

## ポッチャ

- 1 主催 大館市 大館市教育委員会 (一財)大館市スポーツ協会  
大館市地区体育・スポーツ振興会連絡協議会
- 2 主管 秋田県ポッチャ協会 県北支部大館市ポッチャ協会
- 3 日時 令和8年9月6日(日)  
受付: 8時45分  
開始式: 9時00分  
競技開始: 9時30分  
午後までかかる予定ですので、必要に応じて昼食をご用意ください。
- 4 申込締切 令和8年8月7日(金)  
プログラム作成の関係上、締切後の追加・キャンセルはできません。当日受付でエントリー変更は可能です。
- 5 申込方法 申込用紙を各地区体育・スポーツ振興会事務局、もしくはスポーツ振興課に提出してください。
- 6 会場 花岡総合スポーツ公園 体育館
- 7 参加資格 市民のかた
- 8 競技部門 地区対抗(原則居住地区からの参加とする。それ以外の地区混合チームはオープン参加とする)
- 9 参加人員 1チーム 監督1名 男女3~5名  
(1) 監督は選手を兼ねることができる。  
(2) 1地区からの参加チーム数の制限はなしとする。
- 10 競技規則及び試合方法  
(実施規則) (財)日本ポッチャ協会制定の「ポッチャ競技規則」を準用する。  
(主なルールおよび反則)  
(1) チーム戦とし、予選リーグ、予選上位チームによる決勝トーナメントを実施する。  
(2) 予選リーグは2エンド、決勝トーナメントは4エンドとし、ファイナルショット制を採用する。  
参加チーム数によってエンド数の変更あり  
(3) マイボールの使用を認める。  
(4) 座位、立位については問わないこととする。

### (試合方法)

- (1) 先攻、後攻をジャンケンで決める。先攻側(赤)が的となるジャックボールを投げ、続けて1投目の投球を行う。
  - (2) 次に、後攻側(青)が最初の投球を行う。
  - (3) 以降は、ジャックボールからより遠い位置にボールを投げた側の選手が次の投球を行う。
  - (4) 赤、青ともに6球ずつを投げた時点で得点を計算する。
  - (5) 奇数エンドは赤、偶数エンドは青がジャックボールを投げる。
  - (6) すべてのエンドを終了した時点で得点を計算し勝敗を決める。
  - (7) 同点の場合は、ターゲットボックス中央にジャックボールを置いた状態からファイナルショットを行い勝敗を決める。この際コート内の任意の選手が投球することとする。
- 11 参加上の注意  
(1) **オープン参加チームは決勝トーナメントへ進むことができない。**  
(2) ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。  
(3) 準備運動は充分に行い、けがのないように注意すること。  
(4) ランプは参加者が持参すること。
  - 12 表彰 優勝、準優勝、3位のチームには賞状、賞品を贈呈します。また、参加者全員に参加賞をお配りします。
  - 13 その他 競技方法、申し込み等について不明な点は、スポーツ振興課に問い合わせてください。

(TEL:0186-43-7148)



スポレク祭は健康ポイント事業のひとつです。  
スポレク祭に参加されたかたには、健康ポイント10ポイント付与します。  
100ポイント以上ためると、地域限定商品券1,000円分と交換できます。