

おdate おおだて

■職員採用試験	2・3
■女性消防士を募集しています	4
■第2次新大館市総合計画後期基本計画	5
■紙ごみの収集にご協力ください	6
■インターネット通販でのトラブルに注意!	7
■保健と健康・市長政策トーク	8・9
■フレイルを予防しましょう	10・11
■市からのお知らせ	12~15
■伝言板	16・17
■ほっぺにチュッ・無料相談	18
■8月のカレンダー	19

■折り込み

- ①大館市プレミアム付商品券申し込み用紙
- ②令和2年度版大館市あいうえお塩分表



(東中学校3年生の皆さん)

青空へ思いを乗せて

大館商工会議所青年部の主催で、市立小・中学校25校で新型コロナウイルス感染症収束の願いを込めたメッセージとともに2,000個の風船を放つイベントが行われました。風船を一斉に放つと、色とりどりの風船が空を舞い、子供たちは笑顔で見送っていました。
(取材日7月20日)



大館市 職員採用試験

令和3年度採用の
市職員を募集します

受付
期限

8/20(木)

試験区分	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
上級行政・上級土木 建築士 保健師	9/6 (日)	10/3 (土)	10/15 (木)
初級行政・初級土木 保育士 行政事務(障害者枠) 消防士(男性・女性)	9/20 (日)	10/31 (土)	11/19 (木)

※6日と20日の試験の併願はできません

申し込み・問い合わせ

〒017-8555 大館市字中城20番地

大館市役所総務部職員課 ☎43-7029

※採用試験の情報は、市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



上級行政・上級土木・建築士・保健師

試験区分・受験資格

上級行政・上級土木

- 次のいずれかに該当するかた
- 平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれたかた(学歴は問いません)
 - 平成11年4月2日以降に生まれ、4年制以上の大学を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みのかた

建築士

昭和60年4月2日以降に生まれ、二級建築士以上の免許を取得または令和2年度中に取得見込みのかた

保健師

平成2年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を取得または令和2年度中に取得見込みのかた

試験日程・方法

第1次試験

と き 9月6日(日)
と ころ 中央公民館
試験方法

●教養試験

上級行政・上級土木

大学卒業程度

建築士・保健師

高校卒業程度

●事務適性検査

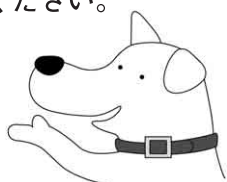
●適性検査

●専門試験(上級行政は除く)

合格発表 9月18日(金)

上級行政以外の試験では昼休みが入りますので、昼食を持参してください。

そのほか、当日必要なものについてなど、詳しくは受験案内をご覧ください。



初級行政・初級土木・保育士・ 行政事務(障害者枠)・消防士(男性・女性)

試験区分・受験資格

初級行政・初級土木

平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれたかた(4年制以上の大学を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みのかたを除く)

保育士

平成2年4月2日以降に生まれ、保育士の登録を受けている、または令和2年度中に登録を受ける見込みのかた

行政事務(障害者枠)

平成2年4月2日以降に生まれ、次の要件をすべて満たすかた(学歴は問いません)

①障害者手帳等を有する

※手帳等の種類については、

受験案内でご確認ください

②活字印刷文による出題と口頭面接に対応できる

消防士(男性・女性)

平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、次の要件をすべて満たすかた

①準中型自動車運転免許(5ト限定を除く)を取得または令和3年12月末までに取得できる

②次の身体基準を満たしている

身長・体重

男性 おおむね160センチ以上

50キロ以上

女性 おおむね155センチ以上

45キロ以上

視力

両目0・7、片目それぞれ0・3以上の視力(矯正視力を含む)があり、色彩の識別が職務に支障がない

聴力

周波数1000Hzおよび4000Hzで、聴力レベルが35dB以下

③採用後、市内に居住できる

試験日程・方法

第1次試験

とき 9月20日(日)

ところ 中央公民館

試験方法

●教養試験

●事務適性検査

●適性検査

●専門試験(初級土木・保育士のみ)

※消防士は教養試験のみ

合格発表 10月15日(木)

初級土木・保育士の試験では昼休みが入りますので、昼食を持参してください。

そのほか、当日必要なものについてなど、詳しくは受験案内をご覧ください。



受験案内・申込書

窓口での配布 職員課、比内総合支所、田代総合支所 ※消防士の書類は、市消防本部でも配布

郵送での請求 「受験案内請求(※受験する試験区分)」と朱書きした封筒に、返信用封筒(角形2号封筒に140円切手を貼り、郵便番号・住所・氏名を明記)を同封して、職員課に郵送 ※そのほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

受付期間・提出先

受付期間 8月20日(木)まで 月～金曜(祝日を除く) 8時30分～17時15分

提出先 職員課(市役所本庁舎2階)

郵送での提出 「職員採用試験申込」と朱書きした封筒に、提出書類と返信用封筒(長形3号封筒に84円切手を貼り、郵便番号・住所・氏名を明記)を同封して、職員課に郵送 ※郵送の場合は8月20日(木)必着



！ 私 たち が ま ち を 守 る

問 消防総務課 ☎43-4152

消防士と聞くと「男性の仕事」という印象を持っていませんか。いいえ、女性も活躍できます！

市消防本部では、今年度も、昨年度に続き市で2人目となる女性消防士を採用しました。

全国的にも数が少ない女性消防士ですが、その割合は着実に増えている、実際に女性消防士がいる消防署には「同性に対応してもらえて安心できた」といった声も寄せられています。

消防行政サービスの向上などの観点から、女性消防士の採用に力を入れている市消防本部には、女性も快適に過ごせる設備が整っています。

あなたも、消防士を目指してみませんか？

市消防本部では女性消防士を募集しています



消防インタビュー

今年度新しく採用となった木立さくら消防士(消防署救急係)にお話を伺いました。



Q 消防士を目指した理由はなんですか？

元々、小さい頃から人を助ける仕事に憧れていて、高校生の時に母が救急車で運ばれた際に「女性がいてとても安心した」と話していたことから、私もその女性のような隊員になりたいと思ったのがきっかけです。

Q 市の女性消防士は2人目ですが、不安などはなかったですか？

もちろん不安はありましたが、女性消防士の菅原さんがいることを知っていたので、心強く感じましたし、大丈夫だと思いました。

Q これからの目標などはありますか？

今は消防学校に通っているのですが、まずはしっかりと消防の基礎を学びたいと思います。大館に戻ってきたときには、菅原さんを目標に頑張りたいです！

昨年度採用された菅原由菜消防士(消防署危険物係)にも、お話を伺いました。



Q この1年を振り返ってみてどうですか？

改めて、消防士は使命感のある仕事だと思いました。実際の現場で消防活動や搬送の補助などをしてみて「自分にもできることがまだまだあるな」と、とてもやりがいを感じています。

Q 木立消防士に伝えたいことはありますか？

女性が少ない職場なので、お互いに切磋琢磨しながら、男性にも負けないように頑張っていけたらと思います。

夏休み 女性消防士体験会

消防士の仕事を体験してみませんか？

- 対象 中学生以上の女性
- 期間 8月20日(木)までの平日9時~12時
- 内容 消防署内見学、放水体験、救助体験、救急体験、通信指令体験など
- 申込 消防総務課 ☎43-4152



※日時や内容などは相談のうえ決定しますので、お問い合わせください。

第2次新大館市総合計画後期基本計画

重点プロジェクト④「物語」づくり

市が目指す将来像

匠と歴史を伝承し、誇りと宝を力に 変えていく「未来創造都市」



市では、市の最上位計画である第2次新大館市総合計画の前期基本計画の実施状況を踏まえ、目指すべき市の将来像を実現するため、令和2年度から令和5年度までを計画期間とする後期基本計画を策定しました。

