

# 催し

## エンジョイ! 元気アップ講座

この冬の大雪で疲れ気味の体をリフレッシュするために、心地良い汗をかきましょう。どなたでも参加出来ますので、動きやすい服装で直接会場にお越しください。

- とき** 3月16日(水) 10時~11時30分
- ところ** 樹海体育館
- 内容** パワーヨガで元気アップ「からだリフレッシュ、パワーヨガ」
- 講師** 小林正子氏
- 持ち物** 健康手帳、室内用運動靴、筆記用具、ヨガ用マット(持っているかた)
- 問** 健康推進課成人保健係 ☎42-9055

## 春の読み聞かせ会

さまざまな紙芝居の舞台や道具を手作りしました。参加は無料ですので、お気軽にお越しください。

- とき** 3月18日(金)10時30分~11時30分
- ところ** 中央図書館
- 問** 中央図書館管理係 ☎42-2525

## スポーツ講習会

ツボとツボを結ぶ筋道(経絡)を刺激する動きと体操を合わせて、無理のない運動を行います。どなたでも受講出来ますので、健康維持のために、ぜひ参加してみませんか。

- とき** 3月24日(木) 13時~14時30分
- ところ** 樹海体育館
- 内容** 東洋のツボ体操
- 講師** 小林恵津子氏(社会体育研究所WAVE)
- 定員** 50人(先着)
- 参加料** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装、タオル、替えの靴下1足、筆記用具
- 受付開始** 3月7日(月) 9時
- 申問** スポーツ課体育係 ☎43-7136

# 募集

## スポーツ少年団

スポーツ活動を通じて、グループ活動を行う少年少女の団員を募集します。団員になると、運動適性テストや登山、キャンプ、スキーなどで、

団員同士の交流を深めます。

- 対象** 小学生~高校生
- 登録料** 年間750円
- 受付期間** 4月1日(金)~5月31日(火)  
※毎年登録している団体には、4月中旬に登録説明会を行います。
- 申問** 大館市スポーツ少年団本部事務局(樹海体育館内) ☎43-7136

## 児童センタースポーツクラブ会員

平成23年度の幼児スポーツクラブの会員を募集します。

- 受付開始** 3月22日(火) 10時  
※各クラブとも25組、先着順。
- 申込方法** 希望する児童センターに年会費を添えて、直接お申し込みください。

**年会費** 各施設とも3,500円

### ◆幼児スポーツクラブ「たんぽぽ」

- 対象** 平成19年4月2日から21年4月1日までに生まれた子どもと親
- 活動日** 毎週水曜日10時~11時30分
- 申問** 桂城児童センター ☎49-4708

### ◆幼児スポーツクラブ「パンダ」

- 対象** 平成19年4月2日から21年4月1日までに生まれた子どもと親
- 活動日** 毎週水曜日10時~11時30分
- 申問** 積迦内児童センター ☎48-4486

### ◆幼児スポーツクラブ「バンビ☆クラブ」

- 対象** 平成20年4月2日から21年4月1日までに生まれた子どもと親
- 活動日** 毎週水曜日10時~11時30分
- 申問** 城西児童センター ☎43-6153

## 「おおだて人財名簿」登録者

生涯学習推進本部では、ボランティアで学校の子どもたちや市民の皆さんに、技術や知識を教えてください。登録した情報は「人財」を必要とする学校や関係機関に紹介するほか、名簿を各公民館などに備え付けて、市民の方々に活用していただきます。

- 分野** 歴史、語学、自然観察、絵画、スポーツ、レクリエーション、手芸、楽器演奏など
- 対象** 特技や知識のある個人や団体
- 登録方法** 中央公民館、各地区公民館、生涯学習課にある「登録申込書」に必要事項を記入し、お

申し込みください。登録申込書は市ホームページからもダウンロード出来ます。

- 受付期間** 随時受け付けています。
- ※「人財」とは、地域の指導者を「財産」と捉えた独自の造語です。
- 申問** 生涯学習課生涯学習係 ☎43-7113 Fax43-3536

## 病院ボランティア

市立総合病院では、外来の案内や車椅子の介助など、患者さんのお手伝いをする病院ボランティアを募集しています。随時受け付けていますので、ぜひご参加ください。

- 対象** ①心身ともに健康なかた②1回2時間以上、週に1回以上を1カ月以上継続出来るかた③患者さんのプライバシーを守れるかた④無報酬で活動してくれるかた
- 申問** 市立総合病院相談支援センター ☎42-5370

# お知らせ

## 新規入所者の保育料を助成します

4月から新たに保育施設に入所する乳幼児の保育料を助成します。対象となるかたは、早めに手続きをしてください。

**対象施設** 認可保育園・へき地保育所・認可外保育施設など

### 要件と助成割合

- ①平成18年4月1日以前生まれの第3子以降  
全額助成します(所得制限なし)。
- ②①以外で両親がいる世帯  
所得制限に該当する所得税非課税世帯には1/2、所得税課税世帯には1/4を助成します(所得制限あり)。  
※所得税の課税・非課税は、平成22年分所得で判定します。  
※ひとり親世帯は、要件と助成割合が異なります。また、所得制限額は扶養親族等の人数で金額が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

- 申請場所** 福祉課、比内・田代両総合支所市民生活課市民生活係
- 申問** 福祉課子育て支援係 ☎43-7053

3月11日(金)に市営墓地内の水道を開栓します

**対象** 十瀬野公園墓地・小柄沢墓園・田代墓地公園・小森山墓地公園  
※積雪状況で変更する場合があります。☎市民課生活相談係 ☎43-7044