

# おdate おおだて

- おうち時間を楽しく————— 2～5
- 新型コロナウイルス予防接種のお知らせ— 6
- SOMPOボールゲームフェスタ————— 7
- 移動支援サービスの取り組み————— 8
- くらしとごみアプリ————— 9
- 保健と健康・市長政策トーク————— 10・11
- 市からのお知らせ————— 12～15
- 伝言板————— 16・17
- フォトレポート・無料相談————— 18
- 11月のカレンダー————— 19



Instagramで  
おうち時間を楽しみませんか？



## 特集「おうち時間を楽しく」

今月号の特集は、スマートフォンアプリ「Instagram」を使った  
おうち時間の楽しみ方を紹介します。



こちらからチェック！



# おうち時間を楽しく

コロナ禍が続く中、今年も寒い季節がやってきました。外出する機会がさらに減り、自宅にいる時間が長くなりますよね。

今回は、はちくんと市民のかたに協力いただき、おうち時間がちょっとだけ楽しくなるスマートフォンアプリ「Instagram」を紹介します。



フリーアナウンサー  
真田 かずみさん

鮎居酒屋 北春  
店長 渡部 常雄さん



大館市観光キャラクター  
はちくん

## コロナ禍ではできないこと

昨年から続くコロナ禍において、以前は当たり前前にできたことが、制限されることも少なくありません。皆さんが思う「コロナ禍ではできないこと」とはなんでしょうか？

### 遠出の旅



「旅行したいなあと思っても気軽にいけないので、寂しいです」

現在も、県外との往来には慎重な判断が求められることから、遠方への旅行は気軽に行けませんよね。

### イベント



「毎年出店していたイベントがなくなり、その分の売り上げが…ガタ落ちです」

飲食店を営む渡部さん。多くのイ

ベントが中止になった影響は大きく、テイクアウト商品の販売などを行っても、苦しい状況とのことでした。

### 人との交流



「実家の家族や友人など、身近な人に会いに行くことさえ気を使っていますね」

真田さんは、仕事柄さまざまな人と顔を合わせることが多いため『もしも』のことを考えると、なかなか帰省できないそうです。

インタビューの結果「2年前まではできたのに…」とストレスを感じる機会は、やはり多いようです。しかし、この状況はもうしばらく続くことが予想されます。

では「コロナ禍でも楽しめること」に目を向けてみてはどうでしょうか？

おうち時間を楽しむなら

# インスタグラム



制限の多いコロナ禍を楽しんで乗り越えるために「おうち時間」を活用しましょう。

今回は、自宅でも楽しめるスマートフォンアプリ「インスタグラム」を紹介します。

インスタグラムは、写真や動画を無料で共有できるSNSです。風景・グルメ・インテリア・動物・日々の生活に役立つ情報など、さまざまな写真や動画が国内外の利用者によって日々投稿されています。

Instagram



## オススメしたい理由

### SNSの利用者が増えている

SNSの利用者は幅広い年代で増えているので、家族や友人との新たな交流手段としても利用しやすいです。

国内のSNS利用状況(個人)		前年比
<b>70.2%</b>		+11.6%
20~30代	約85%	+5%
40~50代	約76%	+6%
60代以上	約55%	+17%

出典:令和2年総務省通信利用動向調査

### 誰でも、自宅で楽しめる

SNSはスマホなどがあれば誰でも利用でき、他者との交流のほか、調べものをする際にも活用できます。



その中でも、インスタグラムは写真や動画で視覚的に楽しむ仕様になっていて、SNS初心者のかたでも、他の利用者が投稿した写真を見るなどして楽しめるのがポイントです。



人との交流も少し避けがち...



イベントなども中止や制限で...



遠方への旅行はまだちょっと...



「フォロー」や「いいね」などの機能を利用することで、インスタグラムを利用している家族や友人のほか、さまざまなかたと気軽に交流できます。写真を通じて、オンラインでの交流にチャレンジしてみましょう！



SNSの利用者増加を受け、インスタグラムを利用して商品の宣伝などを行う店舗や、オンラインイベントを実施する団体が増えています。市でも、プレゼントキャンペーンや、市内のお店を紹介する投稿を行っています。



インスタグラムには、市内や県内など、身近にある観光・娯楽スポットの写真がたくさん投稿されています。魅力的な写真を見ながら旅行の計画を立てたり、近隣の小さな旅行「マイクロツーリズム」を楽しみませんか？

# インスタグラムの始め方

では、実際にアプリをインストールして、お気に入りの風景や料理、手作りの作品など、自由に写真を撮影して投稿してみましょう！

## アカウントの登録方法



メールアドレスまたは電話番号を登録して、認証



アプリを開いて「新しいアカウントの作成」を選択



こちらから、アプリをインストール



名前(ニックネームも可)、パスワード、誕生日のほか、ログインIDとなるユーザーネームを設定



登録完了！



SNS初心者の渡部さんにもインストールしていただきました

## 写真の投稿方法

撮影する写真はどんなものでもOK！

「他の人が写り込んでいないか」「著作権などを侵害していないか」などに気を付けながら、楽しく投稿してみてください。



基本の「投稿」を  
してみましょう！



投稿完了！

## よく使われるインスタグラム用語

### フォロー

他の利用者の投稿を講読する機能

### いいね

「♡」を押すことで、他の利用者の投稿に対して好意的な気持ちを伝える機能

### キャプション

投稿する写真や動画に対する説明文

★ハッシュタグを入力できます。

### ハッシュタグ(#)

投稿に付ける特定のキーワード

★興味のある投稿を検索するときに便利です。

**Q** 投稿する時に  
気を付けることはありますか？

**A** トラブルを避けるために、投稿前に必ず内容を確認しましょう。

- ・自宅など、自分の居場所が特定できるような内容になっていないか
- ・写真などに他人が写っていないか
- ・差別表現など、他の利用者が不快に感じる内容になっていないか

**Q** 家族や友人とだけ  
投稿を共有したいのですが…

**A** 「非公開アカウント」の設定を行うことで、お互いにフォローし合っている人以外からは投稿を見られなくなります。

**Q** 詐欺などのトラブルに  
巻き込まれないか心配です

**A** 他者になりすまして個人情報聞き出そうとしたり、怪しい広告を行うアカウントは存在しますので、不審なメッセージには反応しないことが大切です。

「トラブルかな?」と思ったら、  
悩まずに相談を!

消費生活センター

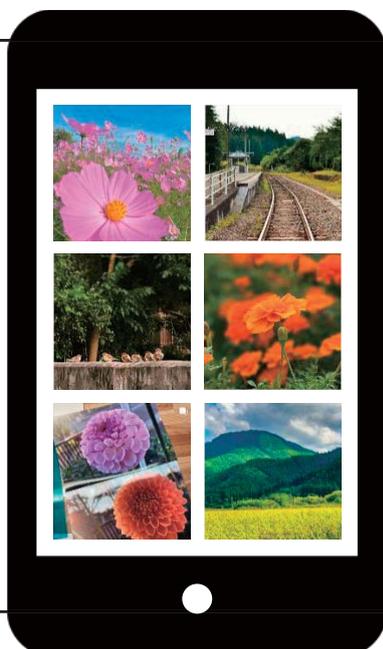
☎43-7045

消費者ホットライン

☎188(局番なし)



渡部さん、真田さん、はちくん  
ご協力ありがとうございました!  
インスタグラムで「おうち時間」を  
楽しく過ごしてみてくださいね。



撮影した写真は  
フォトコンテスト  
「#わたしのおおだて」へ

広報担当のインスタグラムでは、フォトコンテストを毎月開催しています。「大館市広報担当(公式)」をフォローして、ぜひご応募ください!