◆四つの重点プロジェクト

計画期間中、特に重点的に進めるプロジェクトとして「ひと」づくり、「暮らし」づくり、「もの」づくり、「物語」づくりを設定しました。

最終回となる今回は、「物語」づくりについて紹介します。

●重点プロジェクト④

「物語」づくり

●目的

地域のにぎわい創出と交流を促進するため、本市の宝が持つ「物語づくり」の力を生かし、市民や企業など、国内外の本市とのさまざまな関わりを持つ地域の間で、交流人口の拡大を図り、その効果を地域全体に波及させる取り組みを進めます。

また、県北や青森、岩手県の自治体間の連携はもとより、国内の縁ある自治体との関係を深め、広域的な観光振興につなげていきます。

さらに、本市出身者をはじめ首都圏在住者のAターン・定住促進につながる取り組みを推進します。

●ピックアップ事業

「秋田犬の里」魅力向上事業

観光交流施設「秋田犬の里」を、滞在型観光に結びつける拠点として位置づけます。

また、忠犬ハチ公を縁とした渋谷区とのつながりを生かした事業や、各種イベントの開催などのソフト事業を展開

開し、施設価値の向上と交流人口の拡大を推進します。

●そのほかの事業

- ・ 地域スポーツコミッション設立事業
- ・ 住宅リフォーム支援事業(空き家対策・移住支援)
- ・ 歴史的風致維持向上に資する事業(歴史まちづくり)
- ・ 広域観光周遊ルートの確立 など

<「秋田犬の里」魅力向上事業>

「青ガエル」の活用

「青ガエル」は渋谷駅ハチ公前広場で観光案内所として活用されていた初代東急5000系電車の通称で、渋谷駅前のランドマークとして親しまれてきました。

渋谷区と大館市の親交の象徴として、忠犬ハチ公を中心に渋谷区と大館市の歴史変遷を展示するほか、座席シートを来場者の休憩場所として開放するなど、渋谷区との結びつきを強化するとともに、観光客の誘致につなげます。



渋谷駅前の「青ガエル」



渋谷区との共同記者会見(2月開催)

その他の取り組み

○鉄道パークの設置

秋田犬の里は旧小坂鉄道大館駅の跡地に建設されたことから、当時のレールなどを活用し、小坂鉄道や大館の鉱山の歴史をパネルで紹介しています。

○オープンテラスでの大文字焼きの鑑賞



御成町へと続く鉄道パーク

紙ごみの収集にご協力ください



☎ 環境課環境企画係 ☎ 43-7049

市では、4月から「紙ごみ」として収集できるものに「**雑がみ類**」を増やしました。
市民の皆さんのご協力のおかげで、4月以降、雑がみ類の収集量は少しずつ増えています。
限りある資源を有効に活用するため、より一層正しい分別とリサイクルへのご協力をお願いします。

「紙ごみ」とは



再生紙やトイレットペーパーに
リサイクルできる資源ごみ

市で収集しているもの

- 新聞、チラシ
- 牛乳パック
- 段ボール
- 書籍、雑誌、**雑がみ類**

「雑がみ類」

4月から「紙ごみ」として収集
できるようになりました！

市で収集しているものの一例

- ティッシュペーパーやラップの箱
- お菓子の箱
- 包装紙
- 封筒
- ノート、プリント
- ラップやトイレットペーパーの芯 など



※紙以外のフィルムや金具は取り外してください。

紙ごみを出す時のポイント

● 同じ種類の紙ごみをまとめる

紙ごみの4種類(①新聞、チラシ ②牛乳パック ③段ボール ④書籍、雑誌、雑がみ類)は、すべて同じ日にごみステーションへ出すことができますが、**必ず種類ごとに分け、ひもで束ねて**出してください(ひもは、なるべく紙製のものを使ってください)。

紙ごみは種類によって別のものに生まれ変わるため、違う種類のものを混ぜて出すと、リサイクルの妨げになり、せっかくの資源が無駄になってしまいます。



牛乳パックだけで束ねる



牛乳パックや新聞などを段ボールにまとめて入れない

● リサイクルできないものを混ぜない

紙ごみとして出されたものに、紙以外のものや、紙であってもリサイクルできないものが混ざっていることがあります。きちんと分別し「紙ごみ」だけを出してください。

リサイクルできない紙類

- においが強いもの
(洗剤やせっけん、線香の箱など)
- 防水加工してあるもの
(紙コップやヨーグルトの容器など)
- 油污れや食品がついたもの
(ケーキやピザの箱など)
- 圧着はがき、写真、レシート など



雑誌やカタログを包装しているビニールなど



雑誌などに付属している化粧品のサンプルなど



プラスチック製のファイルなど



インターネット通販でのトラブルに注意

昨年度、全国の消費生活センターに寄せられたインターネット通販に関する相談は、20万件を超えています。トラブルに遭わないため、次のことに注意して利用しましょう。

1. 返品・交換についての条件をしっかりと確認する



「返品や交換は何日以内で可能か」「返送料の負担はどちらがするのか」などを、購入する前に必ず確認しましょう。

商品によって、返品や交換を受け付けない場合もありますので、よくご確認ください。

通信販売はクーリングオフ制度の対象外です。

クーリングオフ制度とは

特定の取引について、契約後も一定期間内であれば契約の解除などを行える制度。

2. 注意事項や契約内容をしっかりと確認する

「格安のお試し商品を注文したつもりが、定期購入の契約になっていた」という相談が多く寄せられています。



「定期購入になっていないか」「支払い総額はいくらか」など、契約内容を必ず確認しましょう。

契約内容が確認できるページを保存しておく
と便利です。

定期購入に関する相談が急増！

昨年度は、全国で4万件を超える相談が寄せられ、そのうちの9割以上がインターネット通販によるものでした。

3. 大手通販サイトのなりすましメールに注意する

大手通販サイトを名乗り「クレジットカードの有効期限切れ」「アカウントの更新」「注文の確認」などと記載さ



れたメールが送られてきたことはありませんか？

このようなメールは、偽のサイトに接続させ、個人情報を抜き取る「なりすましメール」の場合がありますので、メールに記載されたURLにはアクセスせず、検索エンジンなどからサイトに接続して確認しましょう。

大手通販サイト各社のホームページでも注意を呼びかけていますので、ご確認ください。

不安に感じたときは迷わず相談してください

相談は無料で、秘密は厳守します。

大館市消費生活センター
(市役所本庁舎 市民相談室)

☎ 4 3 - 7 0 4 5

受付時間 月～金曜 9時～17時
(祝日、年末年始は休み)

次の窓口でも、相談を受け付けます。

●秋田県生活センター 北部消費生活相談室

☎ 4 5 - 1 0 4 0

受付時間 月～金曜 9時～17時
(祝日、年末年始は休み)

●消費者ホットライン

☎ 1 8 8 (局番なし)

※最寄りの相談窓口につながります。

保健 & 健康

健康課 (保健センター内)
☎42-9055 FAX42-9054

扇田病院の
健診実施期間を延長します

変更前	変更後
9月1日(火)～30日(水)	9月1日(火)～10月20日(火)

※受診日は予約決定時に指定します

対象
● 特定健康診査
市の国民健康保険に加入している40歳以上のかた
● 後期高齢者の健康診査
後期高齢者医療制度に加入しているかた

内容
● 問診、診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査など

● 自己負担金
なし
● 申込
扇田病院(☎55-1255)へ
電話で申し込み
● 受付
8月31日(月)まで

● 集団健診(検診)の
予約を受け付けています

今年度の成人健診(検診)は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程を変更して実施しています。一部予約制となりますので、詳しくは、広報おおだて7月号や市ホームページをご覧ください。

