

もくもく通信秋号

Vol.11
令和5年10月発行

第2回大館市民交流センターまつりが9月15、16日に開催されました。

お天気にも恵まれ、各サークルさんの展示・販売・ワークショップ・お茶席など大盛況でした。

隣接する城西体育館では、フリーマーケットや『おおちゃんの親子バルーン講座』が行われました。おおちゃんが風船の中から登場して会場をアツと驚かせ、その後風船が大きな竜やユニコーンに変わっていく様子を家族連れが大いに楽しみました。



SDGs 私のサステイナブル

菅原 恵子 さん

交流センターで25年間ヨガの講師をつとめています。

深い呼吸とゆったりとしたポーズでココロとカラダを癒します。

「動くことは生きること」をテーマに、優しい音とyogaのポーズで皆様のココロとカラダをほどいていきます。

ポジティブな種をまき、笑顔というお花が咲きますように……。

10月のどうぞのいす



新米の季節です。

お米とおにぎりのお話を集めました。

お土産に折り紙で作った「おにぎり」

(🍱入り)をおひとつどうぞ!

あそびのレシピ

★ひっつきむしの木★

丸太の穴に隠れたイモムシを棒で引っ張り出して遊ぶおもちゃで、2000年に「日本グッド・トイ」に認定されました。イモムシの頭に棒を近づけると、磁石でくっつく仕組みになっています。

かわいいイモムシがによろによろっ!と出てくる感覚は、子どもも大人もやみつきになる楽しさです。

何匹くっつくかな?

試してみてね!



材料 杉、天然木

制作 夢工房ももたろう

(藤原浩司)

市民交流センター「木育ひろば」「木のぬくもりホールる・る・る」のご利用時間は以下のとおりです。

○月～金曜日:9時～21時

○土曜日:9時～17時

※日曜日、祝日は休館日のためご利用できません。

《市民交流センター》

大館市根下戸新町6-13 TEL・FAX 0186-49-7028

