

講座のご案内

エンジョイ！元気アップ講座

ヨガは生活習慣を整え、気持ちも晴れやかにする健康法として近年注目されています。この機会に心身の健康をサポートするヨガを体験してください。

どなたでも無料で参加出来、事前の申し込みは不要です。動きやすい服装で直接会場にお越しください。

とき 10月25日(月) 10時～11時30分
ところ 樹海体育館
内容 ヨガ体験で元気アップ
 「ヨガ体験でこころと体をほぐしましょう」
講師 小林 正子氏
持ち物 健康手帳、室内用運動靴、筆記用具
問 健康推進課 ☎42-9055

がん診療市民医学講座

市立総合病院では、病気と医療を分かりやすく解説し治療と予防の知識を深めてもらうため、病院スタッフによる市民向けの医学講座を開催します。

今回のテーマは「大腸がん」です。申し込みは不要ですので、皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

とき 10月30日(土) 14時～16時
ところ 中央公民館
入場料 無料
内容 ○講演「大腸がんの診断、治療及び管理」
 小笠原 仁(第二内科部長)
 大石 晋(外科部長)
 ○ワンポイントアドバイス「食習慣と大腸がん」
 安部 淳子(栄養科技師長)
 ○がん診療Q & A
 ○相談支援センターの役割について
問 市立総合病院相談支援センター ☎42-5370

とき 11月10日(水)、11日(水)
 10時～11時、13時～14時

ところ 保健センター

自己負担金

C型肝炎ウイルス検査 7000円
 B型肝炎ウイルス検査 2000円
 C型+B型 8000円

季節性インフルエンザ予防接種 料金の一部を補助します

10月1日から、高齢者などに季節性インフルエンザ予防接種料金の一部を補助しています。

高齢者や、心肺・気管支などに慢性疾患のあるかたがインフルエンザにかかる、重症化して命にかかわる危険があり、十分な注意が必要です。予防接種を希望

するかたは、出来るだけ流行する前の12月中旬ごろまでに受けましょう。
 ※季節性インフルエンザ予防接種は新型インフルエンザワクチンを含んでいます。

対象

① 65歳以上のかた
 ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に重い障害のあるかた(身体障害者手帳1級程度)
 ※対象となる年齢の誕生日前日から、補助の対象になります。

※②のかたは、事前に健康推進課への申請が必要です(印鑑、身体障害者手帳または医師の診断書を持参してください)。

補助期限 平成23年3月31日(木)まで
補助金額 接種料金3600円のうち千円(1人1回限り)

※医療機関から、あらかじめ千円が減額された金額が請求されます。

※生活保護世帯のかたは、医療機関窓口で緊急時医療依頼証、または生活保護受給者証を提示すると無料になります。

※接種医療機関は「広報おおだて11月号」でお知らせします。10月中に予防接種を受けたいかたは、健康推進課へお問い合わせください。

日本脳炎予防接種

第1期(生後90カ月未満、標準は3歳児)の接種再開に続き、第2期の対象者も日本脳炎予防接種が受けられるようになりました。

対象 9歳以上13歳未満

接種費用 無料

※第2期の接種は1回です。ただし、第1期の接種回数(3回)を完了していないかたは、不足回数を対象年齢内に追加して受けることが出来ます。

実施医療機関

石塚医院、石田内科医院、石田脳神経外科クリニック、石母田耳鼻咽喉科医院、梅内小児科クリニック、小山西内医院、くどう小児科医院、小松内科胃腸科医院、根田内科医院、佐々木小児科医院、たかせ内科、常盤医院、西大館病院、ファミリークリニック千田、丸屋クリニック、山内耳鼻咽喉科、市立総合病院、北秋田市民病院、佐々木産婦人科医院(北秋田市)

※予約してから受診してください。

労災病院だより

脳ドックのご案内
 労災病院では、1泊2日の入院ドックのほか、毎週金曜日に脳ドックを実施しています。

脳血管疾患などの早期発見に、ぜひご利用ください。

◆検査項目

医師診察 (BMI、血圧、神経学的検査、高次脳機能検査)
 血液検査 (脂質、代謝、血液一般、止血、肝機能)
 生理検査 (心電図、頸動脈エコー)
 画像診断 (頭部MRI、頭部MRA、頭部単純撮影)

◆料金 39900円
問 地域医療連携室 ☎52-3131