● 予約が必要となる健診(検診)
特定健診、後期高齢者の健診、大腸がん検診(午後)、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診
※定員になり次第、締め切ります

● 予約不要の検診
大腸がん検診(午前)

大腸がん検診で使用する採便容器は、申し込みが必要です。受診予定日の10日前までにお申し込みください(☎43-7143)。
※容器には使用期限があります。昨年度以前に受け取った容器は使用できません。



エンジョイ! エクササイズ講座

楽しむ基本のフラダンス
申し込みが必要です。当日は健康情報もお伝えします。

● とき 8月26日(水) 19時

● ところ タクミアリーナ


● 持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴

● 講師 金 光子氏 (みつこ)

● 定員 30人(先着)

● 受付 8月5日(水) 9時から

☎43-7143



蚊に刺されない、増やさない

蚊は感染症を媒介することがありますので「刺されない」「増やさない」を心がけましょう。

蚊に刺されないために

- ・外では肌の露出を減らす
- ・網戸などで屋内への侵入を防ぐ
- ・虫よけスプレーなどは、使用上の注意をよく読み、正しく使う

蚊を増やさないために

- ・次のような場所の水を取り除き、清掃する
- ・植木鉢の受け皿・雨除けのブルーシート・屋外に放置された空き缶、ビン、ジョウロ、古タイヤ・詰まった排水溝



健康☆粋いき人財育成講座

健康づくりの知識を増やし、家族や地域に健康づくりの輪を広げる人材を育成することを目的とした講座です。

対象 74歳以下で3回以上参加できるかた
※昨年度以前に本講座に参加し、修了証交付を受けたかたを除く

定員 30人(先着)

受付 8月5日(水)から ☎43-7143

実施日	会場
① 9月17日(木) 10時～11時45分	タクミアリーナ
・開講式 ・フレイル予防の運動(実技)①	
② 9月29日(火) 10時～11時45分	タクミアリーナ
・フレイル予防の運動(実技)②	
③ 10月15日(木) 10時～11時45分	タクミアリーナ
・フレイル予防の運動(実技)③	
④ 10月28日(水) 10時～11時45分	保健センター
・フレイル予防口腔機能向上編(講話)	
⑤ 11月19日(木) 10時～12時	保健センター
・おいしく適塩(講話) ・閉講式	



健康ポイントと地域限定商品券の交換について

9月1日から、健康ポイントと地域限定商品券の交換を行います。

健康目標を決めて実践した結果と、健診(検診)や講座などの対象事業への参加により100ポイント以上ためたかたは、下記の日程で**地域限定商品券1,000円分**と交換できます。

なお、今年度は、各種健診(検診)や講座、イベントなどの中止や延期を受けて、すべてのポイントに10ポイントを上乗せします(上乗せ分は商品券を交換する際に加算します)。

日程 9月1日(火)～令和3年4月30日(金)※土日祝日、年末年始を除く

時間 9時～12時、13時～16時

※各月第3月曜日は17時から19時まで受け付け(祝日の場合はその翌開庁日)

会場 保健センター(問い合わせ:健康課☎42-9055)

持ち物

①ポイントカード

②本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)

※代理申請の場合は、代理者の本人確認ができるもの

③健診(検診)結果票

※人間ドックや健診(検診)を医療機関や職場などで受診し、スタンプの押印がない場合のみ

※医療保険が適用となった検査はポイント対象外

④ポイント証明書

※発行を受けた場合のみ

※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※交換する際は、アンケートにご協力ください。

公民館などでの交換は **10月**に行います。詳しくは、**広報おおだて**などでお知らせします。

市長政策トーク

No.26 新型コロナウイルス対策・その5



全世界で死者数が60万人以上にのぼるなど、世界的な流行が続いている新型コロナウイルス感染症。いまだに収束に向けた兆しを感じ取ることはできません。

国内に目を転じますと、社会・経済活動の再開をきっかけに、首都圏で新たな感染者が増加するとともに、首都圏との往来に起因するものと疑われる感染例や経路が不明な事例が多数発生するなど、このウイルスとの共存が、いかに困難なことであるかを実感しております。

この状況を受け、秋田県では、首都圏など感染が拡大している地域への観光について、自粛をお願いしております。

市民の皆さんにおかれましては、観光などで県外を訪問する際には、今一度訪問先の感染状況や延期の可否、ご自分の健康状態などについて確認をお願いいたします。また、訪問先から帰宅後は、2週間の行動履歴を記録するとともに、体調に異常を感じた時は「あきた帰国者・接触者相談センター」へ速やかに相談するなど、リスクを最小限に

するための取り組みにご協力願います。

「ウィズコロナ」の状況下において、市民の暮らしを守るとともに、閉塞感を打破し、地域経済を活性化させるためにも、さらなる生活支援・事業者支援に取り組みまいります。

「暮らし再建世帯応援金」では、収入の減少などにより、一時的に生活が困窮した世帯を支援し、「ひとり親世帯臨時特別給付金」では、ひとり親世帯の子育て負担の軽減を図ります。また、「公共交通等維持支援事業」により、利用者が大幅に減少しているバスやタクシーなどの地域における輸送力の維持を図ってまいります。さらには「テナント家賃等支援事業」を創設し、収入が減少しているものの、国の家賃支援給付金の対象にならない事業者へ、市独自の支援を行うほか、落ち込んだ消費を喚起するため「プレミアム付商品券事業」を開始いたしました。

一方「アフターコロナ」における事業への支援として、来客型店舗等の感染予防対策経費を助成する「新しい生活様式設備導入支援事業」、テレワークやリモートワーク会議システムの導入経費を助成する「通信環境整備支援事業」を実施いたします。

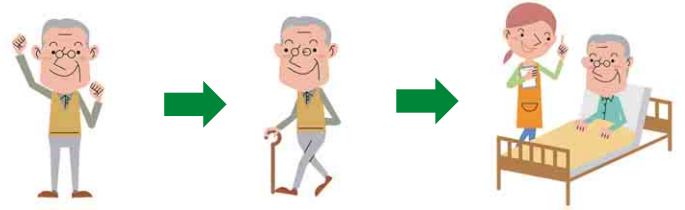
このウイルスとの戦いは長期戦になります。感染症の脅威は常に潜んでおり、誰もが感染するリスクを持っています。正しく恐れ、コロナ禍後の将来を見据え、現状に立ち止まることなく対策を講じてまいります。

フレイルを予防しましょう

～その3～

☎ 長寿課 ☎ 43-7056 健康課 ☎ 42-9055

高齢になり心と体の機能が低下した状態を「フレイル(虚弱)」といいます。
「食生活」「運動」「社会参加」の三つを意識して日頃の生活を見直し、フレイルを予防しましょう。

