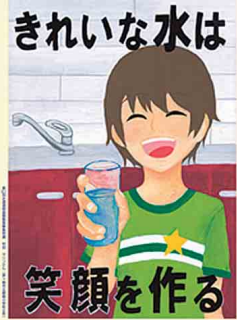
(田代中学校、取材日5月8日)

水道に 寄せる信頼 飲む安心

安全でおいしい水をお届けします

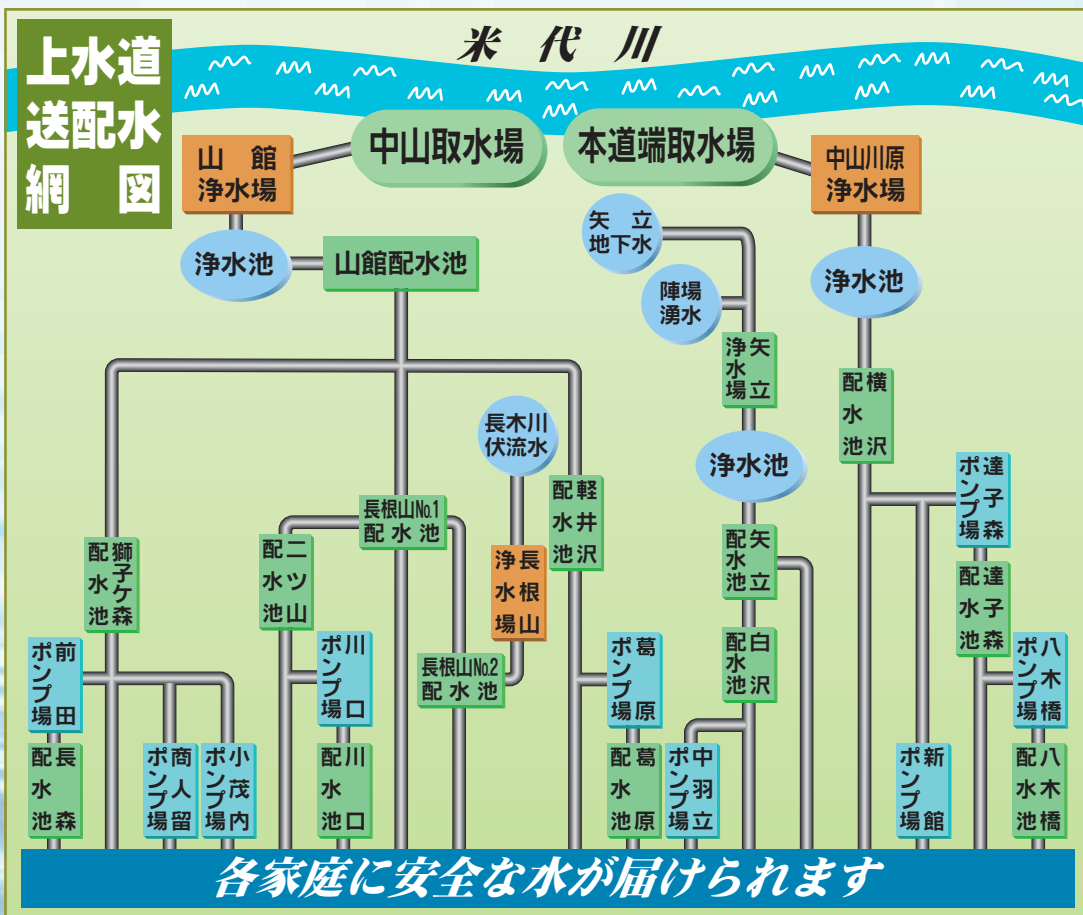
6月1日から7日まで水道週間です

お問い合わせ
水道課 ☎42-4117



水道に 寄せる信頼 飲む安心

水は、自然がもたらしてくれる掛け替えの無い資源です。私たちの命を支えてくれるばかりではなく、農業や林業、工業やサービス業などでも欠かせない大切なものなのです。未来を担う子どもたちのためにも、安心して飲む水を守っていかなくてはなりません。水道週間を機会に、大切な水のことを考えてみましょう。



上下水道料金の支払いは、口座振替が便利です
手続きは簡単、金融機関に通帳、印鑑、検針票をご持参ください。



平成21年度の水質検査結果

平成21年4月から平成22年3月までの最大値

検査項目	基準値	簡易水道		上水道	
		最大値	判定	最大値	判定
1 一般細菌	100個/ml	0	○	0	○
2 大腸菌	不検出	不検出	○	不検出	○
3 カドミウム及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001	○	0.001	○
4 水銀及びその化合物	0.0005mg/l以下	0.00005	○	0.00005	○
5 セレン及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001	○	0.001	○
6 鉛及びその化合物	0.01mg/l以下	0.008	○	0.001	○
7 ヒ素及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001	○	0.001	○
8 六価クロム化合物	0.05mg/l以下	0.005	○	0.005	○
9 シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/l以下	0.001	○	0.001	○
10 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下	1.84	○	0.6	○
11 フッ素及びその化合物	0.8mg/l以下	0.08	○	0.08	○
12 ホウ素及びその化合物	1mg/l以下	0.1	○	0.1	○
13 四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002	○	0.0002	○
14 1,4-ジオキサン	0.05mg/l以下	0.005	○	0.005	○
15 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.001	○	0.001	○
16 ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.001	○	0.001	○
17 テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001	○	0.001	○
18 トリクロロエチレン	0.03mg/l以下	0.001	○	0.001	○
19 ベンゼン	0.01mg/l以下	0.001	○	0.001	○
20 塩素酸	0.6mg/l以下	0.29	○	0.3	○
21 クロロ酢酸	0.02mg/l以下	0.002	○	0.002	○
22 クロロホルム	0.06mg/l以下	0.003	○	0.011	○
23 ジクロロ酢酸	0.04mg/l以下	0.004	○	0.009	○
24 ジブromクロロメタン	0.1mg/l以下	0.003	○	0.033	○
25 臭素酸	0.01mg/l以下	0.001	○	0.001	○
26 総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.008	○	0.079	○
27 トリクロロ酢酸	0.2mg/l以下	0.02	○	0.02	○
28 ブロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.003	○	0.019	○
29 ブロモホルム	0.09mg/l以下	0.003	○	0.023	○
30 ホルムアルデヒド	0.08mg/l以下	0.008	○	0.008	○
31 亜鉛及びその化合物	1mg/l以下	0.04	○	0.036	○
32 アルミニウム及びその化合物	0.2mg/l以下	0.02	○	0.02	○
33 鉄及びその化合物	0.3mg/l以下	0.03	○	0.03	○
34 銅及びその化合物	1mg/l以下	0.29	○	0.01	○
35 ナトリウム及びその化合物	200mg/l以下	13.9	○	15.3	○
36 マンガン及びその化合物	0.05mg/l以下	0.001	○	0.001	○
37 塩化物イオン	200mg/l以下	15.2	○	49	○
38 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	76	○	51	○
39 蒸発残留物	500mg/l以下	149	○	111	○
40 陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02	○	0.02	○
41 ジェオスミン	0.0001mg/l以下	0.000001	○	0.000002	○
42 2-メチルイソボルネオール	0.0001mg/l以下	0.000001	○	0.000001	○
43 非イオン界面活性剤	0.02mg/l以下	0.005	○	0.005	○
44 フェノール類	0.005mg/l以下	0.0005	○	0.0005	○
45 有機物(全有機炭素(TOC)の量)	3mg/l以下	0.9	○	1.2	○
46 pH値(水素イオン濃度)	5.8以上~8.6以下	7.4	○	7.7	○
47 味	異常でないこと	異常なし	○	異常なし	○
48 臭気	異常でないこと	異常なし	○	異常なし	○
49 色度	5度以下	1.9	○	0.5	○
50 濁度	2度以下	0.2	○	0.1	○

給水区域と給水人口

(平成22年3月31日)

上水道 (57,859人)

大館地区、釈迦内地区、長木地区、上川沿地区、下川沿地区、十二所地区、花岡地区、矢立地区、扇田地区、西館地区、東館地区

簡易水道 (7,386人)

真中地区、二井田地区、森合地区、早口地区、岩瀬地区、山田地区、赤川地区、本郷地区、岩野目地区、越山地区、蛭沢地区

現在水道を利用している人々は、全国で1億2474万人、総人口の97・5%に当たります(平成20年度厚生労働省調べ)。本市では、上水道と簡易水道を合わせて約6万5千人(市の人口の約81%)のかたが水道を利用しています。

地球にはおよそ14億立方キロメートルの水があるとされていますが、そのうちの約97%は海水で、淡水(真水)は3%しかありません。そして、この淡水の約70%は南極や北極の水で、地下水や川の水、湖など私たちが生活に利用出来るのは、地球上の水のわずか0・8%です。豊富にあるように思われる水ですが、限りある貴重な資源なのです。

水がご家庭に届くまで

市の水道は、米代川(表流水)、長木川(伏流水)、陣場(湧水)などを水源としています。米代川からの取水が8割以上を占めています。

米代川で取水した水は各浄水場へ送られ、ちりやごみなどを分離し滅菌消毒され、安全でおいしい水に生まれ変わります。生まれ変わった水は、各配水池に送られ、そこから皆さんのご家庭に届けられているのです(右の図参照)。

水質基準はすべて適合!

水道は、健康で文化的な生活やさまざま

まな社会経済活動に欠くことの出来ないライフラインです。そのため、水道には水道法に基づいて水質基準に適合した「きれいで安全な水」を、常に安定して供給することが求められています。

左上の表は、平成21年度に市内に供給した水道水(水道の蛇口から出る水)の水質検査結果最大値を示したものです。検査の結果、市内22カ所(上水道12カ所、簡易水道10カ所)の水道水は、すべての項目が基準に適合しています。

市では、年々厳しさが増す水質基準に適合するよう定期的に検査を行い「いつでも、きれいで、安全・安心な水」が使えるように、これからもおいしい安全な水の供給に努めます。

浄水場を見学しませんか?

