



# 9月の園だより

大館市立十二所保育園

Tel/Fax 0186-52-2172

令和3年8月25日(水)

## お月見とは・・・

秋の美しい月を鑑賞しながら、秋の収穫に感謝をする行事、今年の「十五夜」中秋の名月は9月21日です。芋類の収穫祝いを兼ねているため、別名「芋名月」とも呼ばれていますね。

月見団子、すすき、芋などをお供えするのも、様々な物事の結実に対して感謝や祈りを捧げるためだそうです。

秋の夜長、月を眺めるのも、  
ちょっと、乙なものですね。



暑い日が続いていますが、朝夕ちょっぴり涼しさを感じるこの頃です。

園庭では子どもたちの歓声が響きわたっています。ジュース屋さんや足湯、川づくりなど考えたり、工夫したり、試してみても満足そうに遊んでいる姿が、あちこちに見られています。元気な子ども達の声が一番ですね。

大成功に終わった夏祭り・・・ 子ども達だけでどうなるかな・・・と心配しましたが、当日は、3名の中学生のお手伝いもあり無事に終わることができました。一人一人の小さい子を思いやる関わりや積極的な場面がたくさん見られました。

ゆり組さんは、大きな自信に繋がったと思います。翌日も気に入ったお面をつけて登園した子もいて、大変嬉しく思いました。親の会からは、景品等のご協力ありがとうございました。

その他、スイカ割りやかき氷屋さんなど夏をたくさん楽しむことができました。思い出の夏になったのではと思います。

コロナの感染が心配される日々が続いています。引き続き感染対策の徹底にご協力お願いいたします。行事等は、中止も考慮して進めています。ご理解よろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が止まらぬ状況です。今一度、下記のことについてのご協力をお願いします。

- ・不要不急の県外への往来はしない。
- ・県外の人との接触は極力避ける。
- ・マスク着用と手指の消毒の励行。

家族が感染、濃厚接触者になった場合は、速やかに園に連絡願います。



## 9月の行事予定



- 6日(月) 交通指導
- 13日(月) 身体計測
- 15日(水) 絵本、集金袋配布
- 16日(木) 誕生会
- 20日(月) 敬老の日(休園)
- 22日(水) 3.4歳児秋の自然観察
- 23日(木) 秋分の日(休園)
- 24日(金) 5歳児秋の自然観察  
布団、ズック等持ち帰り
- 27日(月) 園便り、クラス便り等配布

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて、予定していた行事の中止も有りうることをご承知おき下さい。



### 【10月の予定】

- 22日(金) 就学時健診(5歳児)
- ※11日(月) スポーツの日は、7月23日に移行したため、通常保育です。

## あしく 足育

### 歩くとき足はあおるように動く

歩く時の足の動きは次の通りです。

まず、踵のやや外側が地面につきま。次に、足の外側が着きます。そして小指の付け根が着くと内側に返すように動きます。すると、この返すような動きに合わせて踵が上がり、指が着きます。着いた指は、地面を捉え、蹴り出すように動き、反対の足に繋がります。

上記のように足は、くねるように動き、これを「あおり運動」と言います。この動きの連続が「歩く」ことです。

この動きは靴底の減り方で確認できます。もし踵が外側にかけて極端に減っていたら、新しい靴に買い替え時です。また、踵の内側の方が減っていたら、足の動きがうまくいっていない可能性があります。重心が足の外側に向かうべきが、アーチ(土踏まず)が足の動きを支えきれず、内側が減っているかもしれません。正しく歩くためには、アーチを育てるしかありません。**歩かせることです!歩くことが最も大切!**  
車を控え、時には親子で歩いてみてはいかががでしょうか。