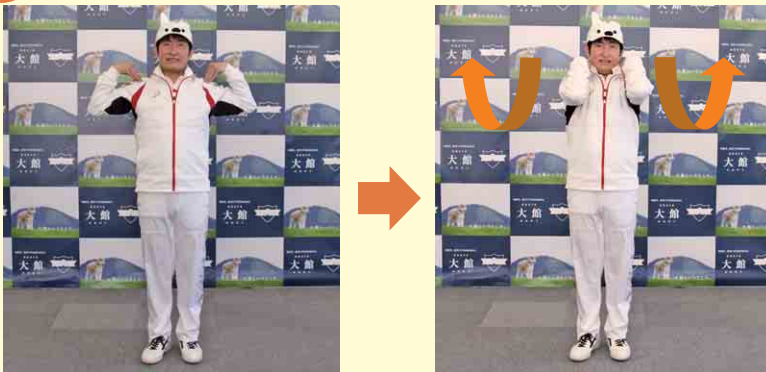


筋力の低下を防ぐために 家でできる簡単トレーニング

目安は各10回を1日2～3回程度ですが、無理をせず自分にあった回数で行いましょう。

★広報おおだて6・7月号でも、スクワットなど簡単なトレーニング(①～⑥)を紹介しています。

7 肩回し運動 肩甲骨の動きを良くします



前回しを5回、
後ろ回しを5回
行いましょう

- ・両方の手のひらを肩の上に置く
- ・両肩を回す

8 足の横上げ 股関節の外側を鍛えます



ひざは
曲がらないように



- ・椅子などにつかまり、両足を少し開いて、真っすぐ立つ
- ・ゆっくりと足を横に上げる
- ・左右交互に行う

9 もも上げ 股関節を曲げ伸ばしする筋肉を鍛えます



- ・両手で椅子の座面を押さえ、両足を肩幅くらいに開く
- ・片足ずつももを上げる
- ・左右交互に行う

フレイルと一緒に気を付けたい「脱水症」

高齢者は、加齢により体の中で最も水分を蓄えている「筋肉」が減ることで体液の貯水力が低下するとともに、暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなり、喉の渇きを自覚しにくくなることから「脱水症」になりやすくなります。脱水症にならないためにも、日頃から意識して水分補給をしましょう。

水分補給のポイント

- **食事以外でも、水などをこまめに飲む**（目安：食事以外に1日当たり1. 2リットル程度）
 - ・「1時間ごとにコップ2cm分を飲む」など、時間や量を決めて少量でも確実に飲む
 - ・いつでも飲めるように、手元に飲み物を置いておく
- **朝、起きたときや、夜、寝る前にも水などを飲む**
- **食事の際に水分補給をする**
 - ・3食しっかり食べ、食事の量を減らさない
 - ※3食食べることで、食に含まれる水分を摂取できるほか、筋肉量の減少も抑えることができます。
 - ・汁物やお茶などを一緒に取る

フレイル予防の食事は 脱水症予防にもつながります

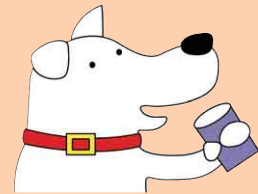
フレイル予防のための食事のポイントについては、広報おおだて6月号をご覧ください

脱水症などが疑われるときは、経口補水液が有効です

経口補水液は、ブドウ糖などを配合した飲料水で、軽度から中等度の脱水状態を改善することを目的に市販されています。

食事を十分に食べられないかたやこまめな水分補給ができないかた、一度に大量に汗をかいたときなどは、利用しましょう。

※経口補水液には糖分や塩分が含まれるため、**糖尿病、高血圧、腎臓病のかたは、利用する前にかかりつけ医に相談してください。**



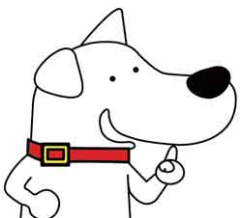
「熱中症」にも要注意！

高齢者や障害のあるかたは、熱中症になりやすいため注意が必要です。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防行動を参考にしながら、暑い季節を乗り越えましょう。

「新しい生活様式」における熱中症を予防するためのポイント

- **暑さを避ける**：換気をしつつ、エアコンなどで部屋の温度を調整する
- **適宜マスクを外す**：屋外で人と2m以上の距離を確保できる場合には、マスクを外す
- **こまめに水分補給をする**：上記の「水分補給のポイント」を参考に水分補給をする
- **日頃から健康管理をする**：日頃から体温測定などを行い、体調が悪いときは自宅で静養する
- **暑さに備えた体作りをする**：暑くなり始めたときから、無理のない範囲で運動をする



広報おおだて6～8月号で、フレイル予防について紹介しました。
いつまでも生き生きとした毎日を過ごすため、フレイル予防に取り組んで
健康寿命を伸ばしましょう！

119番多言語通訳サービスを導入しました

日本語を話せない外国人のかたでも、電話通訳センターを通じて外国語で119番通報を行うことができます。通訳可能な言語は英語、中国語をはじめとする18カ国語で、24時間365日対応可能です。

日本語に不安のあるかたでも、火災・救急などの際はためらわずに119番通報をしてください。

問 通信指令室 ☎43-4151

低未利用土地の譲渡にかかる所得税・住民税の特例措置

土地の有効活用を通じた投資の促進や地域活性化、所有者不明土地の発生の予防のため、一定の要件を満たす土地建物などの譲渡を行った場合、個人の長期譲渡所得から控除が受けられます。詳しい内容や要件についてはお問い合わせください。

特例措置の対象となる譲渡

7月1日～令和4年12月31日までに行われた譲渡

問 都市計画課都市整備係
☎43-7082

市民の善意

■福祉課扱い

加藤 久江さん

1万円

■危機管理課扱い

一般社団法人大館青年会議所

フェイスマスク2,000枚

公益社団法人大館法人会

100万円

■総務課扱い

朴 碩道さん

1,000万円

交通事故等発生件数

大館警察署調べ 7月1日現在

		6月 発生件数	1月からの 累計	前年 対比
人身 事故	発生件数	7	26	-24
	死者数	1	1	±0
	負傷者数	6	29	-30
火災件数		3	14	±0

◆消防テレホンサービス ☎42-0119

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存じですか

問 子ども課児童相談係 ☎43-7054

児童扶養手当の対象となるかた

- 18歳以下の児童(障害がある場合は満20歳まで)について、
- ひとり親家庭の父または母で児童を監護・養育しているかた
- 児童の親に代わって監護・養育しているかた(養育者)
- ※児童の親に障害がある場合も受給できます

特別児童扶養手当の対象となるかた

- 身体または精神に障害がある20歳未満の児童を監護・養育しているかた

現在手当を受給しているかたは現況届の提出が必要です

対象のかたに案内を送付していますので、忘れずに手続きしてください。また、下記の日程で特設会場において現況届の受け付けを行いますのでご利用ください。※会場はいずれも中央公民館です。

- 児童扶養手当 8月4日(火) 13時～19時
8月5日(水)～7日(金) 9時～19時
8月16日(日) 10時～15時
- 特別児童扶養手当 8月16日(日) 10時～15時

ひとり親世帯臨時特別給付金を給付します

問 子ども課児童相談係 ☎43-7054

新型コロナウイルス感染症の影響によるひとり親世帯の子育て負担の増加や、収入の減少に対する支援として、臨時特別給付金を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

なお、5月末までにひとり親世帯の手続きを行ったかたには7月中旬以降に案内チラシと申請書を送付しました。ひとり親世帯で、案内チラシが届いていないかたはお問い合わせください。

対象 次のいずれかに該当するかた

- ① 6月分の児童扶養手当を受給しているかた
- ② 公的年金などを受給していて、6月分の児童扶養手当を受給していないかた
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響により、家計が急変するなど収入が児童扶養手当を受給しているかたと同水準になっているかた

給付額 1世帯あたり5万円 第2子以降は1人につき3万円

- ①、②に該当し、新型コロナウイルス感染症で収入が減少したかたには追加で1世帯あたり5万円を給付します。

支給日 ①：8月11日(火)(予定)

- ②、③：9月以降(申請受け付け後支給決定者へ給付します)

簡単な手話を覚えてみよう!