山館浄水場では、町内会やサークルなどの団体を対象に施設見学を随時受け付けています。見学を希望されるかたは、直接山館浄水場へお申し込みください。申問 山館浄水場 ☎49-6669

納めてください 下水道事業受益者負担金

6月は下水道事業受益者負担金(分担金)第1期の納期です。平成22年度分の納入通知書を送付しますので、納期限まで忘れずに納めてください。

なお、支払いには口座振替が便利です。金融機関に、納付書または受益者番号が分かるもの(賦課決定通知書など)、通帳、印鑑を持参して手続きをしてください。問 下水道課負担金係 ☎43-7086

平成22年度の

市・県民税が決まりました

今年度の市・県民税納税通知書は、6月14日付けで発送します。
給与から市・県民税が引き落としされるかたには、事業所を通じて税額の通知書が配布されます。

お問い合わせ
税務課市民税係
☎43-7033

市・県民税のしくみ

均等割

一定額 (4,800円)

所得割

所得に応じて金額が決定されます。

市・県民税

普通徴収は年4回、給与特別徴収は年12回、年金特別徴収は年6回で納付します。
※就職・退職した場合などは回数が変わります。

所得割額の計算のしかた

収入

- ・給与収入
- ・事業収入
- ・年金収入 等々

必要経費等

- ・給与所得控除
- ・事業経費
- ・公的年金控除 等々

①所得金額

※一時所得や総合譲渡所得等には特別控除後や、さらに2分の1の金額とするなどの規定があります。

①所得金額

所得控除額

- ・基礎控除
- ・扶養控除
- ・配偶者控除
- ・社会保険料控除
- ・医療費控除 等々

②課税所得金額

(千円未満切り捨て)

(算出所得割額)

②課税所得金額

税率

市民税 6%・県民税 4%

税額控除

- ・配当控除
- ・調整控除
- ・住宅借入金等特別税額控除
- ・寄附金税額控除 等々

配当割額または株式等譲渡所特の控除

計算の例

●課税所得金額が300万円の場合の算出所得割額

300万円 × 6% = 18万円 (市民税)
(課税所得金額) (税率)

300万円 × 4% = 12万円 (県民税)
(課税所得金額) (税率)

所得割額

※分離課税の所得がある場合は、計算方法が異なります。

用語解説

市・県民税

前年中の所得金額に基づき納める地方税で、均等割と所得割の合計額で計算します。住民税とも言います。

※就職した年は、前年に所得が無ければ市・県民税は課税されませんが、退職した年は、現時点で所得が無くても、前年の所得に基づいて課税されます。

均等割

行政施策に要する費用の一部を、均等に負担する趣旨で設けられています。前年中の所得金額が一定以上のかたが負担する税金です。

所得割

前年の所得に基づき算出する税金です。所得税を基準に所得を求めますが、控除額は所得税と異なります。

普通徴収

市・県民税を、6月・8月・10月・翌年1月の年4回、納付書または口座振替で納付する方法です。

特別徴収

給与所得者や年金受給者が対象です。給与所得者の場合、事業所が市・県民税を毎月の給料から引き落としして市に納付する方法です。6月から翌年5月までの12回で全額納付します。

年金受給者は、年6回の年金から、4月・6月・8月の仮徴収分と10月・12月・翌年2月の本徴収分が引き落とされます。新たに年金から引き落としされるかたは、6月と8月は普通徴収で納付し、10月・12月・翌年2月は年金から引き落としされます。

市・県民税の年金からの引き落とし(特別徴収制度)は、納税方法を変更するもので新たな税負担が生じるものではありません。

平成22年度の市・県民税の変更点

変更点1 65歳未満で給与所得があるかたは給与から特別徴収されます

平成20年度の税制改正により、平成21年度は、65歳未満(4月1日現在)で給与所得があるかたは、公的年金等にかかる所得割額を給与所得にかかるとして給与から引き落とし(特別徴収)することが出来ませんでした。このため、対象となるかたには納付書または口座振替(普通徴収)で納めてもらわなければならず、ご不便をお掛けしていました。

平成22年度の税制改正では、この納付方法が見直され、65歳未満のかたの公的年金等にかかる所得割額も、給与所得にかかる税額に加算して特別徴収することが出来るようになりました。

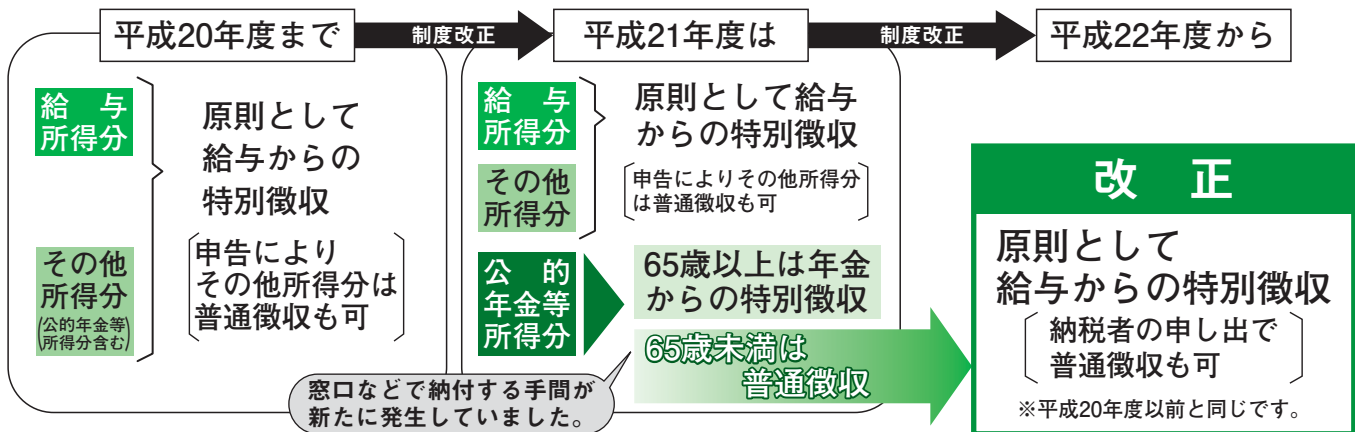
この納付方法は、平成20年度以前と同じで、金融機関の窓口などで納付する手間が省けます。

なお、本人の申し出があれば、昨年と同様に普通徴収で納付することも出来ます。普通徴収を希望されるかたは、税務課市民係までご連絡ください。

※給与所得が無いかたは、これまで同様普通徴収での納付となります。

※65歳以上(4月1日現在)のかたは、これまでどおり年金から特別徴収となります。特別徴収されているかたは、納付方法を変更することは出来ません。

65歳未満で、給与所得があるかたの公的年金等所得分の徴収方法



変更点2 住宅ローン控除の対象者が拡大されました

これまで、平成11年から18年までに入居し所得税の住宅ローン控除を受けていたかたには、所得税から控除しきれなかった金額がある場合、市・県民税からも控除出来る制度が適用されてきました。今回の改正では、平成21年から25年までに入居したかたにも同様に適用されることになりました。

さらにこの新制度では、昨年まで必要だった「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が、原則不要となりました。勤務先から市へ提出される給与支払報告書や、税務署から回送される確定申告書に住宅借入金等特別控除可能額などを正しく記載していれば、他に手続きの必要はありません。

なお、確定申告書の提出が遅れる(市県民税の納税通知書が送付される時を過ぎる)と、適用を受けることが出来ません。※次のかたは対象となりません。

- ・平成19年から20年までに入居したかた
- ・平成22年度市・県民税が均等割のみ課税または非課税のかた
- ・特定増改築など(バリアフリー・省エネ改修)のための住宅ローンなど

変更点3 金融・証券税制が見直されました

①上場株式等の配当等・譲渡益の軽減税率延長(平成24年度市・県民税まで)
 上場株式等の配当等及び譲渡益にかかる税率(特例)の軽減が延長され、平成

21年1月1日から23年12月31日までは軽減税率10%(市・県民税3%、所得税7%)が適用されることになりました。ただし、平成24年1月1日以降は、本則税率の20%(市県民税5%、所得税15%)に戻ります。

②上場株式等にかかる損益通算の特例
 平成21年1月1日以降に上場株式等の配当等を受けるかたは、確定申告の際に、課税方法を総合課税か申告分離課税のいずれかを選択出来るようになりました。

「申告分離課税」を選択した場合には、配当控除は適用出来ませんが、上場株式等にかかる譲渡損失があるとき、またはその前年より過去3年以内の各年に生じた上場株式等にかかる譲渡損失(前年以前に控除したものを除く)があるときは、その金額と配当所得との間で損益通算を行うことが出来ます。

	総合課税	申告分離課税
配当控除	適用出来る	適用出来ない
上場株式等の譲渡損失との損益通算	出来ない	出来る
市・県民税の税率	10%	3%

※上場株式等の配当所得は、申告をすると「合計所得金額」に算入されます。合計所得金額は、扶養控除等の判定基準や国民健康保険税などの算定に関わってきますので、申告の際はご注意ください。

フォトニュース

PHOTO NEWS



花岡川の桜(5月6日)

このコーナーでは、市内各地で行われるイベントや市民の活動をご紹介します。皆さんの身近で行われる楽しい催しなどありましたら、市役所総務課広報広聴係(☎43-7025)までお知らせください。



大きく育ててね

みどりのプレゼント会 (4月24日)

国土緑化推進委員会主催の「みどりのプレゼント会」が桂城公園で行われ、キンモクセイの苗木を求めて多くの市民が訪れました。

この会は「みどりの日」制定を記念し、緑を守り育てる心を持って欲しいと毎年行われているもので、今年で22回目。

苗木は、エコシステム秋田(株)から寄贈されたもので、開始2時間前から苗木を求める市民が集まり始め、用意した500本の苗木は瞬く間に無くなりました。

また会場では緑の募金運動も行われ、たくさんの市民が募金に協力していました。



1目の始まりは朝の体操から

500人がさわやかに朝の体操

(4月24日)

大館市ラジオ体操会の開始大会が、早朝の城南小学校グラウンドで開かれ、参加者は元気に体操を行いました。

大会には、54町内から約500人が参加。朝のさわやかな空気を体いっぱい吸い込んで、今年最初のラジオ体操を行い、毎日続けることを誓い合いました。



冷たい雨の中、健脚を披露

山田記念ロードレース大会 (4月29日)

第58回山田記念ロードレース大会が、長根山陸上競技場を発着点とする市街地コースで行われました。この大会は、昭和28年4月20日に開催された第57回ポストンマラソン大会で、当時の世界新記録で優勝した当市出身の山田敬蔵さん(名誉市民)の偉業を記念し、毎年開かれています。

大会には全国各地からたくさんの方が参加し、市民の応援を受けながら大館の街を駆け抜けました。また、大会の主役、山田敬蔵さんは今年も元気に10kmを完走し、変わらぬ健脚ぶりを披露してくれました。



山頂から市内を一望

鳳凰山山開き (4月25日)

鳳凰山(標高520.4m)の第26回山開きが行われ、参加した約50人を、春の草花が出迎えました。

この山開きは、市レクリエーション協会などが主催し、毎年桜まつりの協賛行事として行われています。昨年は雨で中止となったため、2年ぶりの山開き登山となりました。この日は冷たい風が吹き肌寒い天気でしたが、参加者たちは、山頂から眼下に広がる街並みを楽しみ、里山の自然を満喫していました。



スタートダッシュ、決まった!