- ①右のQRコードを読み込む
- ②「odate\_akita」をフォロー
- ③ハッシュタグ「#わたしのおおだて」をつけて、写真を投稿



これってどうなの?

# インスタグラム Q & A





# 新型コロナウイルス 予防接種のお知らせ⑨

新型コロナウイルスの予防接種は生命を守ります

問 新型コロナワクチン接種対策室 ☎43-7151(平日9時~17時)

## 市の接種状況 (10月18日時点)

	男性	女性	合計
接種者数	27,083人	31,758人	58,841人
接種率	82.4%	85.7%	84.1%

市内で2回目の接種を終えたかたは、約5万9千人になりました。

今後の接種日程については、広報おおだてや市ホームページ、新聞などで随時お知らせしますので、ご確認ください。

## 予防接種後も感染症対策にご協力ください

予防接種は、新型コロナウイルス感染症の**発症・重症化予防**に効果がありますが、一定の割合で発症したり、無症状のまま周囲の人へうつしてしまう可能性があります。

2回目の接種を終えたかたについても、引き続き、感染症対策にご協力ください。



マスクの着用



手指の消毒



検温・体調確認



三密を避ける



換気の徹底

## ワクチン接種の証明(国内用)

予防接種の際に使用した**接種券右側**の「**予防接種済証(臨時)**」が、国内での接種証明になりますので、大切に保管してください。

なお、電子証明等については、広報おおだてなどで随時お知らせします。

海外渡航の予定があるかた向けの「**ワクチン接種証明書**」については、**広報おおだて8月号**をご覧ください。



## 3回目の予防接種

3回目の予防接種について、市では、次のとおり行う予定です。

日程や接種方法など、詳しくは広報おおだてなどで随時お知らせします。

医療従事者：**12月**以降

そのほかのかた：**令和4年3月**以降

## 予防接種の効果について

ウイルスへの抗体は、日数の経過とともに緩やかに減少します。

国では、予防接種の効果を長く保つため、2回目の接種を終えたかたを対象に、3回目の接種が検討されています。

※こちらの記事は、10月20日時点の情報に基づいて掲載しています。



大館市市制施行70周年記念

# SOMPO BALL GAME FESTA



## in 大館

開催日 **12月5日(日)**

会場 **タクミアリーナ**



当日はみんなと  
いっしょに体験するよ!

### ボールゲームフェスタ アンバサダー

おの ひとし  
**大野 均氏**

● 東芝プレイブルーパス  
(元ラグビー日本代表)

## 参加費無料!



オリジナル  
Tシャツ  
プレゼント!!

当日は  
プロカメラマン  
が撮影!



当日の写真は後日販売します!  
詳細やサンプルは HP よりご覧ください!



## あそびバ!

**対象** 県内在住の  
小学1~3年生と  
保護者・引率者  
**定員** 80組160人  
**時間** 9時~11時45分  
(受付8時30分~)

### 親子で参加

ご自宅でも気軽に実施できるような、  
いろんなあそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!

**JTL Channel 配信中!**

SOMPO ボールゲームフェスタに講師として参加する、  
さまざまな種類の元アスリートが出演!  
色々なチャレンジや子供たちへのメッセージなど、  
さまざまなコンテンツを提供しています!



新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで開催します。  
会場での対策の様子や、当日の持ち物など、詳しくはホームページから  
ご確認ください。

SOMPO ボールゲームフェスタ 感染対策



## キッズ

## チャレンジ

**対象** 県内在住の  
小学4~6年生  
**定員** 120人

**時間** 13時~16時45分  
(受付12時30分~)

### 未経験者歓迎!

元日本代表などのトップアスリートから  
4種類のボールゲームを教えられる!

### 体験できる4競技 40分ずつ順番にチャレンジ!



バレーボール

バスケットボール

ラグビー

ソフトボール



一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。

### 申し込み方法

QRコードを読み取り、専用の申し込みサイトからお申し込みください。

※申し込み前にサイト内の注意事項をよくお読みください。

**【申込期間】**

**11月1日~21日(日)**

[https://japantopleague.jp/events/bgf/211205\\_oodate](https://japantopleague.jp/events/bgf/211205_oodate)



### 問い合わせ

スポーツ振興課 スポーツ交流推進係 ☎0186-43-7148

主催/大館市、一般社団法人日本トップリーグ連携機構 後援/スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会  
協賛/【トップスポンサー:SOMPOホールディングス株式会社】【スポンサー:クリヤマ株式会社、ゼビオグループ】  
【地域スポンサー:トヨタカローラ秋田株式会社、大館ヤクルト販売株式会社、株式会社伊徳、  
株式会社北鹿新聞社、大館ケーブルテレビ、スポーツコミッション大館】

※個人情報の取り扱いについて: 申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱い、本イベントに関する以外には使用しません。

※写真使用承諾について: 当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用される場合があります。あらかじめご了承のうえ、お申し込みください。

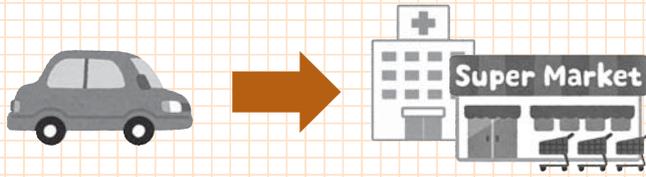
# 住民が支える暮らしの基盤

## ―移動支援サービスの取り組み―

7月に田代地域の高齢者の通院と買い物支援する**移動支援サービス**が開始されました。今回は、おおだて福祉ねつとの藤田三壽理事長に移動支援サービスの取り組み内容についてお話を伺いました。

### 移動支援サービスとは

介護保険における介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの一つで、要支援認定者(日常生活で支援が必要な方)などに対し、通院や日常生活の買い物の送迎、送迎前後の付き添い支援を行います。



利用者宅に到着した藤田理事長(写真左)とスタッフ

**おおだて福祉ねつとの  
取り組みを教えてください**

田代地域の65歳以上の要支援認定者などを対象として、通院や買い物などの送迎と、車の乗り降りの介助を有償ボランティアで行っています。活動の際は、おおだて福祉ねつと

の会員の自家用車を使用し、運転手と付き添いの2人体制で対応します。

**この事業に取り組もうと  
考えたきっかけは何ですか**

私の父親が90歳を超えても免許を手放すことができなかつたという経験からです。免許を手放すよう家族として説得していましたが、なかなか応じてくれず、事故を起こさなにかといつも心配していました。

田代地域は公共交通機関が少なく、高齢者の移動を手助けしたいという思いがあったことから、退職後に移動支援の事業開始に向け、関係機関の協力を得ながら徐々に進めました。

**生活支援コーディネーターとは  
どのように連携していますか**

田代地域担当の生活支援コーディネーターの吉田さんには、いつも現場の声や地域のニーズを伝え、事業の相談をしています。

### 住民主体の支え合い活動をはじめませんか

住民が主体となって行う支え合い活動(生活支援や移動支援)に興味のある方は、まずは長寿課高齢者福祉係へご連絡ください。

お住まいの地域の生活支援コーディネーターが相談に応じます。

**これからの事業の展望に  
ついてお聞かせください**

田代地域にはまだまだ移動に困っている高齢者が多いと思います。この事業を継続しながら、自家用有償運送サービスの事業化についても検討していきたいと考えています。

**生活支援コーディネーター**  
↓地域の実情に応じた支え合い活動をつなげ、市をはじめとする関係機関との調整を行います。

また、吉田さんにはおおだて福祉ねつとの会員としても活動していただき、地域住民と行政・関係機関との接着剤として支えてもらっています。

# —生活をもっと便利に— くらしとごみアプリをご利用ください

市では、10月から「大館市公式くらしとごみアプリ」の運用を開始しました。  
ごみの分別やごみカレンダーの情報、市のイベント情報などを掲載するほか、  
重要なお知らせをアプリからプッシュ通知でお届けすることもできますので、  
ぜひご利用ください。