問 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

よろしくをお願いします

- ① 右手のこぶしを鼻にあててから軽く前に出す



- ② 手を開き、指を揃えて少し前に出す

① よろしく ② お願いします

お知らせ

平和祈念・戦没者慰霊式

戦没者に追悼の意を捧げ、平和への願いを込めて行います。今年度は新型コロナウイルスの感染対策のため、規模を縮小し遺族会代表などの関係者のみで開催します。

とき 8月24日(月) 14時

ところ ほくしか鹿鳴ホール

黙とうをお願いします

広島、長崎の原爆死没者と全国の戦没者に追悼の意を捧げるとともに、世界の恒久平和を祈念して、下記の時間に1分間の黙とうをお願いします。

とき 8月6日(木)8時15分(広島)

9日(日)11時2分(長崎)

15日(土)12時(全国)

問 福祉課総務係 ☎42-8100

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードは顔写真付きの身分証明書として本人確認などに使用できます。

平日窓口へ来ることができない場合は休日窓口をご利用ください。

とき 8月8日(土)、9日(日)、22日(土)、

23日(日)

8時30分～17時(12時～13時を除く)

ところ 市役所本庁舎

予約が不要な手続き

マイナンバーカードの受け取り

(受け取り通知が届いたかたのみ)

マイナポイントの申請補助

予約が必要な手続き

マイナンバーカードの申請補助

申・問 市民課市民係 ☎43-7042

福祉医療費受給者証の有効期間をご確認ください

健康保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示すると医療費の自己負担分が助成される証明書です。有効期間が過ぎていると助成を受けられませんので、更新が必要な場合はお問い合わせください。

また、次の要件に当てはまるか

たは新規申請が可能ですので、希望する場合はお問い合わせください(所得制限などの条件があります)。

○対象

- ・乳幼児または小中学生
- ・ひとり親家庭の児童(18歳以下)
- ・療育手帳Aまたは身体障害者手帳1～3級の交付を受けているかた
- ・65歳以上で身体障害者手帳4～6級の交付を受けているかた

申・問 保険課医療給付係 ☎43-7046

大滝橋の補修工事に伴い交通規制を行います

老朽化した大滝橋の補修のため、下記のとおり交通規制を行います。

期間中は大滝橋を片側交互通行とするほか、夜間は全面通行止めとする場合もありますのでご協力ください。

規制期間(予定)

8月17日(月)～

令和3年3月26日(金)

規制時間 8時～17時

問 土木課改良係 ☎43-7080

し尿処理場の大規模改修に伴いくみ取りの受け入れを制限します

し尿処理場の大規模改修に伴い、下記の期間し尿の受け入れを制限します。くみ取りの依頼はできる限りこの期間を避けていただくようお願いいたします。

制限期間 9月17日(木)～27日(日)

問 環境課施設業務係 ☎48-2984

上水道に加入しませんか

安全で事故や災害に強いライフラインとして、上水道への加入をおすすめしています。井戸水はさまざまな原因で水量の減少や水質の悪化が起これ、気付かないうちに飲用に適さない状態になってしまう可能性があります。

上水道を利用できる地域は、水道課への来庁または電話で確認できます。

問 水道課給水計画係 ☎43-7090

再造林費用を一部補助します

市内の森林において、人工林の伐採後に再度植栽する「再造林」を実施する森林所有者に対し、補助を行います。

対象 ①国庫補助事業の対象となる再造林事業

②①に該当しない自力施行

補助上限額

1ヘクタールあたり150,000円

申・問 林政課森林整備係 ☎43-7147

供物などの持ち帰りにご協力を!

市営墓地は、カラス・クマ対策や景観保持のため、ごみ箱を設置していません。お盆中も墓地をきれいに保つため、ごみや供物の持ち帰りにご協力をお願いします。

問 市民課生活相談係 ☎43-7044

漏水調査にご協力ください

令和3年3月下旬にかけて、大館地域を対象とした漏水調査を行います。調査の際には「大館市水道課」の腕章と名札を着用した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、漏水箇所確認のため、留守の場合でも宅地内へ立ち入る場合がありますのでご了承ください。

問 水道課管路維持係 ☎43-7140

原野商法にご注意ください

「土地を買い取ります」などと、消費者が所有する土地(原野、山林など)の売却を持ち掛け、買い取りの条件として全く別の土地を購入させたうえ、諸経費として多額の金銭を要求する手口の悪徳商法の被害が増加しています。土地の購入を持ち掛ける際には価値の上昇や買い手がいることを示唆しますが、土地が売れることはなく、諸経費が返却されることもありません。

土地の取り引きなどで不審に感じたら、契約や代金の支払いの前に市民相談室へご相談ください。

問 市民相談室(消費生活センター)

☎43-7045

お知らせ

特別定額給付金の申請期限は 8月11日(火)です

特別定額給付金の申請はお済みですか。まだ申請をしていないかたは忘れずに手続きをするようお願いいたします。

問 特別定額給付金室 ☎43-7151

8月は市県民税第2期と 国民健康保険税第2期の納期です

納期内の納付にご協力ください。口座振替のかたは、振替前日までに残高確認をお願いします。

納期限・口座振替日 8月31日(月)

問 口座振替収納課総務係 ☎43-7035

市税の納付収納課係 ☎43-7036

納税が困難なかたはご相談ください

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、市税等の納付が困難な場合には納税を猶予する制度がありますので、早めに収納課収納係へご相談ください。

事情により納期内の納付が困難で、平日相談に来られないかたは、休日相談窓口をご利用ください。

市税の納付も受け付けますので納付書をお持ちください。

とき 8月30日(日) 9時～13時

ところ 収納課収納係

問 収納課収納係 ☎43-7036

上下水道料金の納付には 口座振替が便利です

上下水道料金等の支払いを忘れてしまったことはありませんか。

口座振替の手続きは、市内各金融機関の窓口で行うことができますので、通帳、印鑑と検針票または領収書を持参してください。振替日は毎月24日です(金融機関が休みの場合は翌営業日)。

口座振替が可能な料金など

水道料金、公共下水道使用料、農業集落排水使用料

問 水道課料金係 ☎42-4117

イベントなどの中止および延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の行事・イベントについて中止または延期とさせていただきます。

中止するもの

- ・大鮎の里ふるさとまつり
- ・大館市総合防災訓練 (二井田地区)
- ・ふるさと探検号

延期するもの

- ・成人式
- ※延期後の日程は9月上旬に決定し、広報おおだてや市ホームページなどでお知らせします。

タイ王国・大館市ホストタウン交流記念

はちくんオープン ボッチャ交流会を見学しませんか

問 スポーツ振興課スポーツ交流推進係 ☎43-7148

スポーツ振興くじ(toto)助成制度を活用し、ボッチャ競技用コートをタクミアリーナに整備しました。東京パラリンピックで使用されるコートと同じ規格で、タイ王国ボッチャチームの事前合宿でも使用する予定です。

コートのお披露目も兼ね、県内で活動しているボッチャチームなどによるボッチャ交流会を開催します。見学を希望するかたは会場へお越しください(一般のかたは参加できません)。

※来場の際はマスク着用などの感染症対策をお願いします。

とき 8月8日(土) 10時～16時

ところ タクミアリーナ

スポーツL!  BIG

移住に関する窓口を紹介します

問 移住交流課移住推進係 ☎43-7149

大館市内の窓口はこちら

移住交流課移住推進係

移住をお考えのかたは、まずはこちらへご相談ください。WEBでの移住相談も行っていますので、ホームページをご覧ください。

相談時間 月曜～金曜 9時～17時
(土日祝日、年末年始を除く)

ところ 移住交流課
(ニプロハチ公ドームパークセンター内)