市民陸上大会 (5月2日)

第25回市民陸上競技大会が長根山陸上競技場で開かれ、小学生から一般まで560人が健脚を競い合いました。選手たちは、家族や仲間の声援を受けて精いっぱい力走。この日は、2種目で大会新記録が生まれ、大会を一層盛り上げました。



優勝をねらうワン!

本部

この本部展は、毎年大館桜まつりに合わせて開かれています。審査員は、毛色や毛質、立ち姿勢、耳や尾の具合、歯並びなどを入念にチェック。好天に恵まれた会場には、たくさんの方々が秋田犬の魅力を見入っていました。

秋田犬の本部展 (5月3日)

(5月3日)



何秒鳴けるかな?

この大会は、国の天然記念物指定の声良鶏の保存と普及を目指して、毎年大館桜まつりの期間に行われています。会場を訪れた愛好家や市民は、声良鶏の太く澄んだ「ゴツッ、ゴーオ」という重低音の鳴き声に耳を澄まし聴き入っていました。

秋田県声良鶏展覧会 (5月1日)

(5月1日)

秋田県声良鶏・比内鶏・金八鶏保存会が主催する「第65回県声良鶏展覧会(合わせ大会)」がサンクリア大館(有浦)で開かれ、23羽の鶏が鳴き声を競い合いました。



27チームを代表して宣誓!

この早起き野球は、全県に先駆けて昭和36年に始まったもので、今年は新規加入の2チームを含む27チームが参加しました。鈴木会長の激励のあと、大館球友クラブの山内次夫さんが「最後まで正々堂々と戦い抜く」と声高らかに選手宣誓。選手たちは、5月6日から4カ月間、全108試合の長丁場となる熱戦を繰り広げます。

早起き野球大会開会式 (5月2日)

(5月2日)

大館市野球協会主催の早起き野球大会開会式が、樹海ドームで行われました。



いにしえの街並に思いをはせて

新緑の矢立峠で散策会が行われ、参加者たちは森林浴を満喫しました。散策会には、市内外から約60人が参加。参加者は、天然秋田杉の木立を吹き抜けるさわやかな風の中、明治に天皇巡幸に合わせ、馬車が行く道として作られた明治新道などをたどりながら、4.3キロのコースを2時間半掛けて歩きました。

矢立峠散策会 (5月9日)

(5月9日)



比内鶏に興味津々!

秋田県声良鶏・比内鶏・金八鶏保存会が主催する「秋田県比内鶏・金八鶏展覧会」が市民体育館で開かれ、会員が自慢の鶏を出陳し容姿の美しさを競い合いました。展覧会は、三鶏の普及のために毎年開かれています。審査員は、とさかの形や羽の色、立ち姿などを入念に審査。会場を訪れた市民は、興味深そうに審査の様子や、普段見ることのない鶏たちを、じっくりと観察していました。

秋田県比内鶏・金八鶏展覧会 (5月4日)

(5月4日)



歩いて会って何でも話す
ワクワクの突撃取材

あつてグッド

57

市民の皆さんが
たくさん登場

☆今回訪ねたのは
「花岡平和記念館」
H22.5.10取材



今夜は1年ぶりの同窓会
という文碩さん



今回は、この4月に完成した花岡平和記念館を訪ねます。記念館には、花岡事件を後世に伝えるため、中国人約千人が花岡地区へ強制連行させられた経緯や、花岡川の改修工事などで過酷な労働に耐えかね一斉蜂起した多くのかたが捕らえられ、共楽館(現在の花岡体育館の場所にあった文化施設)の近くに数珠つなぎに縛られた様子が描かれた墨絵などが展示されています。

花岡出張所を過ぎ、花岡川に架かる橋を渡って、左に曲がると、川沿いに記念館が見えてきます。開館を待っていたのは、愛知県から来た**竹村文碩さん**(犬山市)。竹村さんは名古屋鳳鳴会会長で、鳳鳴高校の同窓会に参加するために帰省したとのこと。

「2年前に釈迦内(じやう)枢(じゆ)唄(うた)という花岡事件がモチーフになった舞台の公演をお手伝いしたとき、花岡平和記念会の川田理事長にも協力してもらったので、ぜひ大館で会いたいと思っていましたよ」と文碩さん。高校まで大館に住んでい

たそうで「花岡事件のことは当時誰も教えてくれなかったんです。愛知に移り住んでから、花岡事件が書かれた本を読んで強制連行のことを知ったんです。記念館の資料を見ましたが、たくさん資料を集められた努力に感服しました。これからは、地元での総合学習などで活用してもらい、この歴史を忘れないでほしいです。確かに、花岡事件を風化させないことは、重要なことで

当時の長屋(社宅)の写真を懐かしそうに見つめていたのは、**鷲谷正直さん**(向羽立)。

「23歳まで長屋に住んでいましたよ。今は更地になってしまいましたが、写真を見ていると長屋の友達と野球をして遊んでいたことを思い出しますねえ」。花岡事件のことは知っていたんですか? 「子どものころ、共楽館で拷問があったことなど聞かされました。当時は詳しく分からなかったんですが、本などで知ることが出来ました」。なるほど、私も今度読んでみます。



野球は巨人ファンと話す正直さん



凛としたたずまいを見せる
花岡平和記念館



左から尚子さん、富沢きん子、俊子さん

ふれんばかり商店街は買い物客でにぎわって、アメッコ市以上の
人出だったのよ。へー、当時は物凄い活気があったんですね！

料日)のパネルを見ながら「郵便局の隣が
鉢山事務所で、会計日となると事務所は人があ

もってなるのよ(笑)ときん子さ
ん。3人で鉢山の会計日(現在の給

じゃ見られませんかよね。「見
栄よ、見栄。隣が立てたらうち

テナだけは立っていたのよ
ね」。えっ！アンテナだけ

てテレビを見たんだけど、
長屋にはもうテレビのアン

旅行で大阪に行ったときに初め
てテレビを見たんだけど、

と尚子さん。俊子さんは「狭いな
がらも楽しいかったわね。修学

この長屋も同じ形だったから、間違えて隣
の家に入ったこともあったのよ(笑)」

便局の同僚の葬儀の後、立ち寄ったとのこと。郵便局に勤めてか
ら50年来の友人なんだそうです。展示している写真を見ては「懐

喪 服姿のお三方、小笠原尚子さん(下代野2区)、田中俊子さん
(本郷上)、富沢きん子さん(御成町四丁目)は、勤めていた郵

かしいねえ」と思い出話に浸っている様子。「ど

管 理人室でお会いしたのは、記念館を建てたNPO花岡平和
記念会の川田繁幸理事長(東台3区)。記念館の建設につい

てお話を伺いました。「花岡事件の被害者が鹿島建設と和解する
ための条件に、謝罪と賠償金そして記念館の建設があったんです

しかし、東京高裁で出された和解勧告書には記念館の建設が無く
て、記念館建設は実現されませんでした。そ

こで私たちの手で実現させようと寄付を
集め始めたんです」。若いかたに記

念館に来てもらいたいと話す川
田理事長は「今は、アジアの

人々と交流が必要な時代です。
でも、若いかたは、日本人が

過去に花岡事件のようなひど
いことをしたのか知らないん

ですね。ぜひ思索の場として
訪れてほしいですね」。国際交

流のためにも過去を学ぶ必要があ
るんですね。

大 館で起きた花岡事件は、封印された記憶として、一時あま
り語られることはありませんでした。花岡平和記念館の建

設を機に、再度花岡事件を見つめ直してみたいものです。
では、次回もあつてグッド！



若いかたに花岡事件を知ってほしいという繁幸理事長

あつてグッド

歩いて会って何でも話す
ワクワクの突撃取材

市民の皆さんが
たくさん登場

愛知県民

これまでの 768人 +1人

登壇者数

80,512人

(H22.5.1現在)

「あつてグッド」は、
歩いて行くの方言「あつ
てえぐ」と会って良かった
(グッド)を掛け合わせ、
もじったものです。



強制連行された中国人によって改修された花岡川

花岡平和記念館は4月1日から10月31日までの期間、毎週金～月曜日
10時～15時に開館しています。☎NPO花岡平和記念会☎42-6539



検診の際には、事前に「平成22年度保健ガイド」をご覧ください。また、検診の注意事項や検診料などをご確認ください。(紛失した場合は、健康推進課か総務課で差し上げます)。

胸部総合検診と大腸がん検診(容器配布)

6月の検診は、釈迦内、上川沿、下川沿、二井田の各地区で実施します。都合の良い会場で受診してください。

大腸がん検診は、会場で採便容器を配布し、後日回収します。

対象

年度内に40歳以上になるかた

①胸部レントゲン撮影

②大腸がん検診(希望者のみ)
自己負担金
胸部レントゲン検査400円
大腸がん検診 500円
(容器回収時)

持ち物

健康手帳、自己負担金

検査の結果

受診後5、6週間で結果を郵送します。

特定健康診査と後期高齢者の健康診査、前立腺がん検診

下川沿、二井田地区の検診会場では、次の健康診査と検診を同時に行います。対象となるかたには通知します。

※後期高齢者の健康診査の対象となるかたで、昨年、健康診査を受診しなかったかたには通知されません。受診を希望するかたは、はがきか直接健康推進課窓口でお申し込みください。

①特定健康診査

対象

40歳以上の大館市国民健康保険加入者

自己負担金 無料

持ち物 受診券、保険証、健康手帳

②後期高齢者の健康診査

対象

後期高齢者医療制度に加入

しているかた
自己負担金 無料
持ち物 受診券、保険証、健康手帳

③前立腺がん検診

年度内に50・55・60・65・70歳になる男性

自己負担金

500円

持ち物 問診票、自己負担金、健康手帳

胃がん検診

胃がん検診が始まりました。年齢や課税状況などで自己負担金が無料になる場合もありますので、ご確認ください。

対象

年度内に40歳以上になるかた

検査の内容

胃部レントゲン撮影検査

自己負担金 千円

受診方法

健康手帳と自己負担金を持参して、都合の良い会場へ直接お越しください。

科学的根拠に基づくダイエット法 メタボ予防講演会

テレビ番組「ためしてガッテン」のダイレクターが、自ら考案して14kgやせた「計るだけダイエット」。シンプルな手法で、特別な運動や食品は一切不要にもか

かわらず、効果絶大のガッテン流ダイエットを分かりやすく紹介いたします。入場は無料ですが、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

とき 6月5日(土)
13時15分～15時30分

ところ 市民文化会館

演題

NHKためしてガッテン流
死なないぞダイエット
メタボ予防に真剣に取り組む

講師 北折 一氏
(NHK科学・環境番組
部専任ダイレクター)

