

## 催し

### 大館市エコフェア&マンモスフリーマーケット4

とき 7月18日(日) 10時~17時  
19日(月・祝) 9時~17時

とこ 大館樹海ドーム

内容 エコフェア、フリーマーケット/  
こども遊園地/エコ鉄フェスタ/  
B級グルメパークなど

入場料 無料

問 エコフェア環境課環境係 ☎43-7048  
フリーマーケット大館樹海ドーム  
☎45-2500

### 大館北秋田支部消防訓練大会

消防団員の消防操法と技術向上を  
図り、地域の消防力強化を目的に行  
われます。市内の消防団も出場しま  
すので、ぜひ応援してください。

とき 7月25日(日) 9時訓練開始

とこ 比内グラウンド

種目 規律訓練、ポンプ車操法、小型  
ポンプ操法、軽可搬ポンプ操法

問 消防本部消防総務課 ☎43-4152

### 夏休みは図書館で楽しもう

夏休みの期間を利用して読み聞か  
せ会を行います。対象は小学生以下  
ですが、どなたでも無料で参加出来  
ますので、お気軽にお越しください。

#### ①夏休み絵本を楽しむ会

とき 7月28日(水) 10時30分~11時30分

とこ 中央図書館

#### ②むかーし、むかし秋田のはなしっこ

とき 7月28日(水) 10時~11時

とこ 花矢図書館

問 中央図書館 ☎42-2525  
花矢図書館 ☎46-1557

### エンジョイ!元気アップ講座

健康診断の結果は、体のどのよう  
な状態を示しているのか、データの  
見方やその活用方法を学びます。

どなたでも参加出来ますので、動き  
やすい服装で会場にお越しください。

とき 7月29日(木) 10時~11時30分

とこ 樹海体育館

内容 特定健診で元気アップ

「よくわかる、一歩進んだ健診  
活用術」

持ち物 健康手帳、室内用運動靴、筆記用具

問 健康推進課成人保健係 ☎42-9055

## 募集

### 障害者ゲートボール大会参加者

とき 7月15日(木) 9時30分~15時30分

とこ すばーく比内(比内体育館隣)

対象 18歳以上の身体、知的、精神障  
害者(在宅者に限る)

定員 30人(先着)

参加料 無料(昼食希望者は500円)

受付開始 7月5日(月) 9時

※当日は、福祉事務所、比内総合支  
所から送迎バスが出ます。

申・問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

### ヘルシークッキング講座参加者

「我が家は塩分のとり過ぎかな?」  
「バランスが悪いかも…」。日ごろ  
の食生活がちょっと気になるかたに  
役立つ情報と、家庭で手軽に作れる  
料理を紹介します。

とき ① 7月23日(金)② 7月30日(金)  
9時30分~13時

※2回とも同じ内容です。①か②ど  
ちらかにお申し込みください。

とこ 保健センター

テーマ 「適塩献立」を考える

薄味だとおいしくないの? 味  
付けについて考えます

内容 栄養士の講話、調理実習、塩分  
チェック(家庭で飲んでいるみ  
そ汁の塩分測定)

定員 ①、②とも25人(先着)

参加費 無料

受付開始 7月5日(月) 8時30分

申・問 健康推進課成人保健係 ☎42-9055

### 大館鹿角地区障害者スポーツ 教室参加者

とき 7月27日(火) 10時~11時30分

とこ 樹海体育館

対象 在宅の身体、知的、精神障害者

種目 卓球 バレー、フライングディスク

参加料 無料

申込方法 福祉課窓口にて用意している申  
込用紙に必要事項を記入し、

郵送または直接窓口でお申し  
込みください。

締切 7月16日(金)

申・問 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

### わくわくサイエンス参加者

夏休みの自由研究に役立つ子ども  
科学教室です。参加費無料ですので、  
友達同士誘い合って参加しませんか。

#### ①発電とモーターカー工作

とき 7月29日(木) 10時~11時30分

とこ 郷土博物館

対象 小学4年生以上

定員 20人(先着)

受付開始 7月1日(木) 8時30分

#### ②台風と竜巻について知ろう

とき 7月31日(土) 10時~11時30分

とこ 郷土博物館

対象 小学3年生以上

定員 20人(先着)

受付開始 7月1日(木) 8時30分

#### ③発電所バス見学ツアー

とき 8月7日(土) 8時45分~15時30分

とこ 能代市(火力発電所、風力発電  
所など)

対象 小学生とその保護者

定員 35人(保護者含む、応募者多数  
のときは抽選)

受付期間 7月1日(木)~10日(土)

申・問 〒017-0012

大館市釈迦内字獅子ヶ森1

大館郷土博物館「わくわくサイ  
エンス受付」係 ☎48-2119

### 米代川流域川下り参加者

母なる米代川をゴムボートで下って  
豊かな自然に触れてみませんか。

とき 8月7日(土) 9時 田代公民館集合

※雨天や増水時は中止

とこ 米代川(扇田地区米代川河川緑  
地~外川原地区米代川河川緑地)

対象 小学5年生以上でゴムボートに  
乗船出来るかた(ゴムボートが  
無くても参加出来ます)

定員 10グループ(先着)

※1グループ4人から6人

参加費 大人4千円 未成年2千円

※懇親会費を含む。

受付開始 7月5日(月) 8時30分

申・問 田代公民館 ☎43-7126