移住に関する情報は
こちらから
「おおだて暮らし」



東京都内の相談窓口はこちら

Aターンスupportセンター

相談時間 火曜～日曜 10時～18時

ところ 東京交通会館8階
ふるさと回帰支援センター
(東京都千代田区有楽町)
☎080-9292-5195
✉akita1@furusatokaiki.net

Aターンプラザ秋田

相談時間 月曜～金曜 9時～17時45分

ところ 都道府県会館7階
秋田県東京事務所
(東京都千代田区平河町)
☎0120-122-255
✉a-plaza@mail2.pref.akita.jp

※いずれも相談時間は祝日、年末年始を除く



大館能代空港利用促進協議会

大館能代空港 ニュース

空港利用で首都圏までひとつ飛び! 大館能代空港IC利用でアクセス良好

8/1～8/31の時刻表 東京(羽田空港)便

東	京	大館能代	東	京	
8:55	→	10:05	10:50	→	12:10
16:15	→	17:25	18:05	→	19:20

詳しくは「大館能代空港どっと混む!」から
<http://www.odate-noshiro-airport.com/>

大館能代空港運賃助成事業

下記の旅行会社で対象となる航空券を購入したかたに「Buyおおだて商品券」3,000円分を進呈します。

- 秋北航空サービス大館営業所(イオン内)
- 弘南観光大館営業所
- JAあきた北旅行センター

問 大館能代空港利用促進協議会事務局
(移住交流課内) ☎43-7149

催し

大館から世界にひらく北秋の魂 戸嶋靖昌ふるさと展

とき 8月8日(土)～9月22日(火)
9時～16時30分(入館は16時
まで)
※月曜は休館日(祝日の場合
は開館し、その翌日休館)

ところ 郷土博物館

入館料 一般330円(大学生以下は期間
中の入館無料)

問 郷土博物館 ☎43-7133

ひまわり畑で撮影会

アマチュアカメラマンの菅原修
さんによる撮影会です。ご家族で
も、おひとりでも気軽にご参加く
ださい※写真は後日お渡しします
(写真代は実費負担)。

とき 8月10日(月) 9時～11時

ところ 真中公民館

問 真中公民館 ☎49-5928

募集

障害者スポーツ講座参加者

椅子に座り、卓球台でピンポン
玉をバレーボールのように相手側
へ転がし合う「卓球バレー」を通じ

て交流しましょう。

対象 18歳以上で身体・知的・精
神障害のある在宅の市民
※自立支援医療費(精神通院)
を受給しているかたを含む

とき 8月26日(水)、9月9日(水)
13時15分

ところ 身体障害者福祉センター

持ち物 動きやすい服装、上履き

定員 各回18人(先着、付き添い含む)

申込 電話またはファクス

受付 8月5日(水) 9時から

申・問 身体障害者福祉センター
☎49-0104(FAXも同じ)

おしゃべりひろば「ひだまり」 ～曲げわっぱのお皿を作ろう～

いろいろな用途に使えるお皿を
作ってみませんか。

とき 8月27日(木) 10時

ところ 大館工芸社ハンディクラフトスタジオ

持ち物 お子さん用の飲み物、おやつ
※託児希望のかたのみ

参加費 2,000円

講師 佐々木悌治さん(伝統工芸士)

定員 10人(先着)

受付 8月5日(水) 9時から

申・問 生涯学習課 ☎43-7113

親子枝豆もぎ取り体験会参加者

「枝豆もぎ取り競争」や枝豆関連
グッズのプレゼントもありますの

でぜひお申し込みください。

対象 子ども1人・保護者1人のペア

とき 9月19日(土)
1回目9時 2回目10時30分

ところ 舟会場館駐車場(集合場所)

参加費 一組500円(傷害保険料)

持ち物 長靴、手袋、帽子、タオル、
飲み物、マスク、雨具(雨天時)

定員 各10組(応募者多数の場合は抽選)


申込 氏名、住所、電話番号、参加
希望回を電話またはファクス

受付 8月24日(月)～28日(金)

申・問 農政課生産振興係
☎43-7074 FAX42-8570

大館ジュニアコーラス・ レディースコーラス体験会

コーラスの楽し
さを体験してみま
せんか。参加を希
望するかたは事前
にご連絡ください。



団員も募集しています。

大館ジュニアコーラス合唱教室

対象 小・中学生※保護者の見学可

とき 8月7日(金)、21日(金) 19時

ところ ほくしか鹿鳴ホール

大館レディースコーラス音楽教室

とき 8月6日(木)、20日(木)
18時30分

ところ ほくしか鹿鳴ホール

申・問 ほくしか鹿鳴ホール ☎49-7066

市営住宅などの入居者を募集します

申・問 都市計画課管理係
☎43-7081

①市営住宅(家賃は所得により変わります)

※水門前住宅(3LDK)	1戸	22,200～43,600円
餅田住宅(2DK)	1戸	7,100～9,300円
※餅田住宅(3LDK)	1戸	13,100～25,800円
第1獅子ヶ森住宅(3K)	1戸	7,000～13,700円
※第2獅子ヶ森住宅(3LDK)	2戸	17,400～34,300円
中町住宅(1LDK)	1戸	15,900～31,300円
※狐台住宅(3LDK)	1戸	18,000～35,400円
※前田住宅(2LDK)	1戸	14,600～28,700円
※大谷地住宅(3LDK)	1戸	22,200～43,500円
南町住宅(1LDK)	1戸	17,400～34,200円
※谷地の平住宅(3LDK)	1戸	23,000～45,200円

※は2人以上の世帯向けの住宅です

②定住化促進住宅

早口住宅(2LDK) 1戸 34,000円

対象 ①住宅に困っていて、市区町村民税を滞納
していないかた(所得、年齢に制限あり)
②市区町村民税を滞納していないかた(2人
以上の世帯、市内企業に勤務している世
帯、40歳未満の世帯を優先)
※申込者および同居する親族が暴力団員でないこと
※連帯保証人が2人必要です
※書類審査あり(必要な書類はお問い合わせください)

敷金 家賃3カ月分 **入居時期** 10月1日(木)以降

受付 8月3日(月)～14日(金)※土日祝日を除く
8時30分～17時15分

受付窓口 都市計画課管理係、市民課生活相談係、
田代総合支所地域振興係

抽選 9月1日(火)14時 比内総合支所
※応募が募集戸数を超えた場合のみ行います。抽選に
なった場合は本人か代理人の参加をお願いします。

多重債務無料相談窓口を ご利用ください

多重債務に悩んでいるかたの相談に専門相談員が応じます。**とき** 月～金曜 8時30分～12時、13時～16時30分(祝日・年末年始を除く)

ところ 秋田財務事務所(秋田市)

問 秋田財務事務所理財課

☎018-862-4196

ツキノワグマに注意!



