



樹海ドームエアロビクス教室(4月12日)

検診の際には、事前に「平成23年度保健ガイド」10ページをご覧ください。受診時の注意事項や検診が無料になるかた、検診予定日をご確認ください。(紛失したかたは、健康推進課か総務課で差し上げます)

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)
TEL 42-9055 FAX 42-9054

胸部総合検診と大腸がん検診(容器配布)

胸部総合検診(結核検診と肺がん検診)と大腸がん検診が5月9日(月)にスタートします。大館地区から始まり、その後、都合の良い会場で受診していただきます。

※詳しい検診日程(月日、時間、会場)は、「保健ガイド」12、13ページをご覧ください。

大腸がん検診は、会場で採便容器を配布し、後日回収します。

対象

年度内に40歳以上になるかた(昭和47年3月31日以前に生まれたかた)

内容

- ①胸部レントゲン撮影
- ②大腸がん検診(希望者へ容器配布)

自己負担金

胸部レントゲン検査 400円
大腸がん検診(容器回収時に) 500円

持ち物

健康手帳、自己負担金

検査の結果

受診後5〜6週間で結果を郵送します。



前立腺がん検診

前立腺がんは、中高年の男性に発生しやすく、近年増加しています。簡単な検査ですのでぜひ受診しましょう。

と き

6月1日(水)、2日(木)
9時30分〜11時、13時30分〜15時
※6月21日(火)以降は、各地区に巡回方式で実施する特定健康診査と同時に実施します。

※詳しい検診日程(月日、時間、会場)は、「保健ガイド」14ページをご覧ください。

と ころ

保健センター

対 象

年度内に
50歳昭和36年4月1日〜37年3月31日生
55歳昭和31年4月1日〜32年3月31日生
60歳昭和26年4月1日〜27年3月31日生
65歳昭和21年4月1日〜22年3月31日生
70歳昭和16年4月1日〜17年3月31日生

内 容

問診と採血(血液検査)

自己負担金

500円

持ち物

健康手帳、自己負担金



乳がん検診

乳がんにかかる女性が、年々増加しています。健康の確認、早期発見のために、この機会にぜひ検診を受けましょう。

※事前に申し込みが必要です。検診当日の受け付けは出来ません。

※詳しい検診日程(月日、時間、会場)は、「保健ガイド」18ページをご覧ください。

対 象

年度内に40歳以上になる女性(昭和47年3月31日以前に生まれたかた)
※平成22年度に受診したかたは除きます。

自己負担金

2500円

持ち物

健康手帳、自己負担金、バスタオル、保険証(医療機関検診のみ)

申込開始日

6月5日(日)

※日曜日の受け付けは6月5日のみ。以降、平日8時30分から17時まで受け付け、定員になり次第締め切ります。

申込方法

電話で健康推進課まで申し込みください。

エンジンョイ! 元気アップ講座

エクササイズによる効果的な脂肪燃焼が体験出来ます。申し込み、参加費は不要ですので、動きやすい服装で直接会場にお越しください。

と き 5月18日(水)10時〜11時30分

と ころ 樹海体育館

内 容 「からだ改善、脂肪燃焼系エクササイズ」

講 師 花岡幸子氏

持 ち 物 室内用運動靴