申問健康推進課 ☎42-9055

エンジョイ! 元氣アップ講座

今や社会問題にもなっている肥満。健康な生活を送るためにも、体重や体脂肪の管理は大切です。この機会に肥満予防のコツを身に付けませんか。どなたでも参加出来ます。動きやすい服装で、直接会場にお越しください。

とき 6月17日(木)
10時～11時30分

ところ 樹海体育館

内容 肥満予防で元氣アップ
「明日から出来る、肥満予防のコツ」

持ち物 健康手帳、動きやすい服装、室内用運動靴、筆記用具

ヘルシークッキング講座 (1回目)

「食べすぎかな?」バランスが悪いかも...と思つていても...。自分や家族の食生活が気になるかたに役立つ情報と、手軽に作れる料理を紹介します。おいしく楽しく食べて、元氣な身体づくりを目指しませんか。

とき

① 6月25日(金)
9時30分～13時

② 6月29日(火)
9時30分～13時

※2回とも同じ内容です。

①か②どちらかにお申し込みください。

ところ 保健センター

テーマ 「食事バランスガイド活用術」
「毎日食べている料理の組み合わせや量を考える」

内容 栄養士の講話、調理実習、塩分チェック(家庭で飲んでみる汁の塩分測定)

持ち物

エプロン、みそ汁少量(塩分測定用)

参加費 無料

定員

①、②とも25人(先着)

申し込み開始

6月7日(月) 8時30分

※電話でお申し込みください。

生き生きした明日のために 今日から始める心の健康づくり

心の健康づくりには、自分が受けているストレスを理解し、上手に解消することが大切です。ストレスを感じたときは、十分に休養を取ったりリラックスしたりして、ストレスを解消しましょう。

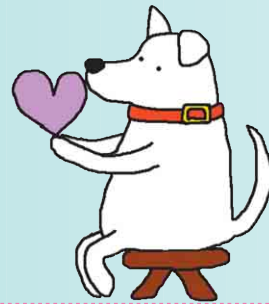
また、自分でストレスの原因を解決出来ないときは、一人で悩まず、身近なかたや相談機関に相談してください。必ず良い方法が見つかるはずです。

リラックスと気分転換でストレス解消

リラックスのポイントは「緊張をほぐす」

リラックスするためには、日常生活や仕事場で緊張を和らげる方法を見つけましょう。

寝る前に入浴したり音楽を聴いたりすること、天気が良い日の散歩などもお勧め。軽い運動を行うと、身体の緊張がほぐれてリラックス出来ます。



気分転換で「気持ち良く」過ごす

気分が悪い、気分が落ち込むと感じたときは、気分を良くする工夫をしてみましょ。身体を動かす、声を出す、人や自然に触れ合うなど、自分が好きなことや趣味を楽しむことで気分転換出来ます。また、仕事の合間の休憩時間には、お茶を飲んだり外の空気を吸ったりして、気分転換をしましょう。



良い睡眠は一番の休養です

睡眠時間は「量より質」

睡眠時間が短くても、熟睡することで疲れが取れます。

起きる時間を出来るだけ毎日同じ時間にして、目覚めたら太陽の光を浴びましょう。寝る前には、ぬるめのお風呂にゆっくり入ったり、ゆったりと音楽を聞いたりするなど、心も体もリラックスする時間を持つことが効果的です。逆に、明るい画面や大音量の音楽は、自然な入眠の妨げになるため寝る前には避けましょう。イヤホンで音楽を聞くことも安眠の妨げになります。

また、寝酒は眠りが浅くなり、夜中に目がさめやすくなるのでやめましょう。不眠が2週間以上続くようであれば、お医者さんに相談しましょう。



お問い合わせは 健康推進課 ☎ 42-9055

分野	相談内容	相談窓口	電話番号など	受付時間
職場における心の健康づくり	職場での心の健康づくり	秋田産業保健推進センター	018-884-7771	月～金(祝日を除く) 9時～17時
		地域産業保健センター大館	43-4511	第2・4火曜日(祝日を除く) 13時～15時
	若年者の職業相談	若年者ワンストップセンター	018-892-7701 (面接相談のみ)	月～土(祝日を除く) 9時～18時
		若年者ワンストップセンター 北部サテライト	44-5100 (面接相談のみ)	月～土(祝日を除く) 9時～19時
	ニート、ひきこもり状態に悩むかた(おおむね40歳まで)の職業的自立支援	サポートステーションあきた	0120-913-854 (NPOコーナー)	火～土(祝日を除く) 12時～18時
			0120-001-683(キャリアカウンセリング) info@supportstation-akita.or.jp	月～土(祝日を除く) 9時～18時
仕事上の悩みや職場の悩み	秋田県労連「労働110番」	0120-378-060 018-884-7323	月～金(祝日を除く) 9時～18時	
心と身体 の健康	心と体の医師による専門相談	大館保健所	52-3955	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
	ストレスやうつ、ひきこもりなどのこころの相談	精神保健福祉センター (こころの電話相談)	018-831-3939	平 日9時～16時 土・日・祝10時～16時
	福祉の相談	福祉相談センター	018-831-2940 fukushi@pref.akita.lg.jp	平 日8時30分～19時 土・日・祝10時～18時30分
	精神科の救急全般	精神科救急情報センター	018-892-3780	平 日17時～22時 土・日・祝9時～22時
	医療の苦情や相談	医療安全支援センター	018-860-1414	月～金(祝日を除く) 9時～17時
	薬の苦情や相談	秋田県薬剤師会医薬品情報センター	018-834-8931	月～金(祝日を除く) 9時～17時
障害者	障害者と家族のさまざまな悩み	障害者110番	018-863-1290	月～金(祝日を除く) 9時～16時
	難病の相談	秋田県難病相談支援センター	018-866-7754	月～金(祝日を除く) 9時30分～16時30分
ひとり親	ひとり親家庭の生活相談と就業相談など	秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター	018-896-1531	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
生活安全・ 犯罪被害者	犯罪や交通問題など	大館警察署 住民安全相談所	42-4111	毎日 24時間
	家出人の捜索・保護			
	覚せい剤などの薬物やサラ金、悪質商法	覚せい剤等薬物・サラ金・悪質商法110番	018-823-0110	毎日 24時間
	暴力行為などの被害	暴力追放110番	018-862-0110	毎日 24時間
		暴力団壊滅秋田県民会議	0120-893-184	月～金(祝日を除く) 9時～17時
	犯罪被害者などの相談	秋田被害者支援センター	0120-62-8010 018-832-8010	月～金(祝日を除く) 10時～16時
犯罪被害者やその家族に対しての手続きや制度、相談窓口の紹介などの情報提供	法テラス「犯罪被害者支援ダイヤル」	ナビダイヤル(東京コールセンター受け付け) 0570-079714	月～金9時～21時 土 9時～17時	
薬物乱用	覚せい剤などの相談	薬物相談窓口	018-860-1407	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
交通事故	賠償責任、示談の仕方、自賠責の請求手続などの交通事故相談	秋田県生活センター交通事故相談	018-836-7804 018-836-7805	月～金(祝日を除く) 9時～17時
人権問題	人権問題全般	人権・いじめホットライン	018-862-6533	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
生活福祉	福祉の相談	秋田県社会福祉協議会	018-864-2711	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
	生活・福祉の困りごと相談	大館市社会福祉協議会	42-8101	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時30分
	福祉サービスの苦情や相談	秋田県福祉サービス相談支援センター	018-864-2726 ssc@akitakenshakyu.or.jp	月～金(祝日を除く) 8時30～17時

心のセーフティネット

ふきのとうホットライン



ふきのとうホットラインとは、さまざまな困りごとや心配ごとを相談するためのネットワークです。

問題を一人で抱え込まずに、まずは一度話してみませんか？ お気軽にご相談ください。

※年末年始は休み場合があります。

分野	相談内容	相談窓口	電話番号など	受付時間
心	心の悩みと自殺問題	秋田いのちの電話	018-865-4343	月～土12時～21時 日 12時～18時
	自死遺族の心の悩み	あきたいのちのケアセンター	0120-735-256(午前) 018-831-5256(午後)	平日9時～16時 土日祝10時～16時
倒産	倒産危機など企業主の相談	くも蜘蛛の糸	018-853-9759	月～金(祝日を除く) 10時～17時
法律	各種法律問題全般	秋田弁護士会法律相談センター	018-896-5599 予約受け付け(面接相談のみ)	月～金(祝日を除く) 9時～17時原則有料
	各種登記、クレジット、サラ金問題、少額裁判、成年後見制度など 法制度、相談窓口の紹介などの 情報提供	秋田県司法書士会総合相談センター 法テラス	018-824-0055(要予約) ナビダイヤル(東京コールセンター受け付け) 0570-078374	月～金(祝日を除く) 9時～17時 月～金9時～21時 土 9時～17時
	サラ金・クレジットの多重債務、 ヤミ金融問題などの相談	サラ金・クレジット相談センター	018-896-5599 予約受け付け(面接相談のみ)	月～金(祝日を除く) 9時～17時
金融経営	多重債務者の相談	秋田なまはげの会	018-862-2253	土 13時～16時
	銀行のさまざまな相談、要望	銀行とりひき相談所	018-863-9181	月～金(祝日を除く) 9時～17時
	貸金業の苦情や相談、貸付自粛の 受け付け	日本貸金業協会秋田県支部	ナビダイヤル 0570-051-051	月～金(祝日を除く) 9時～17時30分
	経営の再建・革新・整理など	大館商工会議所	43-3111	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
		大館北秋商工会	55-0406	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
	創業、起業、経営革新など	あきた企業活性化センター	018-860-5610	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
消費生活	商品・サービスなどの苦情や多重債務	秋田県生活センター	018-835-0999	月～金(祝日を除く) 9時～17時
高齢者	高齢者のくらしや法律、介護など	高齢者総合相談センターシルバー110番	018-829-4165	月～土 面談有 9時～17時
女性	DV・セクハラ被害など女性の 人権相談	女性の人権ホットライン	ナビダイヤル 0570-070-810	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
	妊娠・出産・育児休業などを理由 とするトラブル、セクハラなど	秋田労働局雇用均等室	018-862-6684	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
	夫や恋人からの暴力など女性の 相談	女性ダイヤル相談(女性相談所)	0120-783-251 018-835-9052	平日8時30分～21時 土・日・祝9時～18時
		ハーモニープラザ相談室	018-836-7846	月～土(祝日を除く) 10時～17時
	配偶者からのDVなど	秋田県北部男女共同参画センター	49-8552	平日9時～21時 土・日・祝9時～17時
女性の被害(性犯罪やストーカー、DV)など	レディース通話110番	0120-028-110 018-863-9325	毎日 24時間	
青少年子ども	子どもの急な病気など	秋田県子ども救急電話相談室	#8000 018-884-3373	毎日 19時30分～22時30分
	18歳未満の児童の育児や非行、 いじめ、人権	秋田県北児童相談所	52-3956	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
		子ども・家庭110番	0120-42-4152 018-824-4152	月～金 8時30分～17時15分
		子どもの人権110番	0120-007-110	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分
	子どもの悩みや非行など、少年 少女と保護者の相談	やまびこ電話	018-824-1212	毎日 24時間
	いじめ、不登校などの学校教育問題	すこやか電話	0120-377-804 018-873-7206	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時
	家庭教育や子育て	スギの子e-mail相談	suginoko@mail2.pref.akita.jp	毎日 24時間
生活習慣、非行など、児童の家庭 問題	市福祉事務所児童相談係	43-7054	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時	