6月の目撃件数が例年より多かったことから、ツキノワグマ出没に関する注意報が発令されています。

住宅地でもツキノワグマと遭遇する可能性がありますので、朝晩の薄暗い時間帯の散歩などにはご注意ください。**期間** 8月31日(月)まで **区域** 県内全域

問 県自然保護課ツキノワグマ被害対策支援センター ☎018-860-1613

身元確認捜査にご協力ください

県警察本部では、身元が判明していないご遺体について、皆さまから広く情報を求めています。



県警察本部のホームページで、亡くなられたかたの衣類・所持品・似顔絵などを掲載しています(上記のQRコードからアクセスしてご覧ください)。

心当たりがある場合は、最寄りの警察署・交番・駐在所までご連絡ください。

問 大館警察署刑事課 ☎42-4111

第35回比内縦断駅伝を中止します

10月に開催を予定していた比内縦断駅伝は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止を決定しました。

参加を検討していた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

問 大館市陸上競技協会 ☎43-7136

「子どもの人権110番」強化週間

人権擁護委員および法務局職員が、子どもの人権に関わる相談を電話で受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守します。**期間** 8月28日(金)～9月3日(木) 平日8時30分～19時、土・日曜10時～17時

問 子どもの人権110番

☎0120-007-110

人権擁護委員に委嘱されました

7月1日付けで、次のかたが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。基本的人権の擁護と人権啓発活動に活躍されます。

田村 邦彦さん(赤川)

問 秋田地方法務局人権擁護課

☎018-862-6531

令和2年度サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人秋田県市町村振興協会

問 秋田県市町村振興協会

☎018-883-0022



図書館だより

新着一般書

戦国武将の兄弟姉妹たち	橋場 日月
国立公園を旅する	NHK出版
ワイルドサイドをほつき歩け	ブレイディみかこ
大谷翔平・羽生結弦の育て方	児玉 光雄
最期の対話をするために	玉置 妙愛
きものが着たい	群 ようこ
大丈夫! 実家は片づけられます	c o y u k i
希林のコトダマ	椎根 和
わたしの芭蕉	加賀 乙彦
きたきた捕物帖	宮部みゆき
さだの辞書	さだまさし
アンドロメダ病原体-変異-	マイケル クライトン

新着児童書

どっちがどっち!? にたもの図鑑	高岡 昌江
コットンのティータイム	あんびるやすこ
フラミンゴボーイ	マイケル モーバーグ
ヒロシマ消えたかぞく	指田 和
きりかぶのきりじいちゃん	なかやみわ

今月の

図書館で **ホッ** とタイム
は、お休みです



栗盛記念図書館 / ☎42-2525

開館時間 平日 9時30分～19時
土・日曜、祝日 9時30分～17時

休館日 月曜(祝日の場合を含む)

花矢図書館 / ☎46-1557

比内図書館 / ☎43-7142

田代図書館 / ☎43-7127

開館時間 平日 9時～19時
土・日曜 9時～17時

休館日 月曜、祝日

※図書館のホームページで蔵書検索・予約ができますのでご利用ください。

大募集

スタッフ

1 昼ホール係

10:00～17:00
週3日・4時間～OK
※時間帯は応相談

〈時給〉850円
〈人数〉若干名

2 夜ホール係

17:00～21:00
〈時給〉950円
〈人数〉若干名

3 朝清掃係

8:30～10:30
週3日～5日
〈時給〉850円
〈人数〉1名

4 正社員

9:00～19:00 2交替制
12:00～21:00
〈休日〉週休2日制 社保完備
〈人数〉1名 詳細はお電話下さい!

土・日・祝出勤できる方は上記時給より50円アップ!!

◎明るくてハキハキした方 ◎自ら進んで元気に挨拶できる方

一生懸命指導しますので、一緒に頑張りましょう!!
その他 制服貸与・交通費支給(当社規定あり)・社員登用制度あり・時間等応相談

あなたの元気を活かせるお店!

焼肉南大門 大館店

★まずはお電話にてお問い合わせください★

TEL0186-44-5529

〈受付時間〉
11:00～21:00
(担当 黒田) 大館市中道二丁目1-33

焼肉南大門 ホームページ
http://dadoomon.jp

伝言板

募集

公共職業訓練受講生

対象 ハローワーク

クに求職申し込みをしていて、新たな技術や技能を身に付けて



再就職を希望するかた **受講期間** ① ②10月2日(金)～令和3年3月29日(月)③10月9日(金)～令和3年4月28日(水) **ところ** ポリテクセンター秋田(潟上市) **受講料** 無料(テキスト代別途) **定員** ①電気設備技術科13人②ビル管理技術科15人③建築CAD施工科10人(いずれも選考) **申込先** ハローワーク大館 **受付** 8月28日(金)まで **問** ポリテクセンター秋田 ☎018-873-3178

危険物取扱者試験受験者

ガソリンスタンドや化学工場などで危険物を取り扱う場合に必要



となる国家資格「危険物取扱者」の試験を行います。 **とき** 10月11日(日) **ところ** 中央公民館 **受験料** 甲種6,600円、乙種(1～6類)4,600円、丙種3,700円 **申込** 消防本部の窓口に備え付けている受験願書を「消防試験研究センター秋田県支部」へ郵送または電子申請(詳しくは、消防試験研究センター秋田県支部のホームページをご覧ください) **受付** 電子申請 8月18日(火)～9月1日(火)、書面申請 8月21日(金)～9月4日(金)※郵送の場合、受付最終日の消印有効 **申・問** 消防試験研究センター秋田県支部 ☎018-836-5673

お知らせ

秋田働き方改革推進支援センター 無料出張相談会

就業規則の作成方法や労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などに関する相談に社会保険労務士が応じます。 **とき** 8月18日(火) 13時～16時 **ところ** 大館市役所本庁舎 **受付** 開催日前日まで **申・問** 秋田働き方改革推進支援センター ☎018-865-5335 ☎0120-695-783

ふくしのしごと総合フェアin秋田

福祉や介護、保育の仕事をお探しのかたは、申し込みのうえ、お越しください。 **とき** 8月29日(土) 13時～15時 **ところ** ホテルメトロポリタン秋田(秋田市) **受付** 8月26日(水)まで **申・問** 秋田県社会福祉協議会 ☎018-864-2880

教室・講座 参加者募集中 (持ち物はお問い合わせください)

(期間) 受付期間 (締切) 締切日 (開始) 受付開始日

教室・講座名	と き	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など
木工教室	9月の水・木・土曜 午前の部:9時 午後の部:13時	北部シルバーエリア コミュニティセンター (十二所) ☎47-7070	参加費: 1回500円(材料費別途)。	各4人 (先着)	開始 8/5 9時
イタリア料理教室	8/22 10時～13時		ペペロンチーノとミネストローネを作ります。 参加費:2,000円(材料費含む)。	8人 (先着)	開始 8/6 9時
陶芸教室 初心者コース	9/10、17、24 10時～11時		1日だけの参加も可。 参加費: 1日600円(材料費含む)。	各4人 (先着)	開始 8/13 9時
脳トレカフェ	8/26 10時～12時	女性センター (根下戸新町) ☎49-7028	読み聞かせやゲームで脳を活性化しましょう。 参加費:300円(飲み物代)。託児なし。	16人 (先着)	開始 8/5 9時
エコクラフトの♡ 手提げバッグ作り講座	9/9、16(全2回) 9時30分～12時	健康くらぶViiTA ☎55-3719 会場:比内公民館	A4サイズの書類も入るバッグを作ります。 材料費:1,500円。託児あり(要予約・2歳児以上)。	16人 (先着)	開始 8/6 9時
ばっくだんさーず	8/7、28 13時～14時		ヒットソングを歌いながら踊りましょう。 参加費: 1回500円。	なし	締切 開催日前日
おサボリYOGA	8/21 13時～14時		初心者のかた向けのヨガ講座です。 参加費:無料	15人 (先着)	開始 8/5 9時

スズメバチ駆除お任せください!!

ハチの巣を見つけたら
あわてず、すぐにご連絡下さい!