☎ 環境課環境企画係 ☎43-7049



## 機能紹介

### ごみの分別

#### ごみ分別表

50音順のごみ分別辞典と、ごみの出し方を確認できます。

#### ごみカレンダー

指定した地区のカレンダーを閲覧できます。

アラート機能を設定すると、スマートフォンの通知画面に何のごみの日かが表示されるため、ごみの出し忘れ予防になります。

### 3R関連情報

市の環境への取り組みや、エコプラザのお知らせなどを掲載します。

※3R…リデュース(Reduce、ごみの量を減らす)、リユース(Reuse、繰り返し使う)、リサイクル(Recycle、ごみを分別し資源として活用する)の総称。

### お知らせ通知機能

市からのお知らせを通知する機能です。災害発生時には、災害ごみ(災害の影響を受けて発生するごみ)の関連情報もお届けします。

プッシュ通知機能により、アプリを開かなくてもスマートフォンの通知画面へお知らせが届きます。

### イベントカレンダー

市で実施するイベントをカレンダー形式で紹介します。月ごとに一覧を表示することもできます。

### 市ホームページへのリンク

アプリから市ホームページの情報を閲覧できます。

### 利用料金

無料(ただし、通信料は自己負担です)

### 対応機種

- iPhone (iOS 8以降)
- Android 4.0以降を搭載しているスマートフォンまたはタブレット

### インストール

App Store  
(iOS向け)



Google Play  
(Android向け)

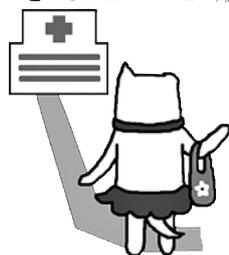


または、アプリストアから「大館市公式」で検索!

# 保健 & 健康

健康課(保健センター内)  
☎42-9055 FAX42-9054

20歳から39歳のかたは毎年1回、40歳以上のかたは2年に1回(偶数年齢になる年度)の受診を心掛けましょう。



## 医療機関での 子宮がん検診

●**ご注意ください**  
40歳以上で今年度偶数年齢になるかたは、来年度の乳がん・子宮がん検診の対象になりません。  
受診を希望するかたは、今年度の検診をご利用ください。



### 対象

20歳以上の女性  
(平成14年4月1日以前に生まれたかた)  
※40歳以上は今年度偶数年齢になるかた

### 実施医療機関

石塚医院

### 検診期間

11月1日～30日(火)

※予約は不要で、診療時間内は随時受け付けます。

### 自己負担金

子宮頸がん検診 1300円  
婦人科超音波検診 400円

### 持ち物

健康保険証、健康手帳、自己負担金  
※受診時の注意事項など詳しくは健康ガイド10ページをご覧ください。



## 検診車での 乳がん検診

### 対象

今年度40歳以上の偶数年齢になる女性  
(昭和57年4月1日以前に生まれたかた)

### 検診日・定員

11月12日(金)、26日(金)

①9時30分 30人

②12時45分 30人

※定員は両日共通

### ところ

保健センター

### 自己負担金

1200円

### 申込

当日の受け付けはできませんので、事前に健康課へお申し込みください。  
**申し込み専用ダイヤル**  
☎43-7143

※受診時の注意事項など詳しくは健康ガイド11ページをご覧ください。



## 糖尿病重症化予防 市民公開講座

糖尿病予防の観点から、運動の効果や日常生活に運動を取り入れるコツについて、講座を開催します。



### とき

①11月19日(金)、②26日(金)  
各13時30分

### ところ

①中央公民館 ②タクミアリーナ

### テーマ

日常生活に運動習慣を取り入れよう！  
～運動から糖尿病予防を考える～

### 内容

①基礎編 講演を中心に学びます  
②実践編 実際に体を動かして学びます

### 講師

由利本荘ナイスアリーナ  
健康運動指導士 保科 康信氏

### 持ち物

①基礎編 筆記用具、飲み物、マスク  
②実践編 ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物

### 定員

各回40人(先着)

### 受付

11月5日(金) 9時から  
☎43-7143

健診(検診)会場では感染症対策を行っています  
—安心して受診してください—



マスク着用



手指の消毒



検温・  
体調確認



間隔を空ける



換気の徹底

※健診(検診)当日に体調不良があるかたは受診をお控えください。



## 「食」の市民講座を 開催します

と き

12月1日(水) 13時30分

と ころ

中央公民館

テ ー マ

口から食べることの大切さ  
〜いつまでも健口(けんこう)でいきいきと〜

講 師

小笠原歯科・矯正歯科

副院長 小笠原 正卓氏  
まさたか

定 員

60人(先着)

受 付

11月5日(金) 9時から  
☎43-7143

## 成人歯科相談を ご利用ください

歯やお口の健康に関する相談や日常の歯の健康管理についてアドバイスを行います。電話や来所による相談を随時受け付けますので、気軽にご相談ください。

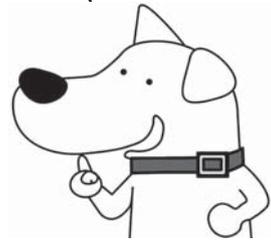


●**歯科通院が困難な方へ**  
在宅療養などで通院が困難な場合、

訪問歯科診療を利用し、自宅で治療ができる場合があります。

かかりつけの

歯科医がいない場合は訪問歯科診療に対応可能な歯科医院を紹介できますので、健康課へご相談ください。



## 地域の医療を 考える集い

と き

11月27日(土) 14時

と ころ

中央公民館

テ ー マ

知って安心!

講 師

北秋田市市民病院 循環器内科  
診療部長 佐藤 誠氏  
まこと

市立総合病院 呼吸器・循環器内科

部長 加藤 宗氏  
むね

部長 小路 祥紘氏  
さむらい

申 込

申し込みは不要ですが、会場の定員(125人)を超える場合は入場をお断りします。

問 い 合 わ せ

大館北秋田医師会  
☎43-4511

## 市長政策トピック

No.40 「新政府の誕生とともに」



まずもって、市民の皆さんにおかれましては、今回のワクチン接種に対して格別のご理解とご協力をいただいたことに心から感謝申し上げます。また、2回接種されたかたの接種率は81%を超え、まさに世界的に見ても非常に高い数値を成し得ることができたのも、ひとえに市民の皆さんのご協力の賜物と重ねて感謝申し上げます。

ではなく、昨年7月に当時内閣官房長官であった菅氏へ新過疎法制定を要望した際に、改めてふるさと秋田を大切にしたいを感じ取りました。菅前総理が打ち出した2050年カーボンニュートラル(二酸化炭素排出実質ゼロ)でありますが、消費を主体とする都会と生産を主軸とする地方の対立的な構造が日本の経済政策の根幹にあったものと私は捉えています、まさに都市と農山村の共生、調和、そして交流を造り出すことがカーボンニュートラルに相違なく、ぜひ新しい政府においても進めていただきたいと思えます。

一方、パンデミックの中において、日本の産業構造は輸出力を極めて高めています。この部分をさらに前進させるためにも環境に配慮した物流政策の重要性は増しており、北東北のど真ん中に位置する地政学的優位性を持つわが大館が、使命感を持ってこの分野に取り組むことは大きな意義があることと考えています。

ワクチン接種だけではなく、新たな産業構造の形成という意味においても、わが大館は思考停止をしませんでした。常に市民の、そしてまちの持つ可能性を信じて、未来へのゲート(玄関)を作るべく動いてきました。このことを市民の皆さんに一日でも早く感じていただけるよう全身全霊を掛けて取り組んでまいります。

