



長座体前屈では、高齢なかたほど好記録が出ました

とってもにぎやかなご家族でした。左から清希くん、清人さん、紀子さん、稀生さん



記録に一喜一憂し盛り上がりつつあったのは、大坂谷清人さん(片山5区)、紀子さんと稀生さん(城西小5年)、清希くんご家族。「新聞と広報を見て、やってみたくて思ってたんです。久しぶりに体を動かしたいし、今だけだけ動けるか知るのにいい機会かなって」と紀子さん。で、どうでした？

「まだ行けるだろうっていう気持ちでやったんですけど……、自分の中でイメージが美化されてました(笑)」。紀子さんに誘われて参加した清人さんは「思ってたほど動けないもんですね」。さて、お2人の体力年齢は？

「10歳上でした、もう封印します(笑)」と紀子さん。清人さんは？「還暦を迎えます(笑)」アラ・ラ・ラ。学校では陸上部に所属している、オープン参加？ながら好記録連発の稀生さんの一言「お父さん、もうちょっと頑張ってるね」に、清人さんやヤククシ！ ウオーキングでもやるのかなと言っ紀子さんに「じゃあ、まず今日はおいしいものを食べてから考えよう(笑)」と、やや消極的だった清人さん。そうそう、まずは腹ごしらえデスヨネ！

「まだ行けるだろうっていう気持ちでやったんですけど……、自分の中でイメージが美化されてました(笑)」。紀子さんに誘われて参加した清人さんは「思ってたほど動けないもんですね」。さて、お2人の体力年齢は？

歩いて会って何でも話す
ワクワクの突撃取材

あつてグッド

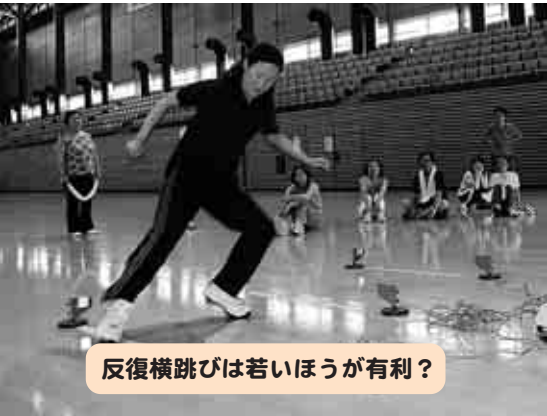
市民の皆さんが
たくさん登場

募集

ご町内でのイベントをお知らせください。取材に伺います。広報広聴係 ☎43-7025

これまでの 806人
登壇者数 **80,425人**
(H22.9.1現在)

「あつてグッド」は、歩いて行くの方言「あつてえぐ」と会って良かった(グッド)を掛け合わせ、もじったものです。



反復横跳びは若いほうが有利？

測 定終了後、体力評価が書かれた記録証をもらい、じっくり悪かったんでしょか？ 皆さんの表情はさまざま。良かったんでしょか、悪かったんでしょか？ 皆さんも一度、自分の体力年齢を測ってみませんか？健康を考える良い機会になるかもしれませんよ。では、次回もあつてグッド！

逆若いかたは体が固い！腹の肉のせいにしたけど違うな(笑)と勝好さん。家業でリングを作っているため、体を使うという勝好さんは、野球の審判を20年続けたあと、今はソフトボールの審判をやっているとのこと、普段から体力づくりはバッチシ！「特に若いかたは、毎日ピールもいいけど、毎日5分でも運動をしたほうがいいですよ。ラジオ体操をやりなさい！」。若くは無い私ですが、シー、耳が痛い……。



「毎日5分でも運動したほうがいいよ」と勝好さん

参加者の笑いを誘い、にぎやかに測定していたのは「市体育指導員」の富樫勝好さん(板沢)。「高齢なかたほど年齢の割にはパワフルな感じですね。体が柔らかいし、聞いたらずいぶん健康に気をつけているってことかな。