**アブ対策
承ります**

地元生まれで 年実績が自信へ!
東北環境消毒有限会社
大館市有浦 4-5-30 ☎0186-49-3951

ほっぺにキス



柴田 華帆ちゃん (味噌内中・写真左)

歌に合わせてダンスすることが大好き。妹の怜実ちゃん(写真右)と二人で追いかっこをして、仲良く笑って遊んでいます。



成田 凜斗くん (東台1区)

最近では好奇心が旺盛になり、いろいろなことに興味を持つようになりました。仮面ライダーの歌をよく歌って聞かせてくれます。

無料相談

行政	(月)~(金) 8時30分~17時15分	※電話相談のみの対応となります ☎行政相談専用ダイヤル ☎0570-090-110
	8/5水 10時~12時 8/19水 10時~12時 8/26水 13時30分~15時30分 9/2水 10時~12時	※電話相談のみの対応となります ☎市民課生活相談係 ☎43-7044
法律 (予約制)	8/7金 9時~12時 9/4金 9時~12時	市民相談室(市役所本庁舎) ☎能代公証役場☎0185-52-7728
遺言・公正証書 (予約制)	8/5水 13時~15時30分 8/19水 13時~15時30分 8/26水 13時~15時30分	総合福祉センター 田代公民館 比内公民館
心配ごと ☎大館市社会福祉協議会 ☎42-8101	(月)~(金) 9時~17時	市民相談室(市役所本庁舎) ☎43-7045

生活困窮・ 就労支援ほか	(月)~(金) 8時30分~17時	総合福祉センター ☎福祉課福祉相談係☎43-7017
年金 (予約制)	(木) 9時30分~15時30分	年金相談所(市役所本庁舎) ☎鷹巣年金事務所☎0186-62-1490
学校生活 (不登校)	(月)~(金) 9時~15時	勤労青少年ホーム ☎おおとり教室☎42-4888
非行・いじめ・ 学校生活全般	(月)火(木)金 9時~17時	中央公民館 ☎少年相談センター☎0120-110-624 携帯電話からは☎0186-42-0769
おとなの ひきこもり	(月)~(金) 13時~16時	おおだてひきこもり相談室 ☎相談室(上川公民館内)☎43-1155
心の悩み (予約制)	(月)火(水)金 9時~12時	メンタルヘルス相談室(中町) ☎57-8240
人権	(月)~(金) 8時30分~17時15分	秋田地方法務局 ☎人権相談ナビダイヤル☎0570-003-110 市内固定電話からは大館支局、携帯電話からは人権擁護課(秋田市)が対応

※上記相談日程は、いずれも祝日を除きます。
※予約制のものは早めにご予約ください。



建築家とつくる家を身近に、手軽にあなたの理想の家を形にします
未来を見すえ、住まいを考える

株式会社みらい工房

〒017-0012 大館市釈迦内字稲荷山下 291-1 TEL 0186-59-4790
(釈迦内7号線通り・ビッグそば) FAX 0186-59-4791



8月の カレンダー

今月が納期の市税等

- ・市県民税 2期
- ・国民健康保険税 2期
- ・後期高齢者医療保険料 2期
- ・介護保険料 2期

土
1

日	月	火	水	木	金	土
2 	3	4 サロンひなたぼっこ 10時、ハチ公プラザ・比内公民館 圃秋田県北NPO支援センター ☎49-3485	5 健康ウオーク 8時35分、ほくしか鹿鳴ホール 圃福重さん ☎48-3213 大人向けおはなし会 10時、松下村塾 圃栗盛記念図書館 ☎42-2525	6 献血 9時、吉田産業/12時10分、長慶荘/13時45分、東北森永乳業/15時25分、西大館病院 圃健康課健康企画係 ☎42-9055	7 献血 9時、東光鉄工/13時、東光コンピュータサービス/14時40分、今井病院	8 はちくんオープンポッチャ交流会 10時、タクミアリーナ 圃スポーツ振興課 スポーツ交流推進係 ☎43-7148
9 サロンひなたぼっこ 10時、秋田県北部男女共同参画センター	10 山の日 ひまわり畑で撮影会 9時、真中公民館 圃真中公民館 ☎49-5928	11	12	13	14 	15
16 	17	18 サロンひなたぼっこ 10時、ハチ公プラザ・比内公民館	19 健康ウオーク 8時35分、ほくしか鹿鳴ホール 献血 13時10分、東光鉄工本宮工場/15時40分、市立扇田病院	20	21 おひぎにだっこのおはなし会 10時30分、栗盛記念図書館 圃栗盛記念図書館 ☎42-2525	22
23	24	25 タクミスポーツレストラン 13時30分、タクミアリーナ 圃タクミアリーナ ☎43-7136	26 出前ひきこもり相談 13時30分、中央公民館 圃大館市社会福祉協議会 ☎42-8101	27	28	29
30 市税の休日納付相談窓口 9時、市役所本庁舎 圃収納課収納係 ☎43-7036	31	9/1 サロンひなたぼっこ 10時、ハチ公プラザ・比内公民館	2 大人向けおはなし会 10時、松下村塾	3 	4	

心 ふれあう安心介護

広告



株式会社 **タクト** 福祉事業部
事業所のご案内

ふれあいセンター ☎0186(43)1281	小規模多機能型施設東 台 ☎0186(57)8533
ふれあいの里ありうら ☎0186(42)1144	グループホーム 観音堂 ☎0186(57)8224
グループホーム 有浦 ☎0186(59)7730	デイサービスセンター あったかサロン ☎0186(57)8545
グループホーム 長根山 ☎0186(57)8588	ふれあいの里 観音堂 ☎0186(59)6160



介護職員募集中

収入保険は 秋田県の農業を応援します



新型コロナウイルスの感染拡大による収入減少



病気やケガによる収入減少



自然災害による収入減少

収入保険は、あらゆる収入減少を補償します

“無利子”のつなぎ融資を用意しています。資材費や人件費の支払い、借入金の返済も心配せずに、安心して営農継続ができます。

申込期限：令和2年11月30日



安心のネットワーク
NOSAI

スマートフォンでアクセス▶



秋田県農業共済組合 北鹿支所 大館立寄所

広告 018-825-7311 0186-23-7401 0186-49-0581

共生社会を目指して！ 障がいのある方が参画するカフェに進みます！ 比内ヒルズ カフェふもと

8/3より 月～金 AM11:30～PM1:30

町を一望できるカフェでランチ&ワッフルデザートをどうぞ！



就労継続支援B型事業所

比内ヒルズ ふもとの家

8/3より 利用者募集中！

作業 カフェふもとの運営など
工賃例：月20日 1日4時間の場合 2万4,000円～

電話 0186-57-8022

(8月1日より)

大館市比内町扇田字長岡45 (比内総合支所向い・高台・長岡城後)

広告

廃ガラス100%を原料とした
無機系多孔質軽資材

スーパーソル
SUPERSOL

木質ペレットは、環境に優しい
自然の温もりです

環境エネルギー
大館バイオマスペレット



環境型社会の資源リサイクル

B 北秋容器株式会社

■本社 大館市片山3丁目1-47 TEL.49-1675 FAX.49-1676

広告

おうち時間が増えた今、感染症から身を守るための効率よい換気のご提案です
玄関ドア「リシェント」&玄関網戸「しまえるんですα」
住まいの空気をリフレッシュ、しっかり換気対策



リシェントの彩風窓付きドアは、扉やカギをしめたまま換気ができるので防犯上も安心。壁を壊さずに1日リフォームで玄関ドアが生まれ変わります。



今あるドアや引戸に取り付けるだけ。虫の侵入を防止しながら玄関の風通しをアップ。簡単に取り外せるので、冬はしまっておくこともできます。



ライフア大館

(大館桂工業株式会社)

〒017-0044 大館市御成町3-7-17 <http://lifa-ohdate.com/>

TEL0186-49-1911

広告



大館市は環境マネジメントシステムの国際規格「ISO14001」を認証取得しています。



大館市はリサイクル事業など環境に関する各種取り組みが認められ、日本環境協会主催の「エコマークアワード2016」特別賞を受賞しました。

環境にやさしい大豆油インキで印刷しています。

人のうごき

◆人口 70,849人 (-1,082)
男 33,344人 (-481)
女 37,505人 (-601)
◆世帯数 31,649世帯 (+34)

令和2年7月1日現在 ()は前年同月比