秋田県出身者として初の内閣総理大臣を務められた菅前総理でありましたが、実務的に一番仕事をされたかただと私は考えています。それだけ

※この記事は、10月20日現在の情報に基づいて掲載しています。

### 秋の火災予防運動

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

11月7日(日)から13日(土)までは、秋の火災予防運動期間です。

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

☎消防本部予防課☎43-4151

### ホームタンクからの油流出に注意!

秋から冬の時期に、家庭や事業所に設置しているホームタンクから、灯油などの流出事故が多く発生します。流出事故により、高額な復旧費用が発生する事例もありますので、日ごろからホームタンクや配管の状態を確認し、取り扱いには十分ご注意ください。

万が一、流出事故が起きてしまった場合や発見した場合は消防署までご連絡ください。

☎消防署危険物係☎43-4151

### 新型コロナウイルスの影響による 借金にお困りではありませんか

借金の返済で困った場合は一人で悩まず専門機関へ相談することが大切です。消費生活センターや毎月開催している市の無料法律相談をご利用ください。

☎消費生活センター☎43-7045

### 4時からライト& ピカッと反射材運動実施中

これからの時期は日没が早くなります。自動車と自転車は16時を目安に早めのライト点灯を心掛けましょう。また、歩行者と自転車利用者は明るい服装と反射材の着用により事故を未然に防ぎましょう。

☎市民課生活相談係☎43-7044

### 交通事故等発生件数

大館警察署調べ 10月1日現在

		9月 発生件数	1月からの 累計	前年 対比
人身 事故	発生件数	8	39	-7
	死者数	0	1	-4
	負傷者数	8	42	-12
火災件数		1	14	-4

◆消防テレホンサービス☎42-0119

上級救命講習の開催を  
見合わせています

11月21日(日)の上級救命講習会は開催を見合わせています。詳しくは、市消防本部ホームページをご確認ください。☎消防本部警防課☎43-4151

## 地域ふれあい除雪支援事業をご利用ください

☎申・問 長寿課高齢者福祉係☎43-7056

間口の除雪が困難な高齢者や障害のあるかたの世帯について、除雪をしていただける町内会へ活動費を助成する制度です。

5月に実施したアンケートで参加の意思があった町内会へは、10月に申請書などを送付しましたので、忘れずにお申し込みください。  
※新規に参加を希望する場合や、申し込み内容に変更があった場合はお問い合わせください。

☎受 付 11月8日(月)まで

☎実施期間 12月～令和4年3月

## 公民館・総合支所にマイナンバーカード臨時 窓口を開設します

☎申・問 市民課マイナンバー担当☎43-7016

11、12月に公民館(出張所)・総合支所に申請窓口を開設します。カードを作っていないかたは、この機会に申請手続きをしましょう。

### 予約受付

前日まで

※予約の際に、持ち物をご案内します。

### 臨時窓口の開設時間

10時～12時、13時～15時

市民課マイナンバー担当窓口でも通常通り申請を受け付けています。

※申請補助を希望するかたは予約が必要です。

と き	会 場
11月24日(水)	釈迦内公民館
11月25日(木)	長木公民館
11月26日(金)	上川沿公民館
11月29日(月)	下川沿公民館
11月30日(火)	花岡公民館
12月1日(水)	矢立公民館
12月2日(木)	真中公民館
12月3日(金)	二井田公民館
12月6日(月)	十二所公民館
12月7日(火)	比内総合支所
12月8日(水)	田代総合支所

## 生活応援商品券の申請はお済みですか

☎問 福祉課総務係☎42-8100

新型コロナウイルスの影響による、低所得・子育て世帯の生活への負担を緩和するため「生活応援商品券」を交付しています。

対象者のうち交付を希望するかたは申請期限の11月30日(火)までに申請してください。

### 対 象

- ・世帯員全員の令和3年度市県民税が非課税のかた
- ・令和3年1月分の児童手当を受給しているかた

※対象と思われるかたには7月に黄色い封筒でお知らせを送付しています。そのほか、詳しい要件については  
広報おおだて7月号6・7ページをご確認ください。

## 雪寄せ場の固定資産税減免の申請はお済みですか

☎申・問 税務課固定資産税係☎43-7034

雪寄せ場を町内会などへ貸す際の固定資産税減免の申請期限が近づいています。12月1日(水)から貸し付けを開始する場合は11月30日(火)までに申請が必要です。

契約を自動更新しているかたでも「設置確認願」と「同意書」の提出は毎年必要ですので、忘れずに提出をお願いします。

詳しくは広報おおだて10月号12ページをご覧ください。

# お知らせ

## マイナンバーカード休日窓口



受け取りの案内はがきが届いたかたで、平日窓口に来ることができない場合は休日窓口をご利用ください。

職員によるマイナンバーカードの申請補助を希望するかたは、事前に電話でお申し込みください。

**とき** 11月13日(土)、14日(日)

8時30分～17時

**ところ** 市役所本庁舎

**申・問** 市民課マイナンバーカード担当 ☎43-7016

## 生活困窮者の相談窓口

市では、生活に困っているかたの相談を随時受け付けています。

今月は「臨時窓口」と「休日窓口」を設置しますので、ぜひご利用ください。

### ○臨時窓口

**とき** ①11月11日(木)

9時30分～13時

②11月18日(木)

9時30分～13時

**ところ** ①比内総合支所

②田代総合支所

### ○休日窓口

**とき** 11月28日(日) 9時～13時

**ところ** 市役所本庁舎

## ※両窓口共通事項

**対象** 生活に困っている市民

**相談例** 仕事が見つからない、家賃が払えない、住むところがない、将来が不安、病気で働けない、家族のことで悩んでいる、社会に出るのが怖い など

**問** 福祉課福祉相談係 ☎43-7017

## 11月は児童虐待とDVの防止推進月間です

子育てに不安や悩みがあるかた、もしくは虐待かなと感じるときやその判断に迷うとき、DVを受けていると感じるときは下記の機関へご相談ください。

### ◆相談機関 ①児童虐待 ②DV

①②子ども課児童相談係 ☎43-7054

①教育委員会 ☎43-7114

①秋田県北児童相談所 ☎52-3956

②秋田県北福祉事務所 ☎52-3951

①②秋田地方務務局大館支局 ☎42-6514

①②大館警察署 ☎42-4111

①子ども家庭相談電話 ☎0120-42-4152

**問** 子ども課児童相談係 ☎43-7054

## 鳥インフルエンザの感染予防にご協力ください

白鳥やカモなどの渡り鳥やそのふんに触れると、鳥インフルエンザを拡散させる恐れがあります。

比内地鶏や採卵鶏などへの被害予防のため、渡り鳥には近づかないでください。

不自然な鳥の死骸を見つけたら下記へご連絡ください。

林政課森林整備係 ☎43-7147

北秋田地域振興局森づくり推進課 ☎0186-62-1445

**問** 農政課生産振興係 ☎43-7074

## 宝くじ助成事業により備品を整備しました

自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源に社会貢献広報事業としてコミュニティ活動の活性化を支援しています。

田代太鼓振興会ではこの事業を活用し、太鼓の修理(長胴太鼓7個、締太鼓10個)を行いました。



**問** 企画調整課企画調整係 ☎43-7027

## 移住者へ定住奨励金を交付します

市外から移住し「大館市空き家バンク」の登録物件を購入後に居住しているかたへ、定住奨励金としてBuyおおだて商品券(地域限定商品券)を交付します。

**要件** 次の要件をすべて満たすかた

①転入後5年を経過していない

②空き家バンクに登録された住宅購入後1年以内

③当該住宅に居住し、住民登録している

**問** 移住交流課移住推進係

☎43-7149

## 市営住宅などの入居者を募集します

**申・問** 都市計画課管理係 ☎43-7081

①市営住宅(家賃は所得により変わります)