あなたの心を 支える力になります。 まずは相談してみませんか？

こころの相談個人面接

NPOメンタルヘルス・ビューロー秋田支部

心の悩みをじっくりと聞いてもらいたい方に、臨床心理士が心の健康を回復するためのカウンセリングを行います(1回約50分)。

と き 6月1日～平成23年3月31日
月～水曜日・金～土曜日 10時～12時、14時～17時
※祝日と年末年始(12月29日～平成23年1月3日)を除く

と ころ 市民体育館2階(中城1番地)

対 象 市内に住所があるかた

料 金 初回のみ無料(4月1日～平成23年3月31日の期間)
2回目以降の相談は有料になります。

申 込 ★相談には事前に予約が必要です。電話でお申し込みください。
☎43-5703



こころのEメール相談

秋田県北NPO支援センター

悩みを聞いてほしいけど、窓口での相談や電話ではちょっと……
という方には、Eメールでの相談を受け付けます。

内容は「心の相談」に限ります。また、手紙での相談も受け付けます。
※返信までに日数が掛かることがあります。

と き 6月1日～平成23年3月31日(24時間受け付け)

✉ cocoro@energy.ocn.ne.jp

〒017-0841 大館市字大町27「秋田県北NPO支援センター」

☎49-8552



市立病院職員を

募集します

総合病院・扇田病院の職員を募集します。

1. 試験区分及び受験資格

看護師

昭和50年4月2日以降に生まれたかたで、助産師または看護師の資格を有するかた(平成22年度中の国家試験で助産師または看護師の資格を取得する見込みのかたを含む)

作業療法士、臨床工学技士

昭和55年4月2日以降に生まれたかたで、受験職種資格を有するかた(平成22年度中の国家試験で資格を取得する見込みのかたを含む)

診療情報管理士

昭和55年4月2日以降に生まれたかたで、四病院団体協議会及び(財)医療研修推進財団が認定した診療情報管理士の資格を有するかた(平成22年度中の認定試験で資格を取得する見込みのかたを含む)

2. 採用予定数

看護師は20人程度
看護師以外の職種は若干名

3. 試験の日程及び合格発表

とき 8月1日(日)

8時30分試験開始

ところ 市立総合病院

方法 看護師

作文、面接

看護師以外

筆記、作文、面接

合格発表 8月23日(月)予定

4. 受験手続き

受験案内・申込書などの請求

受験案内などは、職員課、総合病院総務課、扇田病院総務係、比内・田代両総合支所市民生活課で配布します。郵送



お問い合わせ・お申し込み

〒017-8555

大館市字中城20番地

大館市役所職員課職員係

☎43-7029

採用試験の情報は、市のホームページでもご覧になれます。
<http://www.city.odate.akita.jp>

による請求は、表に「職員採用試験病院職員」と朱書きした封筒に、返信用封筒140円切手を張った角型A4封筒に、あて先と郵便番号を明記を同封して、職員課に請求してください。

※市ホームページからもダウンロード出来ます。

申し込み手続きと提出先

受験申込書などは職員課へ提出してください。申し込み手続き終了後に受験票を交付します。郵送での申し込みは、表に「職員採用試験申込」と朱書きした封筒に、提出書類と返信用封筒(80円切手を張った長形3号封筒に、あて先と郵便番号を明記)を同封してください。

5. 受付期間

7月9日(金)まで

受付時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日は除く。

※郵送の場合は、7月9日(金)必着です。

小柄沢墓園

墓地使用者を募集します

新たに造成した「規制墓地」120区画の使用者を募集します。

対象となるかた

市内に住所または本籍があり、現在、埋葬先の無い遺骨を持つているかたを優先します(理火葬許可証が必要です)。※市外に在住しているかたは、市内に在住する代理人の選定が必要です。

募集区画数

120区画

永代使用料と管理手数料

永代使用料 45万円

管理手数料 年間2100円

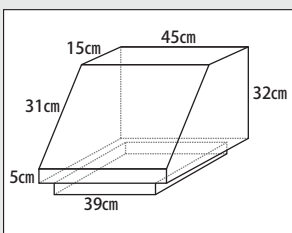
※手続きの際に、合計金額を一括納付していただきます。

申込期間

6月7日(月)～15日(火)

※郵送は、15日(火)の消印有効。

規制墓地の墓石は形が決まっています



※区画の面積6㎡(2m×3m)

申し込み方法

郵送または市民課生活相談係に備え付けている申込書に必要な事項を記入のうえ、お申し込みください。

郵送の場合は、控えを送付します。返信用の封筒と80円切手を同封してください。※募集要項と申込書は、市ホームページからダウンロードすることも出来ます。

公開抽選会

現在、遺骨を持つているかたの申し込みが120人に満たないときは、残りの区画を遺骨を持っていないかたに割り当てます。募集数を超えたときは抽選で決定します。

とき 6月22日(火) 14時

ところ 中央公民館

※当日は、区画番号を決める抽選も行います。

お問い合わせ・お申し込み

〒017-8555

大館市字中城20番地

大館市役所

市民課生活相談係

☎43-7044

電話やファックス、Eメールでは受け付け出来ません。

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します

対象 身体または精神に著しい重複した障害がある在宅のかたで、日常生活で常に特別な介護が必要な重度の障害のあるかた(所得制限があります)

- 特別障害者手当20歳以上のかた
 - 障害児福祉手当20歳未満のかた
- ※身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの所持で支給が決まるものでなく、医師の診断書で判断されます。

問 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

在宅障害者の講座(教室)を受講しませんか

ところ 身体障害者福祉センター

対象 18歳以上の身体、知的、精神障害者で障害者手帳を持っているかた(在宅に限る)

教室名 (月1、2回で13時から16時まで)
いきいき3B教室(月曜日)、美術教室(火曜日)、パソコン教室(火、金曜日)、粘土教室(水曜日)、
籐工芸教室(水曜日)、ちぎり絵教室(木曜日)

受講料 無料(材料費が掛かる場合あり)

問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

市立扇田病院の夕やけ診療をご利用ください

市立扇田病院では、仕事や学校で日中に外来受診出来ないかたなどのため、外来診療時間を延長して「夕やけ診療」を開設しています。

診療は主に内科ですが、外科的な診療も行います。また、新患も受け付けますので、皆さんご利用ください。

受付時間 月・水・金曜日 17時～19時

問 扇田病院 ☎55-1255

市民の善意

▽福祉課扱い

川井康司さん(旭ヶ丘) 5万円

▽花矢図書館扱い

花岡中学校第8期同期会 図書(5万円相当)

▽都市計画課扱い

平成22年還暦を祝う会 枝垂れ桜ほか

大館バラまつり

期間中は、バラの苗木販売やバラコンテストなども行われます。美しく咲き誇る約600種のバラをゆっくりとご観賞ください。



とき 6月5日(土)～20日(日)
9時～17時

ところ 石田ローズガーデン

入場料 無料

問 商工観光課観光物産係 ☎43-7072

バラコンテスト

ばら会会員 6月6日(日) オープン(一般) 6月13日(日)

問 大館ばら会事務局 ☎55-2732

あなたもスタインウェイを演奏してみませんか

第13回 スタインウェイ・ピアノマラソン

出演者募集

とき 8月8日(日)10時開演

※出演者数で開演時間が早まる場合があります。

ところ 市民文化会館

入場料 無料

参加料 1ステージ 500円

受付期間 6月21日(月)～7月10日(土)

問 市民文化会館 ☎49-7066



グランディーババレエ団

ジャパントゥア-2010

発売中

長～いまつげに派手なメイク!
コミカルな演技で観客を魅了する、男性
コメディバレエ団をぜひご覧ください。

とき 9月30日(木)
18時30分開演(18時開場)

ところ 市民文化会館

入場料 S席7,500円/A席6,500円/B席5,500円
(全席指定、3歳以上有料)

プレイガイド いく大館ショッピングセンター、イープラス、チケットぴあ(Pコード403-657)、ローソンチケット(Lコード26726)、市民文化会館

問 市民文化会館 ☎49-7066



お知らせ

田代地域岩野目地区で土砂災害防災訓練を実施します

土砂災害による被害を未然に防ぐため、市と地域住民が一体となって実践的な土砂災害訓練を行います。ぜひ、見学にいらしてください。

とき 6月6日(日) 9時~12時

ところ 田代地域岩野目地区

内容 避難訓練/防災座談会など

問 消防本部 ☎43-4151

湯夢湯夢の里温水プールオープン

ご家族や友人同士など、たくさんのご利用をお待ちしています。

期間 6月8日(火)~9月5日(日)

時間 10時~20時

料金 大人500円、高校生400円、小・中学生300円、幼児100円(3歳以上)

※遊泳しないかたの入場券は200円。

問 商工観光課観光物産係 ☎43-7072

市民プールオープン

期間 6月21日(月)~8月31日(火)

◇幼児用プール

対象 小学3年生以下(大人同伴が条件)

時間 9時30分~12時、13時30分~16時

入場料 無料

◇50mプール

対象 小学4年生以上

時間 9時30分~12時、13時30分~16時
17時~19時(一般のみ利用可)

入場料 小学生50円、中~大学生100円
一般200円

※障害者手帳をお持ちのかたとその介護者は無料です。

問 スポーツ課体育係 ☎43-7136

樹海体育館の電話番号が変わりました

○スポーツ課、大館市スポーツ少年団事務局、山田記念ロードレース大会事務局 ☎43-7136

○全国高校総体推進室 ☎43-7137

※ファックス番号は変わりません。

☎48-7281

問 スポーツ課体育係 ☎43-7136

6月は市県民税1期の納期です

納税通知書を6月14日に発送しますので、納期限までに納付してください。口座振替をご利用のかたは、前日までに残高の確認をお願いします。

納期限・口座振替日 6月30日(水)

