

## 訪問歯科診療



高齢や身体の不自由などにより歯科医院への通院が困難な場合は、歯科医師が自宅を訪問して診療しますので、お気軽にお申し込みください。

### 対象

おおむね40歳以上で、歯科の主治医がいない、通院が困難な場合

### 自己負担金

保険診療代(治療費)と歯科医師の交通費(実費)をご負担いただきます。

### 申込方法

健康推進課(保健センター内)にある申込書に記載し、提出してください。  
※代理のかたの申し込みも可能です。  
お気軽にご相談ください。



## 胃がん検診

### 対象

年度内に40歳以上になるかた

### 内容

胃部レントゲン撮影検査

### 自己負担金

千円

### 受診方法

前日の21時以降は食事、水、たばこなどは口にしないでください。  
当日は、健康手帳と自己負担金を持参して、直接会場へお越しください。  
※年度内に41歳、51歳になるかたは無料クーポン券をご利用ください。  
※日程と会場は、保健ガイドの15ページをご確認ください。

## エンジョイ！

### 元気アップ講座

ウォーキングによる様々な効果を体験してみましよう。申し込み不要、無料でどなたでも参加できます。外歩きができる服装で参加してください。

### とき

7月13日(水)10時～11時30分

### ところ

樹海体育館

### 内容

「効果的なウォーキングと熱中症予防」

### 持ち物

室内用運動靴、帽子、タオル、飲み物

## ヘルシークッキング講座

### 参加者募集

①食育講座「幼児・児童の食事について」  
②糖尿病予防のための食事

### とき

① 7月28日(木)9時30分～13時

② 7月29日(金)9時30分～13時

### ところ

保健センター

### 内容

栄養士による講話、調理実習、塩分チェック(ご家庭の味噌汁の塩分測定)

### 受付開始

7月6日(水)8時30分

### 定員

①、②ともに25人(先着)

### 持ち物

エプロン、味噌汁の汁のみ50ccくらい(塩分測定用)

※①は、保護者同伴の場合のみ5歳以上のお子さんも参加できます。

## 地デジの準備お急ぎください!

◇7月24日(日)

正午、アナログの番組放送が終了します。

正午から「お知らせ画面」に切り替わり、深夜0時にはすべての放送が終了しますので、アナログ放送をご覧のかたは地デジの準備をお急ぎください。

◇地デジのお問い合わせは相談窓口へ

相談窓口では、地デジに関する様々な相談の受け付けや訪問調査を無料で行っていますので、早めにご相談ください。

【地デジ相談窓口】

とき 8月30日(火)まで(土、日曜日、祝日と6月30日、8月15、16日を除く)

9時30分～12時、13時～16時30分

※電話相談は、日曜日、祝日を除く9時～17時30分

ところ いとく大館ショッピングセンター1階北口フロア

お問い合わせ

大館市地デジ相談窓口  
(秋田県電機商業組合大館支部内)

☎ 49-7712

アナログ放送終了まであと23日(7月1日現在)

7月25日～



7月24日正午～ブルーバックの「お知らせ画面」



### 【地デジ相談コーナー】

とき 8月26日(金)まで(土、日曜日、祝日を除く)

9時30分～16時30分

※電話相談は、平日9時～21時、土曜日、祝日は9時～18時

ところ 市役所市民ホール  
お問い合わせ

デジサポ秋田(総務省秋田県テレビ受信者支援センター)

☎ 018-803-1100



※相談窓口・コーナーでは、アナログ放送終了直前の相談に対応するため、7月23日(土)、24日(日)も開設していますのでご利用ください。