※水門前住宅(3LDK) 2戸 23,900～46,900円

餅田住宅(2K) 2戸 3,300～6,500円

第1獅子ヶ森住宅(3K) 1戸 7,000～13,700円

※第2獅子ヶ森住宅(3LDK) 1戸 16,700～32,800円

向町住宅(1LDK) 2戸 15,600～30,600円

大森野住宅(1DK) 1戸 13,100～25,700円

南町住宅(1LDK) 2戸 17,400～34,300円

※大谷地住宅(3LDK) 1戸 18,300～29,600円

(※は2人以上向けの住宅)

②定住化促進住宅

第2早口住宅(2LDK) 1戸 34,000円

**対象** ①住宅に困っていて、市区町村民税を滞納していないかた(所得、年齢に制限あり)

②市区町村民税を滞納していないかた(40歳未満の世帯を優先)

※申込者および同居する親族が暴力団員でないこと

※連帯保証人が2人必要です

※書類審査あり(必要な書類はお問い合わせください)

**敷金** 家賃3ヵ月分 **入居時期** 令和4年1月6日(木)以降

**受付** 11月1日～12日(金) 8時30分～17時15分

**受付窓口** 都市計画課管理係、市民課生活相談係、田代総合支所地域振興係

**抽選** 12月1日(水) 14時 比内総合支所

※応募が募集戸数を超えた場合のみ行います。抽選になった場合は本人か代理人の参加をお願いします。

### 令和4年度看護師奨学生

総合病院、扇田病院では、看護師を目指す学生に奨学資金を無利子で貸与します。

詳しくは総合病院のホームページをご覧ください。

募集期間 令和4年2月1日(火)まで  
問 総合病院総務課 ☎42-5370

## お知らせ

### 11月は国民健康保険税第5期の納期です

納期内の納付にご協力ください。口座振替のかたは、残高不足とならないよう振替日前日までに残高確認をお願いします。

納期限・口座振替日 11月30日(火)

問 口座振替収納課総務係 ☎43-7035  
市税の納付収納課収納係 ☎43-7036

### 納付が困難なかたはご相談ください

市税等の納付が困難なかたは、早めに収納課へご相談ください。

また、事情により納期内の納付が困難で、日中相談に来られないかたは「**夕暮れ納付相談窓口**」をご利用ください。市税等の納付も受け付けますので納付書をお持ちください。

#### ◆夕暮れ納付相談窓口

とき 11月2日(火)、24日(水)  
17時15分～19時

ところ 市役所本庁舎

※18時以降は東側玄関(桜櫓館側)をご利用ください

問 収納課収納係 ☎43-7036

### 11月は下水道事業受益者負担金(分担金)第3期の納期です

納期内の納付にご協力ください。口座振替を利用しているかたは、振替日前日までに残高確認をお願いします。

納期限・口座振替日 11月30日(火)

問 下水道課負担金係 ☎43-7086

## 市制施行70周年記念 陸上自衛隊音楽演奏会を開催します

市制施行70周年を記念し、大館市自衛隊協力会との共催により陸上自衛隊第9音楽隊(青森駐屯地)の演奏会を開催します。

さらなる市勢発展へと向かう力強さときらびやかさを表現するような演奏をお楽しみいただけます。無料で観賞できますので、ぜひお越しください。

問 総務課総務係 ☎43-7025

とき 11月28日(日) 13時

ところ ニプロハチ公ドーム

## 「大館学び大学」の受講者を募集します

問 生涯学習課 ☎43-7113

大館学び大学は「リカレント教育(社会人の学び直し)」を目的として、講座や教室、サークル情報など学びの入り口となる情報を掲載するポータルサイトです。

昨年度、市民、市内企業を対象に実施したアンケートの結果を反映し、当大学のオリジナル講座も開催予定です。

詳しくはプレサイトをご覧ください

(<https://odate-manabi.site> ※11月1日オープン)



大館 学び 大学  
ODATE MANABI UNIVERSITY

こちらのQRコードからもアクセスできます



## 通報は慌てず、正確に！

### 11月9日は「119番の日」です

問 消防本部警防課  
☎43-4151

119番通報の五つのポイントを確認しましょう。

- ①「火災」か「救急」かをはっきりと
- ②「どこで(分からなければ、近くの目印)」を正確に
- ③「何が」「誰が」「どうした」を正確に
- ④「通報者」の氏名と連絡先をはっきり
- ⑤通報後はしばらく電話を使わずに現場近くの安全な場所にいる

NET119緊急通報システムをご利用ください

音声での緊急通報が困難なかたがスマートフォンなどを使用して緊急通報できるサービスです。事前登録が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。



大館能代空港利用促進協議会

## 大館能代空港ニュース

東京(羽田空港)便(11/1～11/30)の時刻表

東京	大館能代	東京
8:55	→ 10:05	10:40 → 11:55
12:45	→ 13:55	14:40 → 15:55
16:35	→ 17:45	18:30 → 19:50

※連休となる場合があります。

詳しくは「大館能代空港どっと混む!」から  
<https://odate-noshiro-airport.com/>

## 大館能代空港運賃助成事業

下記の旅行会社で対象となる航空券を購入したかたに「Buyおおだて商品券」3,000円分を進呈します。

- 秋北航空サービス大館営業所
- 弘南観光大館営業所

問 大館能代空港利用促進協議会事務局  
(移住交流課内) ☎43-7149

## 催し

### 比内芸術文化祭

公民館講座やサークル活動の成果の発表の場として、文化祭を開催します。地域の小・中学生による演奏などもお楽しみください。

#### とき 作品展示

11月6日(土)、7日(日)  
9時～16時30分(7日は15時まで)

#### 芸能発表

11月6日(土) 10時～16時

#### ところ 比内公民館

問 比内公民館 ☎43-7141

### 老壮大学文化祭

日ごろの学習で学んだ書や盆栽、工作などの作品展示と民謡や舞踊などの芸能発表を行います。

#### とき・ところ

#### 作品展示(中央公民館)

11月9日(火)、10日(水)  
9時～17時(10日は15時まで)

#### 芸能発表(ほくしか鹿鳴ホール)

11月10日(水) 13時～15時

問 中央公民館 ☎42-4369

### 田代地区文化祭

地域住民のこれまでの学習成果を発表し、地域の芸術文化振興と生涯学習を推進するため、文化祭を開催します。

#### とき 作品展示

11月13日(土)、14日(日)  
9時～17時(14日は15時まで)

#### ところ 田代公民館

問 田代公民館 ☎43-7126

### おさがり交換会

子ども服やおもちゃ、絵本などの交換会です。感染症対策のため、15分ごとの入れ替え制で行います。

申し込みをしたかたに入場時間を記載した整理券(1組につき4人まで入場可)を郵送しますので、当日お持ちください。

とき 11月21日(日) 10時～14時

ところ エコプラザ

定員 60組(先着)

受付 11月5日(金)～12日(金)  
10時～19時

申・問 エコプラザ ☎59-6340

## 募集

### 親子料理教室参加者

桂桜高校の生徒を講師に迎え、親子で料理を楽しみましょう。

対象 小学生とその保護者

とき 11月23日(火) 10時

ところ 田代公民館

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

参加費 300円(材料費)

定員 8組(先着)

受付 11月5日(金)～15日(月)