お問い合わせ

○市税の納付 収納課収納係 ☎43-7036

○市税の口座振替 収納課総務係 ☎43-7035

税の休日相談窓口

事情により納期内納付が困難で、平日相談に来ることが出来ないかたのために、休日相談窓口を開設します。相談が必要なかたはぜひご利用ください。また、市税等の納付も受け付けていますので、納付書をお持ちになってお越しください。

とき 6月27日(日) 9時~13時

ところ 収納課

問 収納課収納係 ☎43-7036

普通救命講習会を受講しませんか

一人でも多くの人命を救うための講習会です。随時受け付けていますので、万一のためにぜひ受講してください。

とき 毎月第2・3土曜日 9時~12時

ところ 消防本部

※町内会や職場などで要望があれば、講師を派遣して講習を行います。

申・問 消防本部警防課救急係 ☎43-4151

設置期限まであと1年 取り付けましたか住宅用火災警報器

平成18年5月31日以前に建築された住宅は、平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しなければなりません。

火災の早期発見や初期消火に有効ですので、あなたと家族の命を守るためにも早めに取り付けましょう。

問 消防本部予防課予防係 ☎43-4151

危険物の取り扱いに注意

危険物とは、火災の発生や拡大の危険性が大きく消火が困難なもので、私たちの身近では灯油やガソリン、軽油などがあります。

誤った使い方をすると火災や事故を引き起こす原因になりますので、取り扱いには十分注意しましょう。

問 消防本部予防課危険物係 ☎43-4151

異物が入ったペットボトルは「燃やせるごみ」です

ペットボトルの収集日に、ペットボトル以外のものや、中に異物が入ったものが見受けられます。

ペットボトルは繊維などにリサイクルされますが、中に異物が入っているとリサイクル出来ないため「燃やせるごみ」になります。きちんと分別して出すようご協力ください。

○次の物は燃やせるごみです。

食用油、シャンプー、洗剤など。

問 環境課環境係 ☎43-7048

—大館市合併5周年記念事業—

6/26
土曜日

行政協力員大会及び原庄介記念コンサート

市民の皆さん多数のご来場をお待ちしています。



原庄介プロフィール

昭和15年大館市生まれ。昭和42年ギタリストとして独立。「クラシック・弾き語り」を指導する傍ら、国内はもとよりベルギー・ブリュッセルを中心に海外でも活発に音楽活動を行っている、日本の子守唄研究の第一人者。

ところ 市民文化会館 **内容** 9時30分 行政協力員大会

入場料 無 料 10時30分 原庄介記念コンサート

問 総務課総務係 ☎43-7025

お知らせ

子ども手当現況届の提出をお忘れなく

子ども手当を受給しているかたは、現況届の提出が必要です。

この届けは、6月1日時点で引き続き手当を受ける要件があるかを確認するためのものです。

届け出が無いと6月分以降の子ども手当が受給出来なくなりますので、忘れずに提出してください。

※4月以降、新規に認定請求されたかたは必要ありません。

とき 6月16日(水)、17日(木)

ところ ①中央公民館 9時30分～19時
②比内・田代両総合支所 9時～17時15分

※都合の良い会場にお越しください。

持ち物 6月期の子ども手当支払通知書と印鑑

厚生年金の加入者は、受給者の健康保険証のコピー

問 福祉課児童相談係 ☎43-7054

中国人殉難者慰霊式

昭和20年に起きた「花岡事件」で亡くなられたかたの慰霊式を行います。

とき 6月30日(水)

10時20分～11時50分

ところ 十瀬野公園墓地(花岡町)

問 福祉課総務係 ☎42-8100

スカイパーキング無料の日

休日のショッピングや、家族そろっての食事にぜひご利用ください。

実施日 毎月第3日曜日(23年3月まで)

※7、8月は第4日曜日。

※夜間の駐車(20時以降)は有料です。

問 まちづくり推進室まちづくり係 ☎59-9118

交通事故等発生件数

大館警察署調べ 5月1日現在

		4月発生件数	1月からの累計	前年対比
人身事故	発生件数	9	60	-5
	死者数	0	0	0
	傷者数	12	77	-11
火災件数		3	11	+5

◆消防テレホンサービス ☎42-0119

7月3日(土) 健康登山 参加者募集



問 保険課国保係 ☎43-7047

市民の健康づくりと健康増進を図るため、「健康登山」を実施します。

とき 7月3日(土) 6時 中央公民館前集合/18時 解散予定
※小雨決行。天候によっては中止する場合もあり(前日19時に連絡)。

ところ 秋田駒ヶ岳

コース 8合目登山口→片倉岳展望台→阿弥陀池→焼森→8合目登山口
※自然観察指導員と登山歴豊富なメンバーが案内します。

所要時間 休憩・昼食を含めて4時間程度

対象 国民健康保険の加入者で、13歳から74歳までの健康なかた(国民健康保険税の完納者に限ります)

定員 45人(応募者多数のときは抽選)

参加料 千円(当日徴収します)

※昼食や飲み物は各自持参し、登山しやすい服装(登山靴、長袖シャツ、軍手、帽子、雨具など)で参加してください。

申込方法 往復はがきに、参加者の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、返信用はがきにはあて先(住所・氏名)を記入してください。はがき1枚につき1人の申し込みとなります。

締め切り 6月11日(金)必着

※希望者が多いときは抽選で決定し、結果は全員に通知します。また、前回参加出来なかつたかたを優先します。

応募先

〒017-0044 大館市御成町一丁目11番25号
秋北観光(株)「健康登山」係
☎42-0889

6/1~30の時刻表
東京(羽田空港)便

あきた北空港ニュース

大阪(伊丹空港)便

東京	あきた北	東京	大阪	あきた北	大阪
7:25	8:35	9:15	10:25	11:10	12:45
15:55	17:05	17:45	19:00	13:15	14:55

お得情報

①九州・四国・中国地方へのご旅行は「乗り継ぎ旅割」が便利で大変お得です。

例) 大館能代-羽田(乗継)-長崎 20,100~24,800円

大館能代-羽田または伊丹(乗継)-高知 20,000~24,000円

※いずれも片道お一人様の運賃。搭乗日の28日前までの購入が条件です。詳しくはお近くの旅行会社へお問い合わせください。

②大館能代空港ファンクラブ メール会員募集中!!

お得な運賃や会員特典の情報をメールでお知らせいたします。みんなで入会して地元の「大館能代空港」を応援しましょう。

ホームページ「大館能代空港とっと混む!」から情報発信中 <http://www.odate-noshiro-airport.com/>

☎大館能代空港利用促進協議会事務局 商工観光課内 ☎43-7072

催し

東北地区三連盟大学野球対抗戦

各大学連盟から選抜された選手たちのオールスター戦をぜひご観戦ください。

とき 7月10日(土) 13時
11日(日) 10時 試合開始

ところ 大館樹海ドーム

入場料 一般千円/日(当日200円増)
高校生以下、65歳以上、障害者は無料(証明出来るものを持参)

問 大館樹海ドーム ☎45-2500

エコフェア&マンモスフリーマーケット4

大人から子どもまで楽しめるコーナーがたくさんあります。ご家族そろってご来場ください。

とき 7月18日(日)、19日(月・祝)
10時~17時

ところ 大館樹海ドーム

内容 エコフェア、フリーマーケット/子ども遊園地/カエッコ・ヤ/中学生バザー/あきたB級グルメコーナーなど

入場料 無料

フリーマーケット出店者募集

時間 10時~17時

出店料 1,500円/日(1区画2m×2m)

応募数 300区画

締切 7月11日(日)

申問 大館樹海ドーム ☎45-2500

ウォーキングデー大館大会

10周年を記念して、今回は岩神貯水池周辺をウォーキングします。一緒に心地良い汗をかきませんか。

とき 6月19日(土)

9時30分受け付け/10時出発

ところ 岩神ふれあいの森

※長根山運動公園大駐車場集合

コース 岩神貯水池周回コース(約4km)

参加料 無料(保険料は主催者負担)

対象 健康状態が良好なかつた(小学生以下は保護者同伴)

申込方法 各体育館(樹海、市民、比内、田代)に置いてある参加申込書に、必要事項を記入してお

申し込みください。郵送またはファックスでも受け付けます。申込書は教育委員会ホームページからもダウンロード出来ます。

締切 6月15日(火)必着

申問 スポーツ課体育係(樹海体育館内)

☎43-7136 ☎48-7281

募集

障害者グラウンドゴルフ大会

とき 6月25日(金) 9時30分~15時30分

ところ すぱーく比内(比内体育館隣)

対象 18歳以上の身体、知的、精神障害者(在宅に限る)

定員 36人(先着)

参加料 無料(希望者のみ昼食代500円)

受付開始 6月7日(月) 9時

※当日は、福祉事務所と比内総合支所から送迎バスが出ます。

申問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

大学公開講座

秋田看護福祉大学教授が、それぞれの専門分野を分かりやすく講義します。興味のある内容だけの受講も出来ますので、ぜひご参加ください。

とき 7月13日(火)~15日(木)

18時30分~20時30分

ところ 秋田看護福祉大学

内容 13日「上手に使う薬と食品」
田中^{おぼろ}禮子氏

14日「福祉夜話あれこれ」

柴田博氏

15日「地域社会における健康づくりと生活者個人の役割」

池田信子氏

受講料 無料

申込方法 電話かファックス、またはお近くの公民館へ直接申し込みください。

締切 7月8日(木)

申問 生涯学習課生涯学習係

☎43-7113 ☎43-3536

DOMECUP2010~ソフトバレーボール&八人制バレーボール交流大会~

とき 7月25日(日) 10時試合開始

ところ 大館樹海ドーム

種目 ソフトバレーボールのクラス
ヤング(20歳以上)/ミドル(40歳以上)/シルバー(50歳以上)/ゴールド(60歳以上)

八人制バレーボールのクラス
男女混成(60歳以上)

参加料 1チーム3千円

締切 7月4日(日)必着

申問 大館樹海ドーム ☎45-2500

介護保険事業計画運営委員兼地域包括支援センター運営協議会委員

市の介護保険事業計画の策定や審議などに、広く市民の意見を反映させるため、運営委員会の委員を募集します。

対象 介護保険被保険者(7月1日現在40歳以上)で市内に住所があるかた。

募集人数 2人

任期 7月1日~平成25年6月30日

応募方法 介護保険への意見や提言を原稿用紙2枚程度にまとめて提出してください。内容を審査のうえ選考します。

締切 6月21日(月)

申問 長寿支援課介護保険係 ☎43-7055

平和を祈念する作文

今年のテーマは「命の大切さ」です。応募者全員に記念品を、最優秀賞と優秀賞の受賞者には図書券を差し上げます。

枚数 400字詰原稿用紙で、小学生は2枚以内、中学生は3枚以内、高校・一般は5枚以内

締切 6月25日(金)

申問 福祉課総務係 ☎42-8100

旧正札竹村ビル活用のアイデア

大町商店街にある旧正札竹村ビルを、まちのにぎわい創出の場として活用するアイデアを募集します。

応募方法 郵送またはファックス、Eメールで応募してください。

締切 6月30日(水)

申問 まちづくり推進室まちづくり係
☎59-9118 ☎59-6840

✉matizukuri@city.odate.lg.jp

お知らせ

親子リズム体験会においでよ!

