保健＆健康

Health Design Page

申・問　健康推進課（保健センター内）
TEL 42-9055　FAX 42-9054

受診の際には、事前に「平成23年度保健ガイド」10ページをご覧の上、受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などをご確認ください。（紛失したかたは、健康推進課か総務課で差し上げます）

十二所地区運動会（8月28日）

子宮がん検診

検診車による子宮頸（けい）がん・卵巣腫瘍（しゅよう）検診を行います。

予約は不要ですので、会場へ直接お越しください。

子宮頸がんは、20～30歳代に多く見られるがんですが、定期的な検診によって早期に発見されると、治りやすい病気で、体へのダメージも最小限に抑えられます。この機会にぜひ受診してください。

とき
10月13日(木)、18日(火)、25日(火)
※受付時間は、各日13時～13時30分

ところ
中央公民館
※中央公民館体育室側入口のロビーで受け付けます。

対象
今年度中に20歳以上になる女性
※平成4年3月31日以前の生まれ

自己負担金
子宮頸がん検診　1300円
卵巣腫瘍検診　400円

持ち物
自己負担金、スカート（またはバスタオル）、健康手帳
※卵巣腫瘍検診のみの検診はできません。子宮頸がん検診と併せて受診してください。
※子宮頸がん無料クーポン券をお持ちのかたは、子宮頸がん検診が無料になります。

特定健康診査 胸部総合検診 前立腺がん検診

今年度最後の健康診査（検診）になりますので、今年度一度も受診していないかたは、この機会に受けましょう。

とき・ところ
10月12日(水)　釈迦内公民館
10月13日(木)　上川沿公民館
10月15日(土)　保健センター
10月16日(日)　保健センター
10月17日(月)　保健センター
※受付時間は、各日8時～9時

特定健康診査

対象
国民健康保険加入者
※平成23年4月以降、特定健康診査を受診していないかた

自己負担金
無料

持ち物
受診券、国民健康保険証、健康手帳
※受診券を送付しています。紛失したかたは、事前にご連絡ください。

内容
問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

胸部総合検診

対象
今年度中に40歳以上になるかた

自己負担金
400円

持ち物
自己負担金、健康手帳

内容
問診、胸部レントゲン撮影

前立腺がん検診

対象
今年度中に50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる男性

自己負担金
500円

持ち物
自己負担金、健康手帳

内容
問診、血液検査

大腸がん検診の無料クーポン券を送りました

平成23年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳のかたを対象に、大腸がん検診費用が無料になるクーポン券と検診手帳をお送りしました。

がんの早期発見と早期治療のためにも、大腸がん検診を受けましょう。

※4月20日以降に転入されたかたは、お問い合わせください。

エンジョイ元気アップ講座

こころ・からだリフレッシュ、ヨガ体験

ヨガを通して心と体のリフレッシュ効果が体験できます。申し込み不要、参加費無料です。動きやすい服装でお越しください。

とき
10月26日(水)　10時～11時30分

ところ
樹海体育館

持ち物
室内用運動靴、タオル、飲み物
※お持ちのかたはヨガマットを持参。