申・問 田代公民館 ☎43-7126

### 障害者自立生活センター事業参加者

#### ①障害者スポーツ講座「スカットボール」

とき 11月24日(水)、12月15日(水)、  
令和4年1月12日(水)  
13時15分

ところ 身体障害者福祉センター

持ち物 上履き、マスク

定員 各回10人(先着、付き添い含む)

#### ②簡単リース作り講座

とき 12月8日(水) 13時15分

ところ 総合福祉センター

持ち物 マスク

参加費 300円(材料費)

定員 15人(先着、付き添い含む)

#### 【①・②共通事項】

対象 18歳以上で身体・知的・精神障害のある在宅の市民  
※自立支援医療費(精神通院)を受給しているかたを含む

#### ③視覚障害者料理講座

とき 11月26日(金) 9時45分

持ち物 エプロン、三角巾、上履き、  
マスク

定員 16人(先着、付き添い含む)

#### ④音楽と珈琲にふれあう講座

とき 11月26日(金) 13時

持ち物 上履き、マスク

参加費 300円(材料費)

定員 16人(先着、付き添い含む)

#### 【③・④共通事項】

対象 18歳以上で視覚に障害のある在宅の市民

ところ 勤労青少年ホーム

#### ①～④共通事項

申込 電話またはファクス

受付 11月5日(金)から

申・問 総合福祉センター

☎49-0104(FAXも同じ)

### 障害者サポーター養成講座受講者

障害のあるかたに対して、外出時や緊急時などに声かけや見守りなどの適切な配慮ができるよう、障害の特性を理解するための講座です。

とき 12月9日(木) 13時30分

ところ 中央公民館

定員 40人(先着)

受付 11月11日(木) 9時から

申・問 大館市基幹相談支援センター

☎59-7255

### ほくろく文化財オンラインツアー参加者

北鹿地方の文化財をオンラインで紹介します。今回は桜櫓館と鹿角市の文化財がテーマです。

とき 11月13日(土) 13時30分

申込 Zoomウェビナーで視聴

QRコードから  
電子申請システムで申し込み



郷土博物館で視聴

歴史文化課へ電話で申し込み

受付 11月10日(水)まで

申・問 歴史文化課企画博物係 ☎43-7133

### シンポジウム

#### 「出羽のエミシの興亡」参加者

秋田の古代遺跡をわかりやすく学べるシンポジウムです。

とき 11月27日(土) 13時

ところ 北地区コミュニティセンター

講師 秋田考古学協会会長

高橋 学氏 ほか

申込 メールで申し込み

☐kaku-abu-kawa@titan.ocn.ne.jp

問 歴史文化課埋蔵文化財係 ☎43-7133

## 令和4年度分農業用軽油引取税 免税証の交付申請を受け付けます

### ●集合受け付けの日程

**とき** 11月17日(水)、18日(木)

10時～11時30分、13時～15時

※18日は14時30分まで

**ところ** 北部老人福祉総合エリア

なお、総合県税事務所北秋田支所での受け付けは令和4年2月1日から行う予定ですが、感染症予防のためできるだけ郵送での申請をお願いします(郵送受付12月1日～令和4年1月11日)。

申請に必要な書類などについて詳しくは県ホームページをご確認ください。

**問** 総合県税事務所課税第二課

☎018-860-3341

### 人権擁護委員特設相談会

子どもや女性、高齢者などの人権に関する相談に、人権擁護委員が無料で応じます。

### ●会場・開催日

#### ①比内・田代公民館

12月4日(土) 10時～15時

#### ②秋田地方法務局大館支局

12月8日(水) 11時～15時

**問** 大館人権擁護委員協議会事務局

☎42-6574

### あなたの遺言書を法務局が 大切に保管します

自ら作成して自宅で保管する「自筆証書遺言書」は、信ぴょう性や内容に関するもめ事や、気付かれずに相続手続きが行われてしまうなど、トラブルが発生してしまう可能性があります。

遺言書保管制度では、遺言書を法務局が保管し、作成者が亡くなったときには相続人に通知するなど、円滑な相続手続きにつながります。内容について詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

**問** 秋田地方法務局大館支局

☎42-6514

### 防災意識を高め災害に備えよう 11月5日は津波防災の日です

災害は日ごろからの備えが大切です。避難所への避難経路やお互いの連絡方法、非常時持ち出し品の確認などについて、家族で話し合っておきましょう。

#### 沿岸部で大地震が発生したときは

- ・津波を警戒する
- ・ラジオやテレビで津波情報を確認
- ・津波警報が発表されたら直ちに高台へ避難する(もしくは丈夫な高い建物へ)

**問** 大館警察署 ☎42-4111

### 11月10日から16日は アルコール関連問題啓発週間です

不適切な飲酒は、健康問題だけでなく飲酒運転、暴力、自殺などさまざまな問題につながります。飲酒を本人の意思でコントロールできなくなると、アルコール依存症の可能性があります。

アルコール依存症は回復可能な病気です。症状が進行し深刻な問題に発展する前に、保健所へご相談ください。

**とき** 月～金曜 8時30分～17時

※祝日を除く

**問** 大館保健所 ☎52-3955



## 図書館だより

### 新着一般書

死る旅	松原タニシ
真相解明「本能寺の変」	菅野 俊輔
マンガでわかる!税金のすべて	須田 邦裕
かわいいかたちの子ども服	栗原 あや
40代からのお腹やせ	みっこ
農家が教えるゆずづくし	農山漁村文化協会
おぼえていても、いなくても	蛭子 能収
漢字筆順ハンドブック	江守 賢治
教場X	長岡 弘樹
ヴァイタル・サイン	南 杏子
九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子
うそをつく子	トリー ハイデン

### 新着児童書

子どもサピエンス史	ベングト エリック
激突!アニマルキング	エリー クーガー
かげろうのおこうで	斉藤 洋
ふしぎなヒーローやさん	みやにしたつや
いちにちだじゅれ	ふくべあきひろ

### 図書館で **ホッ** とタイム

さまざまなテーマで楽しく語り合いませんか。申し込み・参加費は不要ですので、お気軽にお越しください。

**とき** 11月17日(水) 13時

**ところ** 栗盛記念図書館

今回は

「生活の中のシンメトリー」と題して市内在住の石戸谷 公直きみなおさんにお話をさせていただきます。

栗盛記念図書館 / ☎42-2525

**開館時間** 平日 9時30分～19時

土日祝日 9時30分～17時

**休館日** 月曜(祝日の場合を含む)

花矢図書館 / ☎46-1557

比内図書館 / ☎43-7142

田代図書館 / ☎43-7127

**開館時間** 平日 9時～19時

土・日曜 9時～17時

**休館日** 月曜、祝日

※図書館のホームページで蔵書検索・予約ができますのでご利用ください。

広告

# 抗ウイルス・抗菌コート

飲食店 | 理容店 | 会社事務所 | 病院 | 介護施設 | 保育園 | 一般住宅など

KINOSHIELD  
キノシールド

ドアノブや手すり・トイレなどを衛生的に!

『キノシールド』は、人が接触するすべての物をあらかじめ抗ウイルス・抗菌コーティングします。店舗や施設など、不特定多数が訪れる場所に最適です!

50mまで一律(税込) 51m以上1m当たり(税込)

52,800円 +550円

消毒のことはプロにお任せ!

【施工実績】

- 大館市役所新庁舎
- ニプロハチ公ドーム
- タクミアリーナ
- イオンモール秋田
- 秋田空港
- 大館能代空港
- 栗盛記念図書館 など

大館市の中小企業さま ※事業所等安全安心  
環境整備事業費補助金

補助金使えます!

【対象者】市内に営業実態がある中小企業者等  
令和2年度「新しい生活様式に対応した店づくり補助金」を受けたかとも申請OK

補助金額  
飲食店 必要経費の **5分の4** 上限100万円!  
飲食店以外 必要経費の **3分の2** 上限10万円!

