

8人制バレーボール (ビニールボール)

- 1 主催 大館市 大館市教育委員会 (一財)大館市スポーツ協会
大館市地区体育・スポーツ振興会連絡協議会
- 2 主管 大館市スポーツ推進委員会
- 3 日時 令和8年9月6日(日)
開始式: 9時00分
競技開始: 9時30分
午後までかかる予定です。
- 4 申込締切 令和8年8月7日(金)
プログラム作成の関係上、締切後の追加・キャンセルはできません。
当日受付でエントリー変更は可能です。
- 5 申込方法 申込用紙を各地区体育・スポーツ振興会事務局、もしくはスポーツ振興課に提出してください。
- 6 会場 比内体育館
昨年と会場が異なります。
- 7 参加資格 60歳以上の市民(年齢は令和8年4月1日現在)
- 8 競技部門 地区対抗(原則居住地区からの参加とするが、2名までの他地区との混合を認める。それ以外の地区混合チームはオープン参加とする)
- 9 参加人員 1チーム 監督1名
男性6名(うち補欠2名) 女性6名(うち補欠2名)
(1) 監督は選手を兼ねることができる。
(2) 各地区2チームまで参加できる。
(3) 男性不足の場合のみ女性が参加しても構わない。
- 10 競技規則及び試合方法
<実施規則> 秋田県スポーツ推進委員連絡協議会制定「秋田県8人制バレーボール競技規則」を準用する。
<主なルールおよび反則>
(1) ラリーポイント制を採用し、1セット11点
(12分の時間制を併用)の3セットマッチとする。10対10の時は、11点先取勝ちとする。

<試合方法>

- (2) サーブは1回とし、サービスエリア内から打つ。直接相手コートにサーブを打ってはならない。2~3回で相手コートへ入れることとする。
- (3) 選手交代は、1セット4回以内とし傷害等の特別な場合を除き、男性が4人を超えてはならない。
- (4) タイムアウトは1セット1回とし、30秒以内とする。
- (5) その他、ホールディング、オーバーネット、タッチネットなどの反則もある。
- (1) 参加チームの数によって、トーナメント戦、リーグ戦のどちらかに決定する。
(どのチームも2試合行えるようにする)
- (2) 予選で勝率が同じ場合は、得失点差で決勝進出チームを決定する。
- 11 参加上の注意 (1) オープン参加チームは決勝トーナメントへ進むことができない。
(2) ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。
(3) 背番号は主催者が準備したものを着用するが、各チームが持参したものを着用してもよい。
(4) 準備運動は充分に行い、けがのないように注意すること。
(5) 帯同審判制とする。
- 12 表彰 優勝、準優勝、3位のチームには賞状、賞品を贈呈します。また、参加者全員に参加賞をお配りします。
- 13 その他 (1) コートの大きさ
2.5m 2.5m 5.0m
7.0m
1m
— エンドラインから20cm離してラインを引く(15cm)。
(2) ネットの高さ 2m10cm
(3) 競技方法、申し込み等について不明な点は、スポーツ振興課に問い合わせください。

(TEL:0186-43-7148)



スポレク祭は健康ポイント事業のひとつです。
スポレク祭に参加されたかたには、健康ポイント10ポイント付与します。
100ポイント以上ためると、地域限定商品券1,000円分と交換できます。