リズムに合わせて親子で体操を楽しむサークルです。体験会を行いますのでぜひご参加ください。**とき** 6月7日(月)、14日(月)、28日(月)10時30分~12時 **ところ** 中央公民館 **対象** 就園前の児童とその母親 **参加費** 無料
問 齊藤さん ☎43-9386

自慢のハナショウブを見に来てね

約1,500株のハナショウブが6月末から7月上旬まで見頃を迎えます。皆さんでぜひ見に来てください。苗が欲しいかたには差し上げます。**とき** 7月3日(土)、4日(日)10時~15時 **ところ** 比内地域大葛地区森合
問 泉さん ☎57-2258

自動車税の納期限は6月30日

自動車税の納期限は6月30日(水)です。お近くの金融機関などで忘れずに納めましょう。また、身体障害者には減免になる制度がありますのでご相談ください。

問 北秋田地域振興局県税部 ☎49-2211

国民年金基金に加入して年金を増やしませんか?

国民年金基金制度は、自営業者などの皆さんの豊かな老後を実現するため、基礎年金の上積年金として給付を行う公的な年金制度です。掛け金は、全額「社会保険料控除」の対象になり、次の条件を満たしたかたが加入出来ます。①国民年金の第1号被保険者で保険料を納めているかた②県内に住民票のあるかた③20歳から60歳未満のかた

問 秋田県国民年金基金
☎0120-65-4192

労働保険の年度更新手続きは7月12日までに

労働保険(労災・雇用)の保険料は、事業主が年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の確定申告で精算することになっています。平成22年度の申告・納付期間は7月12日までです。早めに手続きをお願いします。

問 大館労働基準監督署 ☎42-4033

「国道7号」道路の異状発見は道路緊急ダイヤル「#9910」

国道7号の道路パトロールは、これまで1日1回の実施でしたが、4月からは2日に1回となりました。このため、落下物や穴ぼこなどの発見が遅れる場合がありますので、お出掛けの際に道路の異状を発見したときは、すぐに道路緊急ダイヤル「#9910」へご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。

問 国土交通省能代河川国道事務所 道路管理課 ☎0185-70-1275

雇用保険の適用範囲が拡大

4月から、短時間就労や派遣労働者の雇用保険の適用範囲が拡大されました。1週間の就労労働時間が20時間以上で、31日以上雇用見込みのあるかたは、雇用保険への加入が必要となります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 ハローワーク大館 ☎42-2531

電波を正しく使いましょう

不法電波は、私たちの暮らしや社会に迷惑となります。電波はみんなの財産。「不法無線局」を無くし電波を正しく使いましょう。

電波の混信・妨害でお困りのかたは東北総合通信局(☎022-221-0641)にご相談ください。



図書館だより

新着一般書

ものごとの「格付け」事典 安部 直文
倭の正体 姜 吉云
人生が驚くほど変わる龍馬脳のススメ 茂木健一郎
世界の市場 松岡 絵里
野球を学問する 桑田 真澄
神苦楽島 上・下 内田 康夫
マドンナ・ヴェルデ 海堂 尊
あすなろ三三七拍子 重松 清
ガモウ戦記 西木 正明
走れ! T校バスケット部4 松崎 洋
電腦コイル11 宮村 優子
1Q84 BOOK3 村上 春樹

新着児童書

新13歳のハローワーク 村上 龍
日本の妖怪大図鑑1~3 常光 徹
楽しく遊ぶ学ぶせいかつの図鑑 流田 直
嘘つきは恋のはじまり
メグ・キャボット
天空の少年ニコロ1 消えた龍王の謎
カイ・マイヤー

中央図書館/☎42-2525

開館時間 9時30分~17時15分
休館日 13日(日)・24日(木)
※6月~8月(平日)は18時まで開館します。

花矢図書館/☎46-1557

開館時間 平日 9時~17時
土曜 9時~12時
休館日 6日(日)・13日(日)
20日(日)・27日(日)

比内図書館/☎43-7142

開館時間 9時~17時
休館日 7日(月)・14日(月)
21日(月)・28日(月)

田代図書館/☎43-7127

開館時間 平日 9時~19時
土曜 9時~17時
休館日 7日(月)・14日(月)
21日(月)・28日(月)

※市のホームページで、新着図書の紹介など図書館情報発信中です。

保険見直しクリニック 相談無料

☎43-5090

- 保険料を節約するポイントを知りたい
- 長く加入している保険だが、内容がよく分からない
- 結婚・出産を機に、保障を見直したい
- 子供が独立したので、若い時に入った保険を見直したい
- 将来のためにお金を残す保険の活用方法を知りたい

【広告】(取扱保険会社)ソニー生命・アフラック・アリコジャパン・アイエヌジー生命・アクサ生命・セコム損保・損保ジャパンひまわり生命・東京海上日動あんしん生命

保険セミナー開催

6月のテーマ

「最適な医療保険を選ぶポイントは?」

6月12日(土) 午後1時~3時
大館市有浦・サンクレア(TEL.45-0515)

入場無料

※ご希望の方には個人相談もお受けします。

■情報力など、弱い立場のお客様の味方になります。

営業時間
平日午前10時~午後6時 日曜定休
(予約の方は午後8時まで、土曜・祝日は予約の方のみ)



保険募集代理店
(有)スウィング
代表取締役
土門 一元
(城西一中・鳳鳴出身)
1級ファイナンシャル
プランニング技能士
〒017-0883
大館市古川町34-1-1F

ホームページ開設しました。「保険見直しゴーゴー」と覚えてください
<http://www.hokenminaoshi555.com>

教科書展示会 平成23年度に使用する小・中学校、高校の教科書を展示します。 **とき** 6月18日(金)~7月5日(月) 10時~18時 ※6月21、23、28、30日を除く。 **ところ** 中央公民館体育館側口ビー 問 北教育事務所 ☎0186-62-1217

伝言板

募集

秋田県警察官

区分・人数 警察官 A46人、女性警察官 A5人 **対象** 昭和55年以降の生まれで大学卒業または平成23年3月に卒業見込みのかた **試験日** 1次7月10日(土)、11日(日) 2次7月下旬、8月中旬 **会場** 1次10日/秋田県警察学校(秋田市)、11日/ノースアジア大学

(秋田市)2次秋田市 **締切** 6月7日(月) 消印有効※申込書はお近くの警察署、交番、駐在所にあります。

問 大館警察署 ☎42-4111

特許・商標無料相談会

専門家が産業財産権(特許・商標など)の出願手続きなどの相談に応じます。 **とき** 6月10日(木)13時~16時

ところ 大館商工会議所 **定員** 4人(先着)

受付開始 6月5日(土)9時

申問 (社)発明協会秋田県支部

☎018-824-4282

青少年国際交流キャンプ参加者

富士山ふもとのキャンプ場で、全国の在日外国人生徒と活動や生活をともにし、交流を深めませんか。

とき 8月4日(水)~8日(日)4泊5日

ところ 山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター **対象** 小学4年生~中学3年生

内容 富士登山、キャンプファイヤー、野外炊飯など **締切** 7月7日(水)

消印有効※詳しくはホームページをご覧ください。

申問 (財)国際青少年研修協会

☎03-6459-4661

教室・講座 参加者募集中(持ち物はお問い合わせください)

期間 受付期間 **締切** 締切日 **開始** 受付開始

教室・講座名	とき	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など
ワード入門講座(全6回)	6/22~29 9時~12時		18歳以上で日本語入力ができるかた。はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒017-0822大館市字桜町南45-1中央公民館「ワード入門講座」係まで。受講料3千円(テキスト代含む)。☎42-4369	10人(抽選)	締切 6/11(必着)
サンサン比内(3B体操)	第1,3木曜 10時~11時30分	比内公民館 ☎43-7141	音楽に合わせて、用具を使って体操します。一緒に体を動かしませんか。どなたでも参加出来ます。会費月500円。	—	随時
ラタンの会(籐工芸)	第2,4日曜 11時~16時		籐を使って、センスのある素敵な小物を作ってみませんか。どなたでも参加出来ます。会費月500円。	—	随時
七宝焼講座	第1,3土曜 13時~17時		七宝焼きの技法を習得し、オリジナルのアクセサリを作ってみませんか。どなたでも参加出来ます。会費月1,500円。	—	随時
介護実践講座(全2回)	6/16,30 10時~12時	女性センター ☎49-7028 日中は託児あり(要予約,2歳以上)。 ※日曜休館	社会福祉協議会職員が、介護全般にわたり指導します。興味のあるかたはどなたでも参加出来ます。受講料無料。	10人(先着)	開始 6/4 9時
フレームのプリザーブドアレンジ	6/23 10時~12時		フレームをプリザーブドフラワーやリボンなどで素敵にアレンジします。どなたでも参加出来ます。材料費2千円。	10人(先着)	開始 6/9 9時
初心者のためのパソコン(全6回)	6/23,25,28,30 7/2,5 18時30分~21時	職業訓練センター ☎43-5817 ※土・日休館	パソコン操作が初めてのかた。マウスやキーボード操作、文字入力などを学びます。受講料3千円、テキスト代1,050円。	20人(選考)	締切 6/14
ワード2003基礎(全6回)	7/12,14,16,20, 21,23 18時30分~21時		文字入力ができるかた。文書作成や編集などさまざまな機能を学びます。受講料3千円、テキスト代2,100円。	20人(選考)	締切 6/28
スタンドグラス教室(全3回)	6/27,7/4,11 9時~12時	北部シルバー エリアコミュニ ティセンター ☎47-7070	3回とも出席出来るかた。受講料1,500円。材料費1,500円。	10人(先着)	開始 6/5 9時
木工教室	7月の水・木・土曜の 午前・午後、日曜午前 の各コース		受講料1回500円。材料費別途。	各6人(先着)	開始 6/9 9時
陶芸教室初心者コース(全3回)	7/8,15,22 10時~11時		1日だけの参加も可。受講料(材料費含む)1日600円。	各日6人(先着)	開始 6/10 9時

家族なら!! 会社なら!!