申請期限… 令和3年12月28日(火)

東北環境消毒有限会社 大館市有浦4-5-30 TEL.0186-49-3951

# 伝言板

## 催し

### 心いきいき芸術・文化祭

障害のあるかたが制作した絵画や書道などの美術作品や手工芸品を展示します。県内の障害者団体などによる製品販売も行われます。

**とき** 11月12日(金)、13日(土)

10時～16時

※13日は14時30分まで

**ところ** 秋田拠点センターアルヴェ (秋田市)

**問** 心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局 ☎018-864-2780

### 大館市中央公民館サークル協議会 芸能発表会

大正琴、舞踊、三味線など、市内で活動するサークルが日ごろの練習の成果を披露します。

**とき** 11月14日(日) 13時

**ところ** ほくしか鹿鳴ホール

**持ち物** マスク

**入場料** 300円

**問** 大館市中央公民館サークル協議会事務局 ☎090-3366-2200

## 募集

### 傾聴ボランティア スキルアップ講座参加者

人の話に注意を払い、より深く丁寧に耳を傾ける「傾聴」のスキルアップを目指しましょう。講義やロールプレイなどの実技を行います。

**対象** 傾聴ボランティア養成講座を修了したかた

**とき** 11月20日(土)、27日(土)

10時

**ところ** 北部男女共同参画センター

**定員** 各20人

**申込** 希望する日を電話で申し込み

**受付** 11月10日(水)まで

**申・問** 秋田県北NPO支援センター

☎49-3485

### 県営住宅入居者



市内の県営住宅の入居者を募集します。住宅の空き状況や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください(県ホームページでも公開しています)。

**対象** 住宅に困っている世帯

※世帯収入や年齢に制限があ

るほか、連帯保証人が1人必要です。

**敷金** 家賃3カ月分

**問** 北秋田地域振興局建築課

☎0186-63-2531

## お知らせ

### 税務署主催の年末調整説明会は今年も開催しません

年末調整に関する資料などは、国税庁ホームページの年末調整特集ページをご覧ください。



<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>

**問** 大館税務署 ☎42-0671

### 秋田働き方改革推進支援センター 無料出張相談会

就業規則の改正や雇用関係助成金に関する相談などに社会保険労務士が応じます。

**とき** 11月9日(火)、12月14日(火)

13時～16時

**ところ** 大館市役所本庁舎

**受付** 開催日前日まで

**申・問** 秋田働き方改革推進支援センター

☎0120-695-783 ☎018-865-5335

## 教室・講座 参加者募集中(持ち物はお問い合わせください)

**期間** 受付期間

**締切** 締切日

**開始** 受付開始日

教室・講座名	と き	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など
木工教室	12月の水・木・土曜 午前の部:9時 午後の部:13時	北部老人福祉総合エリア コミュニティセンター (十二所) ☎47-7070	参加費:1回500円(材料費別途)。 鶏もも肉の赤ワイン煮込み、きのこことサーモンのクリームパスタを作ります。 参加費:3,000円。	各6人 (先着)	<b>開始</b> 11/5 9時
イタリア料理教室	12/11 10時～13時			各8人 (先着)	
ポーノ!! イタリアン料理講座	11/25 10時～12時30分	女性センター (根下戸新町) ☎49-7028	手軽においしく作れる本格イタリアンを学びましょう。参加費:3,000円。託児あり(要予約・2歳児以上)。	16人 (先着)	<b>開始</b> 11/8 9時
フランスパンを器に★ クリスマスフラワー アレンジ講座	12/6 10時～12時		フランスパンを器にした珍しくてすてきなフラワーアレンジメントを作ります。 参加費:1回2,500円。託児なし。	15人 (先着)	<b>開始</b> 11/10 9時

全葬連秋田県葬祭業協同組合加盟店

## とわにーホール ひない

ご遺体と共にご自宅の様に過ごせます。バス・トイレ・浴室・寝具等、完備

永遠なる「絆」を大切に真心こめてご奉仕いたします。

## ホール後ろに 一戸建て安置棟完成

「永遠」・「絆」

**if** 共済会

1万円の入会金だけで「もしもの時」基本葬儀料の10%が「弔慰金」として受け取れます【月々の掛け金がなく二親等まで同じサービスが受けられます】

ご葬儀の規模、ご予算、アフターフォローまで! 事前相談随時受付中

有限会社 **ひない葬儀舎**

☎0186-55-0187 FAX55-3113

通話無料 **0120-018786**

〒018-5701 大館市比内町扇田字南扇田107

米代川 至山館 明慶 至二井田 商店 至大滝 安置室 〇

とわにーホールひない



## 10/6 ～人と人をつなぐ店～ 山田地区に新しくオープン 「Store たんひ」

住民自らが運営し、地元の野菜や手作りの惣菜を販売する商店「Store たんひ」がオープンしました。

### 店舗情報

大館市山田字寺下56-1  
**Storeたんひ**

火～金：9時～19時  
土日：9時～17時

### Cafe Acco

火～金：7時～19時  
土日：7時～17時



地域の高齢化を受け、地域再生のためのワークショップを重ねてきた山田地区で、交流サロンを併設した商店「Store たんひ」がオープンしました。

代表を務める赤坂美<sup>みのる</sup>さんは「地域みんなが気軽に集まれる場所を目指している」と語り、買い物に来ることが難しい高齢者には、今後、車での送迎や配達を行っていくとのことでした。



▲食料品や日用品の  
販売を行う店内

◀「おいしいの!」と、  
手作りの漬け物を購入  
する地域のかた

併設されている交流サロン「Cafe Acco<sup>あっこ</sup>」では、買い物後に休憩するかたや、知人と会話を楽しむ方々の姿が見られました。



## 無料相談



行政	(大館) 11/10(水) 10時～15時	市民相談室(東館) ☎43-7045
	(比内) 11/10(水) 10時～13時	比内公民館 ☎43-7141
	(田代) 電話相談のみの対応となります	☎行政相談専用ダイヤル ☎0570-090-110
法律 (予約制)	11/9(火) 10時～12時	市民相談室(市役所本庁舎)
	11/17(水) 10時～12時	市民相談室(市役所本庁舎)
	11/24(水) 13時30分～15時30分	市民相談室(市役所本庁舎)
	12/1(木) 10時～12時	市民相談室(市役所本庁舎)
遺言・公正証書 (予約制)	11/5(金) 9時～12時	市民相談室(市役所本庁舎) ☎0185-52-7728
		市民相談室(市役所本庁舎) ☎0185-52-7728
心配ごと	12/1(水) 13時～15時30分	比内公民館 ☎42-8101

困りごと・消費生活	(月～金) 9時～17時	市民相談室(市役所本庁舎) ☎43-7045
生活困窮・就労支援ほか	(月～金) 8時30分～17時	福祉課(市役所本庁舎) ☎福祉課福祉相談係 ☎43-7017
年金(予約制)	(木) 9時30分～15時30分	市民相談室(市役所本庁舎) ☎鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490
学校生活(不登校)	(月～金) 9時～15時	勤労青少年ホーム ☎おおとり教室 ☎42-4888
学校生活・家庭生活全般	(月～金) 9時～17時	少年相談センター(中央公民館) ☎少年相談センター ☎42-0769
おとなのひきこもり	(月～金) 10時～16時	おおだてひきこもり相談室 ☎相談室(上川公民館内) ☎43-1155
心の悩み(予約制)	(月) (火) (水) (金) 9時～12時	メンタルヘルス相談室(中町) ☎57-8240
人権	(月～金) 8時30分～17時15分	秋田地方法務局 ☎人権相談ナビダイヤル ☎0570-003-110 市内固定電話からは大館支局、携帯電話からは人権擁護課(秋田市)が対応