ホワイト家族24 / ホワイト法人24

2~10人までの家族・グループ間で国内通話が24時間無料!!

- ★ 月々980円のホワイトプランでOK
- ★ 2~10回線までグループを組めます
- ★ 更に他のソフトバンクへも夜9:00までなら通話料無料です

※詳しくはショップスタッフまでご確認ください。

SoftBank 広告

療育、福祉、障がい手帳などお持ちの方は基本使用料が無料になります!!

詳しくは店頭スタッフまで(*^v^*)☆

5月は大変おせわになりました。6月もよろしく!!

さらにバケットし放題が0円から始まります!!

ホワイトプランにハートフレンド割引登場です!!



ソフトバンク 大館

〒017-0046 秋田県大館市清水1-3-32
TEL.0186-42-4182
営業時間:10:00~19:00(土・日・祝18:00まで) 定休日:なし P:有

ほっぺにキョッ



長谷部 鳳世 くん (朝日町・1歳7カ月)
バスやトラックなど大きい車が好き。動物園で象を見てからずっとお気に入り「ぞうさん」の歌を歌ってまねしているんですよ。



宮嶋 歩菜 ちゃん (扇ノ丁・1歳6カ月)
犬が大好きで、近所の犬に会うのを楽しみに毎日散歩しに行くんです。大きい犬も怖がらずに「わんわんおいで」って呼んで喜んでるんですよ。

今月の無料相談

行政	9日(水) 9時30分～12時	総合開発センター(早口) ☎43-7126
	9日(水) 10時～15時	市民相談室 ☎43-7045
	9日(水) 15時～18時	比内公民館 ☎43-7141
心配ごと 大館市社会福祉協議会 ☎42-8101	9日(水) 13時～15時30分	総合開発センター
	16日(水) 13時～15時30分	比内公民館
	23日(水) 13時～15時30分	総合福祉センター
法律(予約制)	2日(水) 10時～12時	市民課生活相談係
	16日(水) 10時～12時	☎43-7044
多重債務・相続ほか	16日(水) 14時～17時 (予約制)	サンクレア大館 ☎018-824-0055

お気軽にご相談ください

困りごと消費生活	毎週(月/火/木/金) 9時～15時45分 市民相談室 ☎43-7045
人権	毎週(月～金) 9時～16時 秋田地方法務局大館支局 ☎42-6514
教育	毎週(月～金) 9時～15時 教育研究所(おおとり教室) ☎42-4888
非行、いじめ、子育て	毎週(月/火/木/金) 9時～17時 少年相談センター(中央公民館内) ☎0120-110-624
年金	毎週(月～木) 10時～11時30分 13時～14時30分 年金相談室 ☎43-7131
交通事故無料相談	毎週(月～金) 弁護士相談(予約制) 毎月第2・4(木) 日本損害保険協会 ☎018-823-5922

ホテル クラウンパレス秋北の法要お料理

回忌法要、葬儀お料理、お通夜等“お膳”、折詰、オードブルご注文承ります。

ご自宅まで、打ち合わせに参ります。お気軽にお申し付け下さい。

広告



こちらのお写真は10,500円(税込)のお料理でございます。

- ・引出物、引菓子、席礼、供養花などの準備一切を手配いたします。
- ・お寺、ご自宅、会館等での仕出しサービスもホテルスタッフがお手伝いいたします。
- ・ご自宅、寺院墓所等への送迎もいたします。(送迎バス無料サービス)
- ・バスターミナル隣接で、遠方のお客様にも安心。宿泊も特別料金でご宿泊できます。

ホテル クラウンパレス秋北
 <お問い合わせ・ご予約は> **Tel.0186-43-1325**
 ホットライン
 〒017-0892 秋田県大館市片町7番地
 URL <http://www.crownpalais.jp/shuhoku>

6月の カレンダー

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
6	7	電ケ森山開き 8時50分、比内コー ス登山口集合 特設人権相談所 10時、いとく大館シ ョッピングセンター、 比内公民館、総合開発 センター(早口)			献血 9時、北鹿農業 共済組合/10時30分、 ホンダカーズ秋田大館 清水店/13時、明日実 病院/14時30分、東光 鉄工(棚花岡工場) アメリカ空軍太平洋 音楽隊-アジアパン フィック・トレズ 19時、市民文化会館	石の塔登山・ホラ 吹き大会 7時45 分、田代公民館前集合 大館バラまつり 9時、 石田ローズガーデン、 20日まで メタボ予防講演会 「死なないぞダイ エット」13時15分、 市民文化会館
アルコロジー大館市大会(健 康ウォーク) 8時40分集合、 サンクレア大館 福重さん ☎48-3213 全国一斉あそびの日 9時30分、樹海ドーム たけのこ祭り 10時、田代多目的運動広場 献血 9時、たけのこ祭り会場 土砂災害防災訓練 9時、岩野自治区 地区運動会 下川沿、二井田の各地区		湯夢湯夢の里温水 プールオープン 10時、9月5日まで	健康ウォーク 8時35分集合、サン クレア大館 福重 さん☎48-3213	成分献血 9時、比内総合支所		
13	14	15	16	17	18	19
地区運動会 釈迦内、長木、真中、 本郷の各地区		ふれあいフェスタ 2010 10時、イオンスーパ ーセンター大館店		エンジョイ♪元気 アップ講座 10時、樹海体育館	教科書展示会 10時、中央公民館体 育館側ロビー、7月5 日まで	ウォーキングデー 大館大会 9時30分、岩神ふれ あいの森
20	21	22	23	24	25	26
地区運動会 上川沿、外川原、板 地・長坂坂地・丸山、 岩野目、谷地の平、赤 川の各地区	市民プールオープ ン 9時30分、8月31日 まで		健康ウォーク 8時35分集合、サン クレア大館 福重 さん☎48-3213		ヘルシークッキング講座 9時30分、保健センター 障害者グラウンドゴル フ大会 9時30分、すば ーく比内(比内体育館隣) 献血 9時、日本通運(株) 大館支店/10時30分、(株)テ ーエムシー大館工場/12時、 (株)平和台ドレス大館工場	献血 9時、戸田鉄工(株)/ 10時30分、奥羽電気 設備(株)/14時30分、 イオンスーパーセン ター大館店
27	28	29	30	イベントのお問い合わせは、 主催者か、広報広聴係 ☎43-7025まで。		
休日納付相談窓口 9時~13時、収納課 地区運動会 八木橋、出口1・2、 岩瀬、山田の各地区		ヘルシークッキン グ講座 9時30分、保健セン ター	中国人殉難者慰霊 式 10時20分、十瀬野公 園墓地	大館樹海ドーム 市民文化会館 中央公民館 (献血)大館保健所 健康推進課(保健センター内)	☎45-2500 ☎49-7066 ☎42-4369 ☎52-3955 ☎42-9055	

取材した市民の皆さんに登場していただきました

今月の納税 ・ 市・県民税 1期 問 収納課 収納係 ☎43-7036 下水道受益者負担金 ・ 6月1期 問 下水道課 ☎43-7086

タクトにおまかせ、心ふれあう安心介護! [広告]

訪問介護	訪問入浴介護	住宅改修	福祉用具	介護移送サービス
				

株式会社 タクト
福祉事業部

タクトふれあいセンター
TEL 0186-43-1281

有料老人ホーム
ふれあいの里 ありうら
TEL 0186-42-1144

有料老人ホーム **ふれあいの里 ありうら**

登録ヘルパーさん募集中

スマイルタウン北清水町 好評分譲中!!

「ゆとりの広さ」「ムリのない価格」「大館駅そばの利便性」
マイホームの夢が安心のご予算できっと叶えられます!

全10区画

桂城小 東中

広告



物件概要 建築条件付分譲地
 ●所在地: 大館市宇松59-1, 59-2, 59-3, 59-5, 59-6, 59-7, 59-10, 59-11, 62-1, 62-2
 ●交通: 大館駅より徒歩12分 ●学区: 桂城小・東中学校
 ●地積・面積: 全10区画 177.97㎡(53.83坪)~306.79㎡(92.80坪) 560万円
 ●土地: 宅地/用途地域: 無指定 ●建ぺい率・容積率: 70%/200% ●道路: 市道
 ●上水・排水: 合併浄化槽 ●取引態様: 売主 ●開発許可番号: 21指令第55号

住まいづくりは人間づくり-
秋田ホーム
 〒017-0042 秋田県大館市宇観音堂655-10 ホームページ www.akitahome.com

夏からの大逆転!!

広告

無料教育相談実施中!!

100冊の参考書より、 1人のスーパー家庭教師®

※スーパー家庭教師は当社の登録商標です
 君だけの目標や進路が、しっかり見つかる
 多彩な「対策・指導」内容の設定

小学生指導	中学生指導
高校生指導	各種試験対策

※指導内容は50以上、複数選択可能。(答える時の準備が要り)

信頼のブランド スーパー家庭教師 全国160都市で地域教育に貢献 派遣実績31年

秋田県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン

0120-00-1111

フリーダイヤルは携帯電話からつながりませんので事務局におかけください

スーパー家庭教師 検索

■大館事務局 0186-49-7744(代)
 〒017-0044 大館市御成町2-15相馬ビル2F

教えて エコ キュート

快適な生活は エコキュートで。

Q 環境に優しいってどうして?

A 空気の熱を利用して効率よくお湯を沸かすので省エネルギーに大きく貢献します。

Q 湯切れはしないですか?

A エコキュートは必要な湯量を考えて運転します。予想以上の使用にも、沸き増し対応できます。

Q 故障が少ないと聞いたけど?

A 燃焼部分がなく、お手入れも簡単。タンクはステンレス製なので丈夫で長持ちです。



Q 電気料金は、どれくらい?

A これまでの電気温水器と比べ、1/2~1/3程度※となります。
 ※当社調べ

Q 夜間の沸き上げ音が近所迷惑では?

A 沸き上げの運転音は、図書館なみの静けさです。ご近所に気兼ねなくご使用いただけます。

Q 断水時も利用できるって本当?

A 断水時には「安心コック(非常用取水栓※)」からタンクのお湯を生活用水として使用できます。
 ※メーカー、機種によりついていない場合もあります。

※詳しくは、東北電力、エルクにご相談下さい。

東北電力大館営業所 大館市宇長倉126番地 TEL.0186-42-1266 | エルク大館営業所 大館市宇長倉126番地 TEL.0186-49-2901 広告



環境にやさしい大豆油インキで印刷しています。

人のうごき
 ()は前年同月比

◆人口 80,512人 (-816)
 ◆世帯数 31,152世帯 (+63)
 男 37,713人 (-392)
 女 42,799人 (-424)
 平成22年5月1日現在