※上記相談日程は、いずれも祝日を除きます。  
※予約制のものは早めにご予約ください。



建築家とつくる家を身近に、手軽にあなたの理想の家を形にします  
未来を見すえ、住まいを考える

# 株式会社みらいえ工房

大館市釈迦内字稲荷山下 291-1 TEL 0186-59-4790  
(釈迦内7号線通り・ビッグそば) FAX 0186-59-4791





# 11月の カレンダー



## 今月が納期の市税等

- ・国民健康保険税 5期
- ・後期高齢者医療保険料 5期
- ・介護保険料 5期
- ・下水道事業受益者負担(分担)金 3期

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
日 7		<b>サロンひなたぼっこ</b> 10時、秋田県北部男女共同参画センター・比内公民館 園秋田県北NPO支援センター ☎49-3485 <b>夕暮れ納付相談窓口</b> 17時15分、市役所本庁舎 園収納課収納係 ☎43-7036	<b>文化の日</b> <b>郷土博物館 無料開放デー</b> 9時、郷土博物館 園歴史文化課企画博物館 ☎43-7133			<b>比内芸術文化祭</b> (作品展示) 9時、比内公民館、7日まで (芸能発表) 10時、比内公民館 園比内公民館 ☎43-7141
	8	9	10	11	12	13
		<b>老壮大学文化祭</b> (作品展示) 9時、中央公民館、10日まで 園中央公民館 ☎42-4369 <b>献血</b> 10時30分、ハンモットホーム大館支店/13時45分、大館警察署 園健康課健康企画係 ☎42-9055	<b>大人向けおはなし会</b> 10時、栗盛記念図書館 園栗盛記念図書館 ☎42-2525 <b>老壮大学文化祭</b> (芸能発表) 13時、ほくしか鹿鳴ホール	<b>献血</b> 9時、市役所本庁舎 <b>生活に困っているかたの臨時相談窓口</b> 9時30分、比内総合支所 園福祉課福祉相談係 ☎43-7017	<b>心いきいき芸術・文化祭</b> 10時、秋田拠点センターアルヴェ、13日まで 園心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局 ☎018-864-2780	<b>田代地区文化祭</b> 9時、田代公民館、14日まで 園田代公民館 ☎43-7126
14	15	16	17	18	19	20
<b>サロンひなたぼっこ</b> 10時、秋田県北部男女共同参画センター		<b>サロンひなたぼっこ</b> 10時、秋田県北部男女共同参画センター・比内公民館 <b>タクミスポーツレストラン</b> 13時30分、タクミアリーナ 園タクミアリーナ ☎43-7136	<b>図書館でホットタイム</b> 13時、栗盛記念図書館 園栗盛記念図書館 ☎42-2525 <b>ひきこもり相談・交流会</b> 13時30分、中央公民館 園おおだてひきこもり相談室 ☎43-1155	<b>生活に困っているかたの臨時相談窓口</b> 9時30分、田代総合支所	<b>おひぎにだっこのおはなし会</b> 10時、栗盛記念図書館 園栗盛記念図書館 ☎42-2525	
21	22	23	24	25	26	27
釈迦内小学校ひまわり油販売活動		<b>勤労感謝の日</b>	<b>献血</b> 10時30分、東光鉄工/14時、市立総合病院 <b>夕暮れ納付相談窓口</b> 17時15分、市役所本庁舎			<b>地域の医療を考える集い</b> 14時、中央公民館 園大館北秋田医師会 ☎43-4511
28	29	30	12/1	2	3	4
<b>生活に困っているかたの休日相談窓口</b> 9時、市役所本庁舎 園福祉課福祉相談係 ☎43-7017 <b>市制施行70周年記念陸上自衛隊音楽演奏会</b> 13時、ニプロハチ公ドーム 園総務課総務係 ☎43-7025			<b>大人向けおはなし会</b> 10時、栗盛記念図書館			<b>人権擁護委員特設相談会</b> 10時、比内公民館・田代公民館 園大館人権擁護委員協議会事務局 ☎42-6574

# 心 ふれあう安心介護

広告



株式会社 **タクト** 福祉事業部  
事業所のご案内

ふれあいセンター ☎0186(43)1281	小規模多機能型施設 東台 ☎0186(57)8533
ふれあいの里ありうら ☎0186(42)1144	グループホーム 観音堂 ☎0186(57)8224
グループホーム 有浦 ☎0186(59)7730	ディサービスセンター あったかサロン ☎0186(57)8545
グループホーム 長根山 ☎0186(57)8588	ふれあいの里 観音堂 ☎0186(59)6160



介護職員募集中

地球に優しい  
環境エネルギー  
大館バイオマスペレット



地球温暖化対策  
に寄与する  
エネルギー源  
BIOMASS  
CHIP

廃ガラス100%を  
原料とした  
無機質多孔質軽資材  
スパーソル



限りある資源を大切に。

**B** 北秋容器 株式会社

本社:大館市片山町3-1-47

0186-49-1675

広告

のどごしツルツル  
十割そばを  
ご賞味下さい!

月~金の  
ランチに!!



比内地鶏そば(つけ麺・かけそば)や  
おいしいワッフルをご用意しています!

「比内ヒルズふもとの家」(就労継続支援B型)

スタッフ  
募集

比内ヒルズ

カフェふもと

月~金(祝日も営業) AM11:30~PM1:30

大館市比内町扇田字長岡45番地 電話 0186-57-8022

広告

美しい暮らしをキッチンから



いつまでも頼れる強さと  
いつまでも愛せる美しさを  
備えたLIXILのセラミックトップ

仕様:オープンキッチン 【壁付1型】奥行65cm 間口274.8cm



LIXIL おうちで選べる、相談できる。

オンラインショールーム



ご予約サイト

ご予約受付時間 ナイトオンラインショールーム好評実施中  
10:00~19:00 お仕事後や、ご家族がそろう17時以降の時間帯もご相談いただけます。

!!ショールームへのご来館予約ではありません。ご注意ください!!

工事は当店におまかせ下さい!!

住まいのこころ  
LIXIL  
リフォームショップ  
**ライフア大館**  
(大館桂工業株式会社)  
〒017-0044 大館市御成町 3-7-17 <http://lifa-ohdate.com/>  
TEL0186-49-1911

広告

広告

COOP 生活協同組合 コープあきた

個人宅配

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

【対象者】 ■通常配達手数料/ご利用1回につき ■通常配達手数料/ご利用1回につき  
[高齢者] 満70歳以上の方  
[子育て] お子様の年齢が6歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む  
[介護] 要介護認定を受けた方  
[障がい者] 障がい者手帳をお持ちの方  
~~200円~~ → 100円

ひとり親サポート 2022年3月18日まで期間限定

【対象者】 ■通常配達手数料/ご利用1回につき ■通常配達手数料/ご利用1回につき  
18歳未満のお子様がいっしょにやる  
ひとり親世帯の方  
~~200円~~ → 0円 無料!!

スマホでカンタンお買い物!

重い荷物に悩んでいる方  
自宅  
免許の自主返納をお考えの方

ご不在時または対面しなくても  
専用のケースでお届けします。  
詳しくは下記電話番号へお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。

お問い合わせお申し込みは コープあきた共同購入部  
フリーダイヤル 0120-958080  
受付時間/月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00  
詳しくは 右の二次元コードを  
チェック!!  
コープあきた個人宅配 検索



人のうごき

◆人口 69,544人 (-1,152)  
男 32,730人 (-533)  
女 36,814人 (-619)  
◆世帯数 31,609世帯 (-58)

令和3年10月1日現在 ( )は前年同月比